

# たのの



TANO HOSPITAL

**田野病院**

〒 781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

 発行人 白井 大介  
 (題 字 安岡 寧水)

 TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com> E-Mail: [info@usui-kai.com](mailto:info@usui-kai.com)


「祭屋よさこい演舞 2025(令和 7 年 8 月 2 日)」

## 地域医療を守るために

十月も終わりに近づき、肌寒くなってきました。体調を崩される方も多くなる時期ですので皆さまご自愛ください。

さて、体調といえは当院では福利厚生として院内トレーニングジムを設置しています。職員の皆さんに利用してもらい健康増進や気分転換を図るのが目的です。楽しく利用してもらおうと、体脂肪率や筋肉量を一定期間内でどれだけ変化させられるか、というイベントを開催中です。豪華商品があるということで、もちろん私もエントリーしました。さて、どこまで頑張れるでしょう。

最近の話題では、高市早苗さんが日本初の女性首相になり新政権が発足しました。総裁に選ばれた瞬間の顔が放送されましたが、「これからだ」という決意に満ちた表情でした。選出後の演説も力強く、素晴らしいと感じました。

医療関係者としては、診療報酬の見直しにも言及されている点に期待を持っています。病院経営という視点に立てば、全国の医療機関は大変厳しい状況に直面しています。医療機器、医薬品や医療材料、委託費や人件費などの大幅かつ急激な上昇、これらにまったく対応できていない診

## 院長 白井 大介

療報酬、そして慢性的な医師、看護師はじめあらゆる医療職員の不足。その結果、前年は医療機関の倒産・休廃業が共に過去最多となり、今年は更に上回るペースで各地の医療機関が消滅しています。決して一病院の努力だけで解決できる問題ではありません。

ですが、そんな中でも私たちが忘れてはならないのは、「地域にとつて、私たちが最後の砦である」という意識です。どんなに困難な状況でも地域医療、地域住民を支える。それが、私たちの存在意義であり、誇りでもあります。私たちは地域の医療を未来へつなげていかなければなりません。職員と協力し合い、効率化や有効な設備投資など、地域医療の継続のためあらゆる努力を続けていきます。

幸いにも、今回、診療・介護報酬の引き上げや早期支援の考えを示された高市さんが首相に選ばれましたので、国全体として地域医療・介護の支援に動くことを大いに期待しています。私たち国民が、どこに住んでも安心して医療や介護を受けられるようにして欲しい、安心して職員が働けるようにして欲しいと願っています。

## 常勤医師着任のお知らせ

この度、10 月 14 日付けで荒木清典医師が常勤医師として着任しました。

### ①自己紹介(出身地、出身大学、趣味、好きな食べ物)

出身:高知市出身・岡山大学医学部

趣味:散歩、音楽鑑賞

好きな食べ物:チーズ、チーズ料理

### ②自分の性格を一言で表すと。

コツコツやるタイプ

### ③意気込みなどあればお願いします。

気長くするように心掛けています。

木曜午前のリハビリ診療及び入院患者さまの診療を担当致します。

皆さまよろしくお願ひ致します。

内科

あらき  
荒木

きよのり  
清典

医師



令和 7 年度

## 地域医療研修

当法人にて、地域医療研修に取り組まれた  
研修医の先生をご紹介します。

01

今回の研修で学び得たことを教えて下さい。

02

医療法人白井会(田野病院)のイメージを教えてください。

03

今回の研修を経て、改めて、どのような医師をめざされますか？

04

今後の抱負をお聞かせください。



はた ゆりか  
畑 優里佳 研修医

(高知医療センター)

研修期間

令和 7 年 8 月 4 日～8 月 29 日

出身地:兵庫県姫路市

出身大学:高知大学

趣味:音楽鑑賞

01

地域ならではの医療の問題点、三次救急病院との違い、病気ではなく人を診るという意味などについて学ぶことができました。

02

救急病院でありながら、患者さんとの距離が近く、それぞれに寄り添った医療を提供している病院。とても温かい病院だと感じました。

03

今回の地域研修で学んだ、患者さん 1 人 1 人との向き合い方を忘れずに、それぞれに寄り添った医療を提供できる医師になりたいと思います。

04

専門性の高い科に進むとしても、患者さん 1 人 1 人に向き合い寄り添う気持ちを忘れずに今後も精進していきます。





## ふれあい看護体験 7/30

室戸高校 2 年生 1 名、安芸高校 3 年生 2 名が、当院のふれあい看護体験に参加しました。

体験を通じて、急性期と回復期の違いや声かけの大切さ、多職種連携などを真剣に学んでくれました。

体験後は、「看護師になりたい気持ちがより強くなった」と全員が語ってくれました。参加した皆さんお疲れ様でした。

未来の看護師としての一步を踏み出す姿に、大きな希望を感じる体験となりました。

看護部長/岡本直樹

### 採血体験



### 昼食介助体験



## 病棟のベッドを入れ替えました！

このたび当院では、患者さまにより安心して療養していただける環境作りの一環として、入院病棟のベッドを最新型の電動ベッドに入れ替えました。



入れ替え作業は、8/26～8/29 の 4 日間に分けて行いました。作業は、当院職員が業者の方々と連携して行いました。病室は新しい電動ベッドの導入で、以前よりもさらに明るく清潔感あふれる空間となっております。また、ロック操作がしやすい構造で職員の負担軽減にもなり、みんなが喜ぶ導入となりました。

古いベッドは解体され処分されます。長年お疲れ様でした。ご協力いただいた患者の皆さま、業者の皆さまありがとうございました。

当院はこれからも、患者さまに安心して療養していただく療養環境を目指して、取り組みを続けて参ります。

経営企画部総務課

### 薬剤部の斉藤部長が外務大臣から「感謝状」を授与されました



※外務省提供

令和 7 年 3 月にミャンマー連邦共和国で発生した地震において支援活動を行った国際緊急援助隊の隊員に対して、9 月 12 日外務省講堂にて岩屋毅外務大臣から、外務大臣感謝状が授与されました。当院薬剤部の斉藤部長がチームの代表者の一人として直接感謝状を受け取りました。

今後も当院では、国際協力事業を理解し、積極的にチームへの参加・承認していきたいと思ひます。

※これまで派遣した国：トルコ共和国、モザンビーク



祭屋 16 周年、今年も祭屋は勝負の年！ちゃいやは 3 年目を迎えました！

各家庭に鳴子が当たり前のようにあり、夏になれば当たり前のように鳴子を振る。よさこい鳴子踊り発祥の地なのに、近年この当たり前がそうではなくなっています。また、よさこいチームがプロ化し各チームの踊りのレベルが上がった反面、ダンス未経験の人達が踊ることが出来ていた場所も少しずつ失われているような昨今です。そんな高知の未来を担う子ども達によさこい祭りの楽しさを幼いうちから知ってもらいたいという願いから、祭屋が立ち上げたジュニアチーム「ちゃいや」も今年 3 年目を迎えました。子育て奮闘中の祭屋 OB・OG が中心スタッフのチームです。練習がなく YouTube で振り付け動画を観ながら自宅で時間のあるときに親子で練習ということと、完璧に踊れていなくても OK という緩さが子育てで大忙しのママやパパの心を掴み、今年は祭屋に負けないくらいあつという間の満員御礼でした！

そして 6 月、今年も二足のわらじを履いて私の夏が始動しました。祭屋のインストラクターとして踊り子さんに踊りや表現力など私が伝え得ることのすべてを伝え日々向き合い、悩みながら上達していく姿を一番近くで見守り、本番に向けてチームを盛り上げていく。そして踊り子さんみんなを本番へ送り出して、自分は娘とちゃいやで本番を迎える。なんだかもう嬉しくも悲しくもお決まりのコースになってきつつあります。

「7 歳になったらちゃいやは辞めてママと祭屋で踊りたい！」と言う娘。祭屋は中学生になるまで踊れないよ…いつか娘と一緒に祭屋で、と言える年齢ではない現実。出来るところまで頑張りたいと思います。

連続受賞を目指していた祭屋は今年も受賞！地区競演場連合会奨励賞をいただきました。ちゃいやの煽り掛け声は今年も当院ソーシャルワーカーの島村君親子が出てくれました。みんなで楽しい夏の思い出を作ることが出来ました。

田野病院でのよさこい演舞もみなさん今年も楽しみにして頂いていたとのこと、嬉しかったです。ここでの演舞は毎年チームとして初めてお客さんの前で披露する場ですので子どもたちは緊張し表情もカチコチになっていましたが、温かい拍手やご声援本当にありがとうございました。また来年も、応援よろしく願いします。

リハビリテーション部 言語聴覚士/小松真弥



かつこいいい！&かわいい♡



毎年、田野病院, ケアセンターで演舞！



## 診療放射線技師会による

# 「高知県東部画像研究会・情報交換会」が 田野病院で開催されました

令和 7 年 9 月 27 日、高知県診療放射線技師会による主催のもと、「高知県東部の医療について考える」をテーマに、当院で勉強会を開くことができました。東部のあき総合病院、JA 高知病院、高知大学だけでなく、中央からは近森病院、西部からは幡多けんみん病院など、各地の中核を担う病院をはじめとした県内各施設から放射線技師が田野病院に集結し、それだけ東部の医療に注目が向けられているのだと実感しました。

また、救急からリハビリまで幅広く、東部医療の玄関口ともいえる当院での放射線技師としての検査のあり方や地域の貢献に対する考えを再認識する機会となりました。地域の皆様にもっと、より良い医療を提供できるよう、立ち止まらず頑張っていこうと思います。

放射線部 診療放射線技師/山本 隆信



## 全国学術集会に参加しました

診療支援部門 松島未侑



10 月 19 日、高知市文化プラザかるぽーとにて開催されました「日本医師事務作業補助者協会主催 第 14 回全国学術集会」に、スタッフ3名で参加しました。医師事務作業補助者とは、名前の通り「医師」の「事務作業」を「補助」をするスタッフのことです。病院で受診された際、診察室で医師の傍でカルテ入力をしている職員を見られたことはないでしょうか。おそらくその方は医師事務作業補助者かと思います。業務はカルテ代行入力に以外にも、各種医療文書の作成補助や学会等の発表資料作成補助、スケジュール管理など多岐にわたります。

今回聴講させていただいた事例発表は、全国から専門的な病院や規模の大きな総合病院など様々な機関から参加されており、大変勉強になりました。当院は4名の部署ですが、数十名規模の大きな病院の発表も多く、その規模や発表内容に圧倒されながらも、私たちでも何か出来ることがあるのではないかと真剣に聞いてきました。

特に印象に残っているのは、医師の負担を減らすために事前に血液検査の依頼を準備しているという病院です。事前にすることで何度も診察室に入ることなく、受付後採血をして結果が出たら診察室に入る、という流れで出来るため、患者さまにも負担をかけることなく円滑に進められるので当院でも検討したいと思いました。

今回参加して得た多くの情報を元に、医師の負担が少なくなるよう、そして医療の中心は患者さまでするので、よりよく診察が進むよう日々頑張っていきます。

# 「スマホ保険証」始動！



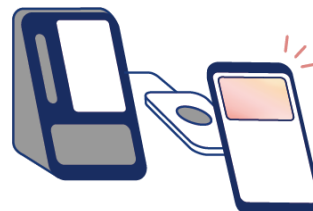
令和 7 年 9 月 19 日からスマートフォンをマイナ保険証として使える「スマホ保険証」が全国で順次開始されました。当院でも 9 月 19 日から運用を開始しています。

## 【使い方】

1:事前にスマートフォンへマイナ保険証の搭載手続きを済ませる

2:医療機関などでカードリーダーにかざす

※読み取れなかった場合は、スマートフォンで専用サイト「マイナポータル」の画面を提示して確認することになっています。



## 【受付の流れ】



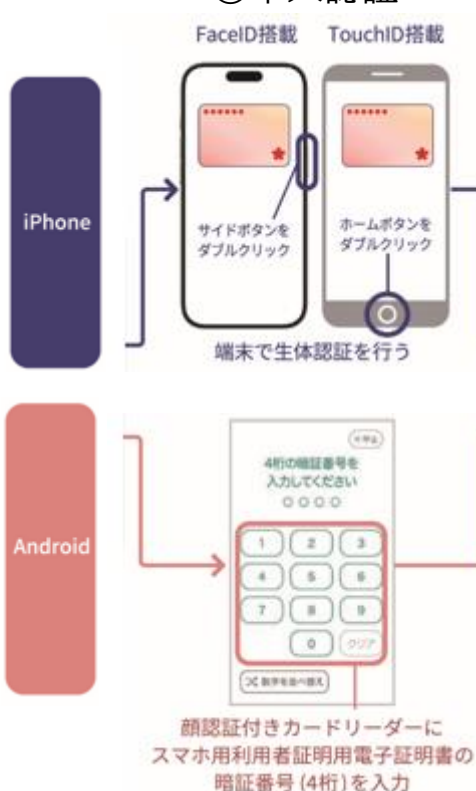
### ①実際の受付画面



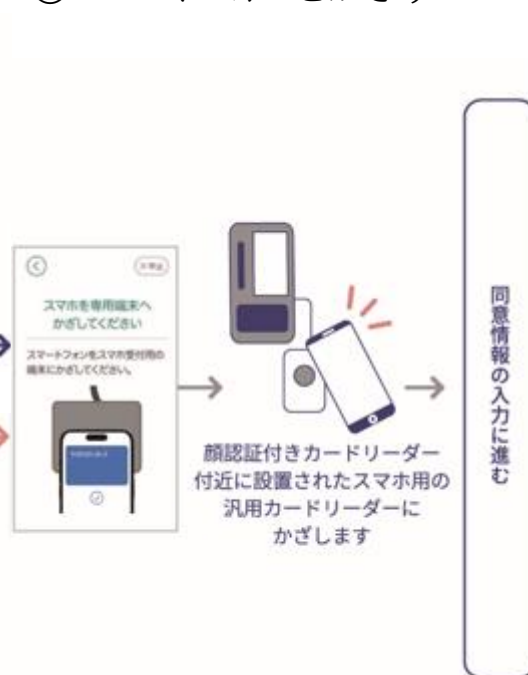
### ②実際の受付画面



### ③本人認証



### ④スマートフォンをかざす



## 【登録に際しての注意点】

- ・スマホ 1 台につき 1 人のマイナ保険証を搭載
- ・15 歳未満は利用不可

従来通り、マイナンバーカードでも受付可能です。

利用方法が分からない方は、お気軽に受付スタッフへお声掛け下さい。



## たのたの 楽楽けんこう隊

### 「暑い季節はこれからだ！熱中症対策 Part2」

令和 7 年 7 月 23 日 (水) 13:00~13:30

外来看護副師長 四國 大輔

7/23 にたのたの健康隊の講師を務めさせて頂きました。これまで、たのたの温泉で開催していましたが、病院内に会場を移しての講演となり、院内外から多数出席をして頂きました。

テーマは熱中症についてで、私の講演の前月も熱中症と、2 ヶ月同じテーマではありましたが、近年全国的に気温が上昇し熱中症の救急搬送件数は増加傾向ですので、少しでも皆様の健康に繋がる話しが出来たのではと思っています。ちなみにこの執筆は 8 月下旬に行っていますが、今年の 5/1~8/17 までに全国で熱中症での救急搬送件数は 75352 件です。この時点では前年度と比較すると約 1000 件少ないデータとなっています。

この原稿掲載は 10 月以降と聞いています。  
熱中症の好発時期は終わっているでしょう。  
皆さん無事に夏を乗り越えられましたか？



#### 「嚥下って何？」

令和 7 年 8 月 27 日 (水) リハビリ部 毎月第 4 水曜日  
新棟 1 階待合室



#### 「おやつについて」

令和 7 年 11 月 26 日 (水) 栄養部

#### 「人生会議(ACP)」

令和 7 年 9 月 24 日 (水) 看護部

13:00~13:30 開催

#### 「防災について」

令和 7 年 12 月 24 日 (水) 薬剤部

## 【冷凍焼きおにぎりのきのこあんかけ】

管理栄養士 山本瑠奈

#### ☆材料(1 人分)

1 人分のエネルギー 174kcal

たんぱく質 8.6g 塩分量 2.0g

・冷凍焼きおにぎり 1 個(今回は小さいので 2 個使用)

・えのき 10g ・しめじ 10g ・まいたけ 10g

※きのこ類はお好みのものを使用してください

・鶏もも肉 20g ・大葉 1 枚

・めんつゆ(2 倍濃縮使用) 100ml ・水(お湯) 100ml

・片栗粉 小さじ 2 ・水(片栗粉用) 小さじ 2

#### ☆作り方

①きのこ類・鶏肉は食べやすい大きさに切っておく

②冷凍焼きおにぎりは、袋の表示どおりに電子レンジで温める

③鍋で水 100ml を沸騰させ、めんつゆと鶏肉を加え十分に加熱する

④きのこ類を加え加熱する

⑤水溶き片栗粉を加えてひと煮立ちさせトロミをつける。


⑥器に焼きおにぎり、⑤のあん、大葉をのせて完成



#### ☆ポイント

今回は冷凍の焼きおにぎりを使った簡単レシピを紹介します。時間が無い時でもレンジでチンするだけの冷凍食品はとても便利ですよ！秋ということできのこを使用してみました。低カロリーで食物繊維が豊富なきのこを食べて腸内環境を整え、免疫力もアップさせましょう。鶏肉を入れることでたんぱく質も摂れるようにしています。冷凍の焼きおにぎりを使っていて手軽に作れますので、ぜひ試してみてください。

## 第 58 回高知県青年大会

スポーツの秋 

### バドミントン部門優勝 山本・南部

令和7年7月6日、いの町青少年体育館で開催された、第58回高知県青年大会のバドミントン(ダブルス)の部で当院の山本・南部ペアが見事優勝しました。バドミントンの他に、フットサルの部にも当院のチームが出場しましたが、残念ながら予選リーグで敗退となりました。

#### 放射線部 診療放射線技師/山本 隆信

私の趣味の一つに、20 数年続けているバドミントンがあります。

今は県の社会人競技に参加して遊んだりしているのですが、そんな中、高知青年団という団体によるバドミントンの催しがあるということを知り、参加させていただきました。

軽い運動程度から競技に本気で臨まれた方まで幅広く参加されており、何より想像以上の参加者の多さに驚きました。まだまだ知らない出会いと体験ができるなんて、まさに『趣味は続けた方がいい!!』

#### リハビリテーション部 言語聴覚士/南部 裕人

7 月初旬、高知県立青少年体育館にて、高知県青年団協議会が主催する青年大会に参加してきました。当日は高知県内の大学生～社会人が参加しており、決勝戦のインドネシア人との試合は白熱しました。ペアの方の協力もあり優勝することができ、非常にいい思い出になりました。

11 月 22 日には安田町の結いの丘ドームで青年団主催の運動会が行われる予定です。お時間、興味のある方の参加をお待ちしています。



## 第 73 回高知県勤労者剣道大会

### 二段の部優勝



令和 7 年 9 月 23 日、南国市立スポーツセンターで開催された、第 73 回高知県勤労者剣道大会 2 段の部で当院の臨床検査技師の濱渦さんが見事優勝しました。

中学、高校の 6 年間剣道を続けて、社会人になった今でも続けているそうです。仕事の後には剣道だけでなく、当院のバスケットボールサークルや院内のフィットネスジムでも汗を流す濱渦さん。



パワフルで爽やかな印象ですが、インタビューでは謙虚な一面も見られました。今後の活躍も期待しています。

優勝おめでとうございます！



## 編集後記

秋は、「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などといった「〇〇の秋」がたくさんあります。皆さんは何を思い浮かべますか？

気温も涼しくなってきたので、秋の旬の食べ物を食べて秋を存分に楽しみましょう！（僕は食欲の秋です）

放射線部/寺岡 暖翔