

# 短時間通所リハビリテーション（90分コース）のご案内

## ■特徴

90分間の流れ（例）

血圧・体温・体重管理など  
**健康チェック**（10分）



慢性疾患をお持ちの方は、適切な健康管理のもと、運動を行っていく事が重要です

マシントレーニング、物理療法等の  
**自主トレーニング**（60分）



多彩な運動機器、物理療法機器で、痛みの軽減や筋力・体力アップをサポートします

理学療法士・作業療法士による  
**個別リハビリ**（20分）



マッサージなどの受け身のリハビリではなく、運動や作業を中心とした介入を行います

### 「リハビリ手帳」の活用

短い時間での関わりとなりますので、ご自宅での運動や活動が不可欠です。お一人お一人にあったメニューで、ご自宅での運動や活動をサポートします。また、日記としてや、家族・ヘルパーさん等との情報共有にも活用できます。

### 自宅環境・歩行補助具・装具の相談

定期的※にリハビリスタッフが直接ご自宅へ訪問し、段差や周辺環境、転倒危険箇所などを確認。必要に応じて、手摺りや歩行器などのレンタル・改修の提案を行います。また、運動麻痺等による動きにくさを助けるための装具等の相談にも対応します。※半年毎。必要時は随時

### ケアマネジャーさんとの連携

利用者さんご本人が目標に向かって“取り組むリハビリ”を支援します。ケアプランの目標に対する評価、状態報告や、リハビリテーションの視点に基づく予後予測などの情報提供を行い、連携を図ります。

## ■概要

1-2時間（90分）	①	②	③	④
時間	9：00～10：30	10：40～12：10	13：30～15：00	15：10～16：40
曜日	月曜日～金曜日（祝日は営業。年末年始休業：12/31～1/3）			
場所	田野病院 総合リハビリテーションセンター（リハビリテーション室）			
送迎	原則対応なし			
入浴	対応なし			
食事	対応なし			
利用条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援・要介護認定を受けている方</li> <li>・外来リハビリを利用していない方・または終了予定の方</li> </ul> （訪問リハビリテーションは併用が可能な場合がありますのでご相談ください）			
注意事項	90分の時間枠の中で複数名の利用者様を対応する場合があります。トイレやリハビリ室外への同行は出来ない場合があります。安全には最大限の配慮をしておりますが、場合によってはご家族の協力（見守り等）をお願いする場合がありますので、ご了承下さい。			



医療法人 臼井会

〒781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

通所リハビリテーションたの

☎090-9555-0787

月～金曜日（祝日営業）※年末年始は休業 8：15～17：15