



もしかして・・・

# 睡眠中に 息が止まって いるかも？



## 睡眠時無呼吸症候群って？

寝ている間に呼吸が止まる病気です。

いびき、日中の眠気、起床時の頭痛などの症状が出ます。

そのままにしておくと

**高血圧・心疾患・脳卒中**などの命に関わる病気の原因になることも・・・。

### こんな症状、ありませんか？

- ✓ 家族に「いびきが大きい」と言われた
- ✓ 寝ているのに日中眠くなる
- ✓ 夜中に何度も目が覚める
- ✓ 朝、頭痛やだるさがある
- ✓ よく寝ても疲れが取れない

1 つでも当てはまれば、要注意です！！

### 予約方法

※予約制となっています。ご注意ください。

☎0887-38-7111(代表)

【受付時間】

(月)～(金) 14:00～17:00

### 当院で診察しています！

- 🔍 問診・自宅でできる簡易検査あり
- 🔍 必要に応じて詳しい検査・治療も可能
- 🔍 気になる方はお気軽にご相談ください。

### 診療日・担当医

(月)(水)：担当医 臼井大介院長

受付時間 15:00～17:00

診療時間 16:00～

(金)：担当医 浦松睦美医師

受付時間 12:00～16:30

診療時間 14:00～17:00

睡眠は、健康の第一歩。

まずは「**知ること**」「**調べること**」から始めませんか？