

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒 781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 大介
(題 字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com> E-Mail: info@usui-kai.com



「令和 7 年度 新人職員オリエンテーションにて」

新年度を迎え新たな生活が始まる方もたくさんいらっしゃるでしょう。

田野病院でも多くの新入職の方を迎えました。これから皆さんとともに新たな一年のスタートを切れることを大変嬉しく思います。私事ですが、私の長女もこの春に大学を卒業し新社会人としての生活を始めました。親としてはうれしくもあり、心配や不安もありと複雑な心境です。当院で新社会人を迎える方のご両親もきっと同じようなお気持ちではないかと思えます。大切な子息、ご息女をお預かりするわけですから法人全体でしっかりサポートいたしますのでご安心ください。

田野病院の理念は「共生」です。ぜひこの理念を共有し

理事長 白井 大介

て、職場の仲間、患者さまや利用者さま、病院にかかわる様々な職種の方々、地域の皆さまが幸せになれるよう、力を発揮していただきたいと思っています。新入職の皆さんの成長と活躍を心から楽しみにしています。病院としても、患者様やご家族に選ばれる病院づくり、職員にここで働き続けたいと思われる職場づくりを心掛け、昨年度より少しでも利用者さんや職員の笑顔が増える改革を進めていきたいと思っています。

私個人としては今年度で医師生活26年目を迎えます。幸い、体はどこにも悪いところなく今後も知識の習得と技術の向上に努め、地域医療の発展と充実に努めたいと思っています。

マイナ保険証の利用について

2024 年 12 月 2 日から現行の健康保険証は新規発行されなくなりました。医療機関・薬局を利用する際は、マイナンバーカードをご利用ください。

【メリット】

- ・データに基づくより良い医療が受けられる。
- ・手続きなしで高額療養費に限度額を超える支払いが免除される。
- ・マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる。
- ・医療現場で働く人の負担を軽減できる。



- ✓ あなたのマイナンバーカードを使って、他人が手続きすることはできません。
※他人があなたのマイナンバーを見ても手続きできません
 - ✓ ICチップには、医療情報、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は入っていません。
 - ✓ 紛失したときでも、マイナンバー総合フリーダイヤルでは24時間365日体制にてカードの一時利用停止を受け付けています。
- マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
- 一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
マイナンバーカード番号 050-3818-1250 その他 050-3816-9405

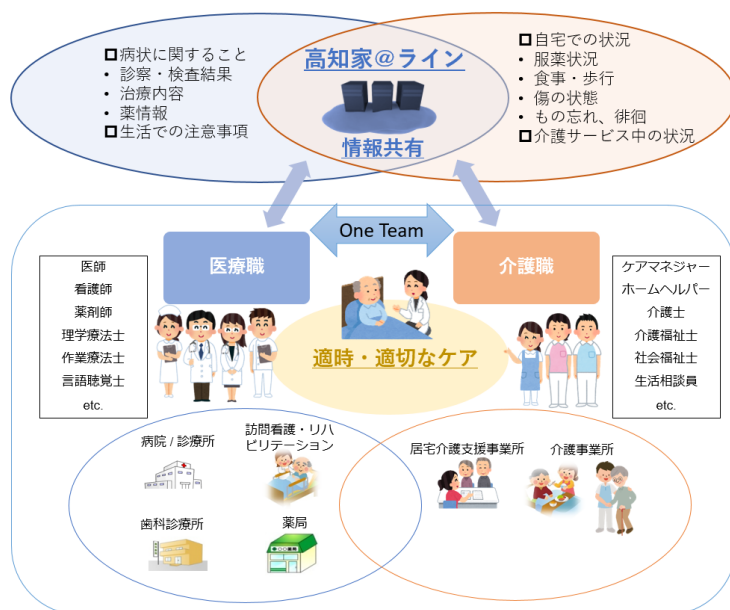


高知医療介護情報連携システム

高知家@ライン

2～3 月当院受付前でご案内させて頂きました、高知家@ラインの紹介です。

高知家@ラインは、ICT(情報通信技術)を活用した情報共有システムです。複数の事業所間で医療職と介護職が在宅療養者のケアを行ううえで必要な情報を互いに共有し、適時・適切なケアを実践することを目的としています。



本システムの利用で、豊富なコミュニケーション機能により多職種が共通認識を持ち、チームとなってケアに取り組むことを可能とします。今後、高知県内の多職種からなるチームによる本システムを活用した在宅療養支援のさらなる推進に向けて、地域の医療介護従事者とともに取り組む予定です。

高知家@ライン事務局長
高知大学医学部公衆衛生学
准教授 宮野伊知郎

地域医療研修

令和 6 年度

当法人にて、地域医療研修に取り組まれた研修医の先生をご紹介します。

- 01 今回の研修で学び得たことを教えてください。
- 02 医療法人曰井会（田野病院）のイメージを教えてください。
- 03 今回の研修を経て、改めて、どのような医師をめざされますか？
- 04 今後の抱負をお聞かせください。



野村 真緒 研修医

（近森病院）

研修期間

令和 7 年 1 月 6 日～1 月 31 日

出身地：香美市土佐山田町

出身大学：高知大学

趣味：サウナ



- 01 医療偏在の実際、退院するまでの準備や多職種の各役割
介護サービスの実態
- 02 大きな病院であり診療科も豊富で、患者数も多い印象
→研修後は、総合的な診療力の強い先生が多い病院。県東部医療の要と感じました。
多職種の方々との仲の良さを感じ雰囲気がとても良い病院だと思いました。
- 03 総合的に患者をみて、適格な診断能力をもつ医師
- 04 自分がしたいと心から思うこと探す、かっこいいと思うことを諦めない。
常に夢を持ち、努力できる人でありたいです。



院内研修報告①

『認知症サポーター養成講座』

3 階北会議室において、『認知症サポーター養成講座』を行いました。2 月 12 日・19 日、3 月 12 日の計 3 日間で職員 55 名が出席しました。

『認知症サポーター養成講座』とは、高齢化が進み認知症がもっと身近な問題になることが予想され 2025 年から厚生労働省が「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」を、認知症サポーターキャラバンとして行っているものです。

認知症を正しく理解し、偏見を持たない。認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。自分なりに簡単で実践できることを目標としており、当院でも 2017 年から中芸広域連合の協力のもと全職員対象に開催しています。コロナウィルスの影響により 2020 年から中断していましたが、今回 5 年ぶりに開催できました。

90 分の講義やグループワークを通して認知症の症状や関わり方、地域における支援体制を学びました。全職員が認知症サポーターとなることで、病院内はもちろん地域社会においても認知症の方々を温かく見守る存在となることを目指しています。

外来看護師・キャラバンメイト 大野藍



院内研修報告② 『HIV 感染症・エイズについて出前講座』

3 月 10 日、高知大学医学部附属病院より出前研修にお越しいただきました。

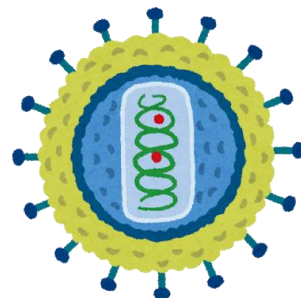
講師は HIV 専従看護師・日本エイズ学会認定 HIV 感染症指導看護師の中村美保さん。HIV の歴史から始まり感染の機序、治療法などのお話がありました。

高知県内での HIV 感染症およびエイズ患者の割合は全国よりも多いようですが、治療薬が開発されて、HIV 感染症で死亡することはなくなってきました。感染すると抗 HIV 薬を一生服用しないといけませんが、その治療により血液中に HIV が見つからないレベル「検出限界以下」の状態が 6 カ月かそれ以上だと、HIV はうつることはありません。

拠点病院では服薬治療が継続できるように、地域の保健所などと連携してしっかりと患者さまのサポートを行っているそうです。それでもまだまだ社会の偏見で HIV 以外の病気になっても診療拒否があり、生きづらさが続いていることも知りました。

私たち医療従事者には、正しい知識を持ち、マイノリティの心理や文化などに関心を持ち、多様な人々への中立的な対応が求められています。そして、様々な病気を抱えている人たちが、社会の中で安心して生活できるように支援していかなければならないと感じた時間でした。

感染対策委員会



看護学生向け

就職説明会に参加しました

3 月 16 日、高知県が主催する看護学生向けの就職説明会に参加してきました。今回は急性期病棟師長と 2 年目看護師と一緒に当院の魅力をお伝えするべく出動しました。総務課スタッフと共同での手作りポスターを掲示して準備完了。

全体の参加者は減少傾向にあり、国や県全体での対策が急務ですが、当院のブースには 24 名の学生さんが訪れてくれました。学生さんからは「休みはどれくらいありますか?」「教育体制は?」など、たくさんの質問をいただきました。

短い時間でしたが、参加した学生さんに当院を少しでも身近に感じてもらえたり、師長の話や 2 年目の看護師からのリアルな体験談を通じて、有意義な機会になっていれば嬉しいです。未来の仲間が増える事を楽しみにしています。

参加及び準備に協力いただいた看護部、総務課の皆さんありがとうございました。

看護部長 岡本直樹



1年を振り返って

リハビリテーション部 作業療法士 赤嶺賢臣

私の職場である田野病院は、地域医療・介護の充実発展に力を尽くし、地域住民の安心と幸福に貢献するとともに、すべての職員と家族の幸せを追求する、共生に力を入れられている病院です。私は田野病院の回復期リハビリ病棟に配属され、一年間を通して、患者さまとの信頼関係が治療の成果に大きく影響する事を実感しました。

最初は心を開いてもらう事が難しいこともありましたが、コミュニケーションを重ねることで、少しずつ患者さまから心を開いてくれるようになり、治療が効果的になる瞬間を感じました。医師や看護師、栄養士、社会福祉士など、他の医療スタッフと協力しながら患者さまのケアを行なう重要性を再認識しました。

回復期病棟では特に、それぞれの役割を尊重し、こまめに情報共有する事でより良い治療が提供出来ると感じています。

この一年を通して一番難しかった事は、同じ病気の患者さまでも、生活環境や性格、価値観が異なるという事です。その為、個別のニーズに合わせた治療計画を立てる事が重要であり、柔軟な対応力が求められました。一年間を通して、多くの経験と学びがありました。これからも続けて成長していけるよう努力して行きたいと思っています。



たのたの

楽楽けんこう隊

「 温泉利用運動プログラム 」

令和 6 年 12 月 27 日 (金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 理学療法士 宮田千華

温泉の効果としては 3 つの効果が言われています。1 つ目は『温熱効果』→血行促進・代謝の促進・疲労回復・鎮痛効果・傷んだ組織の修復などです。2 つ目は『水圧効果』→水の圧による緩やかなマッサージ効果・血液やリンパ液の循環も活発化され浮腫みの解消。3 つ目は『浮力効果』→水の中にかかる浮力によって、全身を支えていた関節や筋肉にかかっていた負担が小さくなり体を自由に動かすことが出来る・全身をリラックスでき体が軽くなったことで、筋肉が緩むため体だけではなく脳もリラックスした状態になりやすくなります。

そんな温泉、お湯の温度は何度が良いの？という素朴な疑問に対して、42℃以上の熱い温泉は、緊張、興奮の自律神経の交感神経が優位に立ち、しっかりと目が覚めた状態になります。一方ぬるめの温泉は、気持ちを鎮める働きをする自律神経の副交感神経が優位に立ち、落ち着いた気分になると言われています。胃腸の調子が悪かったり、ストレスを感じることは多いときは、ぬるめのお湯に浸かる事をお勧めします。

今回このような機会を頂き、改めて温泉の良さ(魅力)を再確認することができました。

「 あなたの手洗い大丈夫？

(インフルエンザ・コロナから身を守る) 」

令和 7 年 1 月 24 日 (金) 11:00~12:00

看護部 副看護部長 岡林純賀子



たのたの温泉大浴場

「 シリーズ:ロコモ④

肩こり・頸・肩の痛みについて原因と予防 」

令和 7 年 2 月 28 日 (金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 作業療法士 森本一洋

「シリーズ:病気③

脳卒中の予防・治療・リハビリ・再発防止について 」

令和 7 年 3 月 28 日 (金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 理学療法士 久米哲司

フィットネスジム OPEN!

このたび、年中無休の職員専用フィットネスジム「jungle Gym」が院内に OPEN しました。

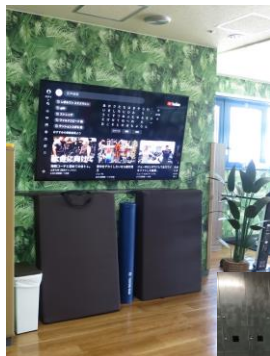
「車移動がほとんどで運動不足になりがち」「仕事から帰ったら疲れて運動できない」といった方が多いのではないのでしょうか。職員からもそういった話を聞いてきました。患者さんなどの対応を日々大切にするためには、私たち自身が心身ともに健康であることが大事です。何より大切な職員のための施設となります。多くの職員に利用してもらい、健康や体力の維持、増進を図ってもらいたいと思います。

事務長 吉松誠爾

多くの職員が利用できるよう、事前アンケートを基に各種器具を導入しています。また、気分転換もできるよう、職場と雰囲気をはっきりと変えた空間づくりから行いました。目玉のひとつ、体成分分析装置である「InBody」は、各自のスマホにアプリを入れることで、計測データをグラフ管理でき、トレーニング効果の実感やモチベーションを保つことにも役立ちます。

365 日いつでも利用可能です。是非たくさんの方の職員に興味を持ってもらい、活用してもらいたいと思います。身体を動かすことで、就業前後のリフレッシュに繋がるはずです。私も習慣化できるよう頑張りたいと思います。

経営企画部総務課 楠目志麻

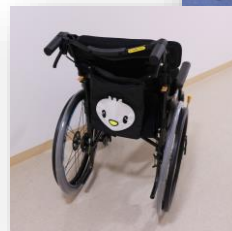


車椅子をご寄贈いただきました

3 月 25 日東洋羽毛工業株式会社様より、車椅子をご寄贈いただきました。

自走式の車椅子で座りが良く、背面にイメージキャラクターの『ピヨ丸』が印字されたかわいい車椅子です。早速、回復期リハビリテーション病棟で利用させていただいています。

大事に利用させていただきます。本当にありがとうございました。



✳材料(2 人分) 1人分のエネルギー120kcal

たんぱく質 8.4g 塩分量 0.6g

- ・春キャベツ 100g
- ・菜の花(冷凍でも可) 80g
- ・ブロッコリー(冷凍でも可) 60g
- ・シーフードミックス(好きな海鮮で OK) 70g
- ・オリーブオイル(サラダ油でも可) 大さじ 1
- ・アンチョビ 1 切

※野菜はお好きなものをお好みの量使用してみてください(葉物がおすすめです)

※お好みでニンニクを入れてもおいしいです

✳作り方

- ①フライパンにオリーブオイル、アンチョビ、シーフードミックスを入れて炒める。アンチョビはフライパンの中でつぶす。
- ②①にブロッコリー、菜の花の茎を先に入れ炒める。
- ③茎が少し柔らかくなったら、春キャベツ、ブロッコリー、菜の花を全て入れてさっと炒める。
- ④お皿に移して完成。

✳ポイント

今回は春野菜をたくさん使ったメニューです。どの野菜でも作れますが、今回は春という事で、香りがよく柔らかい春野菜を使用してみました。ビタミンや食物繊維を多く含み様々な効果が期待できます✳

味付けはアンチョビのみとシンプルですが、アンチョビだけでしっかり味が付きおいしく食べられます。

ご飯のおかずだけでなく、パスタにしてもおいしく食べられます。

皆さんもぜひ作ってみてください～

【春野菜のアンチョビ炒め】

栄養部 管理栄養士 山本瑠奈



(他、
看護師2名)



新人紹介 ①

- ①所属・職種
- ②出身地
- ③趣味・特技
- ④意気込み

新人紹介 ②

- ① 所属・職種
- ② 出身地
- ③ 趣味・特技
- ④ 意気込み

編集後記

院内ジムの話が出て約 1 年。
実質動き出して約 4 か月でや
っと完成しました。

形から入るタイプなので、と
りあえず服とシューズを構えよ
うと思います。

経営企画部総務課／楠目志麻

