

あなたの目標  
かなえたい!

## 田野病院リハビリテーション室で行う 90分のコース

短時間  
通所リハビリテーション

- ✓ 膝や腰の痛みで遠ざかっていたが、家事や趣味活動を再開したい
- ✓ 入院して落ちこみになった体力を戻したい
- ✓ 外来リハビリ終了…でも、もう少し歩みを安定させて活動的に過ごしたい
- ✓ 今の体の状態に合うように家の環境を整える相談もしたい

### 対象者

…などでお悩みの方へ

- ・ 要支援、要介護認定を受けている方
- ・ 外来リハビリを利用していない方、終了予定の方
- ・ ご自身（または家族送迎）で来院・院内移動ができる方

### 内容

- ・ 健康チェック（血圧測定・体調確認）
- ・ 個別リハビリ(20分) … 目標に応じた訓練内容をリハビリ専門家が行います
- ・ マシントレーニング
- ・ 物理療法（温熱治療、水治療、低周波電気治療機器 等）
- ・ 自主トレーニング（病気・痛み・状態に応じた体操などを個別に作成します）

※ 入浴・食事・送迎のサービスはありません



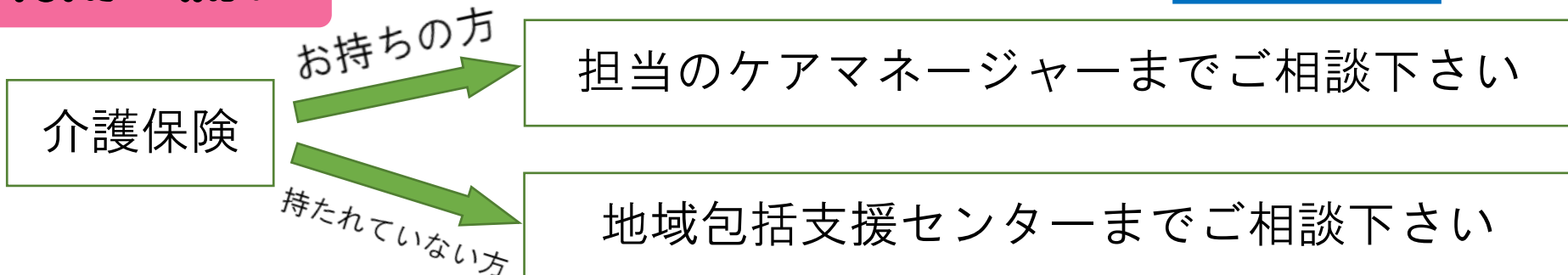
### 短時間 通所リハビリテーションの役割

『受けるリハビリ』ではなく、利用者さんご本人が  
目標に向かって『取り組むリハビリ』をサポートします

目標を達成 もしくは 今の状態を維持できると判断した場合は  
地域の集まり等へおつなぎし、リハビリからの卒業をお願いしています



### 利用の流れ



医療法人 臼井会

〒781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

☎090-9555-0787

通所リハビリテーションの 月～金曜日（祝日営業）※年末年始は休業 8:15～17:15