

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒 781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 大介
(題 字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com> E-Mail: info@usui-kai.com

「2026.8.1 祭屋よさこい演舞(田野病院南駐車場)」

お誕生日会

院長 白井 大介

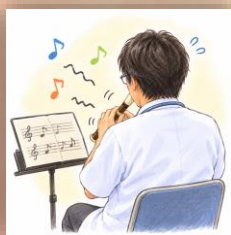
十月に入り、少し肌寒い日もでてきました。

たまには院内のこともお話しをしようという今回は、回復期リハビリ病棟で行っている患者さまのお誕生日会についてです。毎週火曜日に、その週でお誕生日を迎える回復期リハビリ病棟入院患者さまのお誕生日会を行っています。本日にささやかな会で、皆が集まってハッピーバースデーを歌い、紙粘土で作ったバースデーケーキを前に皆で記念写真を撮りお祝いをします。言ってしまうとこれだけの会なのですが大変喜ばれます。

先日は、ある入院患者さまが、入院時説明の際、第一声で「前回入院した時、先生にお誕生日祝いをしてもらいました。」とおっしゃってくれました。私が、どうか皆でお祝いをしたのですが、私が下手くそなリコーダーでハッピーバースデーを吹くのと司会をしていたからでしょう。印象に残っていたようで、このようなお声をかけていただけました。大変嬉しい出来事でした。

さて、お誕生日会が始まった経緯についてもお話しします。あるとき、まだ退院できる状態

ではないのに、どうしても退院したいと強く訴える患者さまがいらつしやいました。理由を尋ねるともうすぐ誕生日で、デイサービスでお誕生日祝いをしてくれるのをとても楽しみにしているからだとおっしゃいます。祝ってくれる家族もおらず、デイサービスのお誕生日会が唯一祝ってくれる場だからどうしても帰りたいと。それならば病院でお祝いしましょう、という事で第一回 回復期リハビリ病棟お誕生日会が行われました。またご本人の許可も頂き、その様子は「たのの」にも掲載しました。この方がそれはもう大変喜んでくれて、こんなに喜ばれるならぜひ別の方にも行おう！と定期開催に至ったわけです。毎回、記念写真をお誕生日カードにしてお渡ししています。十年以上続けていますので、たくさんの方の笑顔の写真が高知県東部のあちこちのご家庭や施設にあることでしょう。



『少し休めば治る』と思いませんか？

～めまいのお話～

副院長・脳神経外科部長 井川 直樹



季節の変わり目は、気温差や気圧の変化により体調を崩しやすい時期です。

また、夏の疲れが出る方も少なくありません。

「いつものめまいだから大丈夫。」「前にもあったから。」「耳が原因と言われたことがあるから。」と、めまいを軽く考えてしまうことはありませんか。

しかし、めまいの原因は耳だけではありません。中には脳や全身の病気など、早めの対応が必要な場合もあります。



めまいに加えて、こんな症状がある時は早めに受診しましょう！

手足のしびれ



ろれつが回らない



激しい頭痛



意識がおかしい



歩けない



繰り返す嘔吐



これらの症状は、**脳梗塞**や**くも膜下出血**など、**命に関わる病気のサイン**かもしれません。時間との勝負です。

めまいには、いくつかの種類があります



回転性めまい
(グルグル回る)

自分の周りが
グルグル回るように
感じるめまい



⇒**耳の病気** など



浮遊性めまい
(フワフワする)

体がフワフワする、
地面が揺れるように
感じるめまい



⇒**自律神経の乱れやストレス** など



立ちくらみ
(クラっとする)

立ち上がった時などに
クラっとする、
一時的に目の前が暗くなる

主な原因

⇒**血圧の変動、貧血、脱水** など

症状や原因によって治療法も異なります。
気になるめまいは、ご相談ください。

ご予約のお電話は、
平日 14:00～17:00

0887-38-7111

脳神経外科案内

	午前	午後
月	井川	
火	井川	
水	井川	
木		高知大学
金	井川	
土	井川(不定期)	

受付時間	
午前	8:00～12:00
午後	12:00～17:00
(木)	12:00～16:45
(土)	8:00～12:00
診療時間	
午前	8:00～12:00
午後	12:00～17:00
(木)	13:45～17:15
(土)	8:00～12:00

常勤医師着任のお知らせ

この度、当法人におきまして、2026 年 10 月 1 日付けで嶋村一清医師が常勤医師として着任しました。訪問診療、在宅診療等を行う予定です。

脳神経外科

しまむら いっせい

嶋村 一清 医師



①自己紹介(出身地、出身学校、趣味、好きな食べ物など)

滋賀県出身 高知大学卒業

趣味:マンガ、アニメ、ゲーム、将棋

好きな食べ物:ネギトロ軍艦、プリン

②座右の銘や心がけていること。

患者さまの目の高さまで腰を下げて、同じ目線の高さで話すことです。

③自分の性格を一言で表すと。

顔にでる(ウソがつけない、バカ正直)

④意気込みなどあればお願いします。

時間がかかっても色々な人と信頼関係が築ければと思います。

よろしくお願いします。



地域医療研修

令和 8 年度

当法人にて、地域医療研修に取り組まれた研修医の先生をご紹介します。

- 01 今回の研修で学び得たことを教えてください。
- 02 医療法人白井会(田野病院)のイメージを教えてください。
- 03 今回の研修を経て、改めて、どのような医師を目指されますか？
- 04 今後の抱負をお聞かせください。



塩谷 真奈 研修医

(高知赤十字病院)

研修期間

令和 8 年 8 月 3 日～8 月 30 日

出身地:京都府

出身大学:高知大学

趣味:カラオケ

- 01 基幹病院との違いを学ぶことができた。多職種の仕事を知ることができた。
- 02 中芸地区になくてはならない病院。地域の人たちから信頼されている病院。
- 03 患者さまの気持ちに寄り添った診療ができる医師になりたい。専門分野だけでなく、ある程度のことは幅広く診られるようにしたい。
- 04 幅広くさまざまな病院に対応できるようになりたい。高知の人たちのために一生懸命働きたい。今回、中芸地域の方々にもたくさんお世話になったので、いつか恩返しできるように頑張りたい。





インフルエンザは予防が大切です

感染対策員会 / 岡林純賀子

インフルエンザは毎年流行し、高齢者や基礎疾患のある方は重症化することがあります。予防接種は発症を完全に防ぐものではありませんが、重症化を予防する効果が期待できます。

ぜひ、流行前の接種をご検討ください。



Q・ワクチンを接種すれば、インフルエンザにはかからない？

A. いいえ

ワクチンを接種しても感染することはあります。

しかし、重症化や入院のリスクを減らす効果が期待できます。

Q.接種したらすぐ効果が出る？

A. いいえ

接種してから約 2 週間で効果が現れ始めます。

流行前の接種がおすすめです。

Q.昨年接種したから大丈夫？

A. いいえ

インフルエンザワクチンの効果は、一般的に約 5 カ月程度持続すると考えられています。

Q.今年は早くからインフルエンザが流行しています。今から接種してもいい？

A. はい

インフルエンザワクチンは、接種してから効果が現れるまで約 2 週間かかります。流行状況にかかわらず、接種できる時期になったら早めに接種を検討しましょう。

【接種をおすすめする方】

- ・65 歳以上のすべての方
- ・60～64 歳で、呼吸器・心臓・腎臓・免疫に障害のある方
- ・糖尿病を患っている方
- ・集団感染する可能性のある方(児童・学生・接客業等)
- ・生後 6 か月以上の乳幼児

【接種開始日】

10 月 1 日～

【接種料金】(税込価格)

16～64 歳 **3,960 円**/回

15 歳以下 **2,860 円**/回

65 歳以上 **1,500 円**/1 回目

3,960 円/2 回目

【公費助成について】

インフルエンザワクチンは、原則自己負担です。
市町村により公費助成が受けられる場合があります。

【接種回数について】

- ・13 歳未満の方は 2 回接種です。
- ・13 歳以上の基礎疾患のある方で、著しく免疫が抑制されている場合は、医師の判断で 2 回接種となることがあります。

【予約方法】

・定期受診の方

→診察時にお申し出ください

・接種のみの方

→お電話にて受付しています

平日 14～17 時

・15 歳以下の方

→完全予約制



豆知識

今年流行入りは「過去 2 番目」の早さ！

2026 年は、8 月下旬に流行入り。1999 年以降、2 番目の早さとなりました。

では、最も早かったのはいつでしょう？

答えは 2009 年！

新型インフルエンザ(A/H1N1)が世界的に大流行した年です。

インフルエンザは『冬の感染症』というイメージがありますが、夏にも患者が確認されることがあります。

今後の流行状況に注意しながら、**手洗い・換気などの基本的な感染対策を心がけましょう。**

未来の医療・福祉従事者を応援しています



～ふれあい看護体験・看護学生インターンシップ・社会福祉学生職場見学～

田野病院では、看護師や社会福祉士を目指す学生の皆さんに、医療・福祉の仕事や現場を身近に感じてもらう機会を設けています。

7 月 29 日～31 日には、県内の高校生 7 名が「ふれあい看護体験」に参加。看護師の仕事について学んだほか、シミュレーターを使った採血や、車いすでの患者体験、病棟見学などを行い、実際の看護の現場に触れていただきました。

また、8 月 24 日には看護学生 3 名を迎え、インターンシップを実施。急性期・回復期病棟を見学し、患者さま一人ひとりの状態やペースに合わせて関わる看護師の姿を間近で体験しました。

参加した皆さんからは、「病院のイメージが変わった」「患者さまに寄り添う看護を感じた」「看護師になりたい気持ちが強くなった」などの声が聞かれました。

7 月 31 日、高知福祉専門学校 社会福祉学科 3 年生 8 名と先生方 3 名が職場見学に来院されました。医療ソーシャルワーカーの業務内容は勿論、チーム医療による具体的支援など、院内見学も兼ねて意見交換しました。医療現場での仕事を身近に感じ、将来この仕事を目指すきっかけの一つになれば嬉しく思います。

未来の医療・福祉従事者を目指す皆さんの一步を、これからも田野病院は応援していきます。



ふれあい看護体験



看護学生インターンシップ



社会福祉学生職場見学

笑顔はじける！



リハビリテーション部
作業療法士／高崎由紀

7 月 25 日、リハビリテーション部の企画で、小児リハビリ・小児神経リハビリに通う子どもたちと、職員の子どもたちを対象に『夏まつり』を開催しました。当日は約 30 名の子どもたちが参加し、会場はにぎやかな雰囲気になりました。

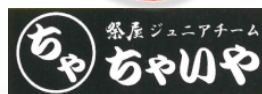
会場には、ヨーヨー釣りや金魚すくい、射的、輪投げなどのコーナーがずらり。引っ込み思案・人と話すことが苦手・道具を使った作業が苦手な子も、みんなが楽しむ姿を見て勇気を出してチャレンジし、「初めてできた！」と親子で喜ぶ姿も見られました。

最後は屋外で水風船投げと水鉄砲！子どもたちはスタッフめがけて元気いっぱい攻撃し、スタッフも本気で応戦。大人も子どもも全身びしょ濡れになりながら、大はしゃぎ！！

普段のリハビリとはひと味違う体験を通して、子どもたちの笑顔と新たな一面に出会えた、夏の楽しいひとときとなりました。



よさこい演舞2026



リハビリテーション部 理学療法士／有光健晴

人生初のよさこいで不安もありましたが、仲間やスタッフの皆さんの支えもあり、無事に踊り切ることができました。

結成 16 年目で初めて掴んだ金賞。その舞台に踊り子として、そして赤野獅子舞の一員として立ち会えたことを、とても嬉しく、感慨深く感じています。

獅子舞での演舞は今年で 2 回目。昨年より振り付けをバージョンアップして挑みました。踊り子と獅子舞の“二足の草鞋”で参加できたことに感謝しています。

赤野獅子舞は約 600 年の歴史を持つ高知県指定無形民俗文化財です。代々大人から子どもへと技術や祭りの楽しさが受け継がれてきました。祭屋にも子どもチーム『ちやいや』があり、世代を超えて祭りを楽しむ輪が広がっています。

「祭りを魅せる」だけでなく、祭りを通じて生まれる人との「繋がり」も、祭屋の大きな魅力です。よさこい祭りを通じて、多くの人と一つのものを創り上げる楽しさを改めて実感しました。

祭屋で過ごしたこの夏は、忘れられない思い出です。



たのたの 健康隊

「頭痛外来について」

令和 8 年 7 月 22 日 副院長・脳外科医 井川直樹

「膝と足について」

令和 8 年 8 月 26 日 リハビリテーション部 理学療法士 徳永涼

「高血圧について」

令和 8 年 9 月 30 日 内科医 庵地孝嗣

今回は「高血圧」をテーマに取り上げました。高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行する事が多く、放置すると脳卒中や心臓病、腎臓病などにつながる場合があります。そのため、普段から血圧を測り、自分の血圧を知っておくことが大切です。

講座では、高血圧が体に与える影響をはじめ、家庭で血圧を測る際の正しい姿勢やタイミング、減塩や運動など日常生活でできる工夫、血圧の薬との付き合い方についてお話ししました。

高血圧は日々の管理が大切です。まずは無理なくできることを一つ見つけ、少しずつ続けていきましょう。また、家庭で測った血圧は記録しておくことで、自分の血圧の変化や傾向を知ることに役立ちます。



次回
予告

「インフルエンザ予防について」

令和 8 年 10 月 28 日 感染委員会

「温泉の効能・入り方について」

令和 8 年 11 月 25 日 総務課 温泉入浴指導員

「未定」

令和 8 年 12 月 23 日 薬剤部 薬剤師

毎月第4水曜日

新棟1階待合室

13:00~13:30 開催

今月のレシピ

旬の秋野菜を使ったレシピ

鶏肉と秋野菜の塩麴炒め

管理栄養士 塩田雪月

塩麴の優しい塩味が、
食材の旨み・野菜の甘さを
引き立てます。



材料 (3人前)

(1人前)

エネルギー300kcal たんぱく質13g 塩分量1.6g

・鶏肉	200g	} A
・片栗粉	大さじ1	
・さつまいも	100g	
・人参	1/2 本	
・舞茸	1 パック	
・エリンギ	2 本	
・サラダ油	大さじ1	
・塩麴	大さじ2	
・はちみつ	小さじ1.5	}
・オリーブオイル	大さじ1	
・酢	大さじ1	

作り方

- ①鶏肉を一口大、さつまいもと人参は輪切りにする。舞茸は小房に分ける。エリンギはお好みの大きさに切る。
- ②A を混ぜ合わせておく。
- ③鶏肉に片栗粉をまぶす。サラダ油をひいて火が通るまで焼いて皿に取り出す。
- ④さつまいもと人参を焼き、ある程度火が通ったら舞茸、エリンギも一緒に炒める。
- ⑤②～④を一緒に 2 分ほどさっと炒めたらできあがり。

北川村地方創生プラットフォーム

『kitagawa base』の取り組み

西病棟 看護師／大寺啓太



私はお隣、北川村の出身で、大学進学から就職までの 5 年間で県外で過ごしました。帰省する度に地元がどんどん寂れているように感じ、「なんとか地元を盛り上げたい」と思っていました。

同級生の誘いで高知医療センターに勤務する傍ら北川村活性化のための農水省の事業に参加することとなりました。3 年間の事業を通じて繋がったご縁を紡いでいきたいと、2023 年 7 月北川村地方創生プラットフォーム『kitagawa base』を設立しました。

地域活動の幅を広げるにあたって、病院見学の際に事務長や看護部長が応援してくださったので、田野病院へ転職しました。kitagawa base を設立してからの活動は異業種交流会の開催とイベントでの登壇、淡路島との地域間交流イベントを行ってきました。

そして昨年からは北川村の事業で空き家を活用した宿泊施設の開業を目指しています。Instagram、Facebook で情報発信を行っていますので、温かい目で応援してくださると幸いです。

の活動はこちら →
kitagawa base [Instagram QR]



新人紹介

- ① 所属・職種
- ② 出身地
- ③ 趣味・特技
- ④ 意気込み

編集後記

日々の暑さも落ち着き、夏から秋へと季節の移り変わりを感じるようになってきました。

秋は食欲・芸術・スポーツなどいろいろなものが楽しめる季節。暑さに負けてできなかったこと、「今年こそは！」と思っていたことなどなど、過ごしやすいこの時期にチャレンジしてみたいかがでしょうか？

チームリノベーション室
／竹内亮二

～表紙写真について～

―田野病院と「祭屋」のご縁―
高知市と田野町を中心に結成されたよさこいチーム「祭屋よさこい踊り子隊」。結成当初から田野病院の職員が踊り子隊として参加していた事をきっかけに、ご縁が生まれ当院も協賛という形で長年応援を続けています。

そのご縁から、毎年夏には田野病院で迫力のある演舞を披露してくださり、患者さまにも大変喜んでいただいています。また、忘年会にも華を添えていただいています。

そして今年、祭屋は安芸市納涼市民祭で優勝、さらにはよさこい祭りで金賞を初受賞するという素晴らしい成績を収められました。

今月の表紙は、8 月 1 日に田野病院南駐車場で披露していただいた演舞のひとコマです。

