

たののの



TANO HOSPITAL

田野病院

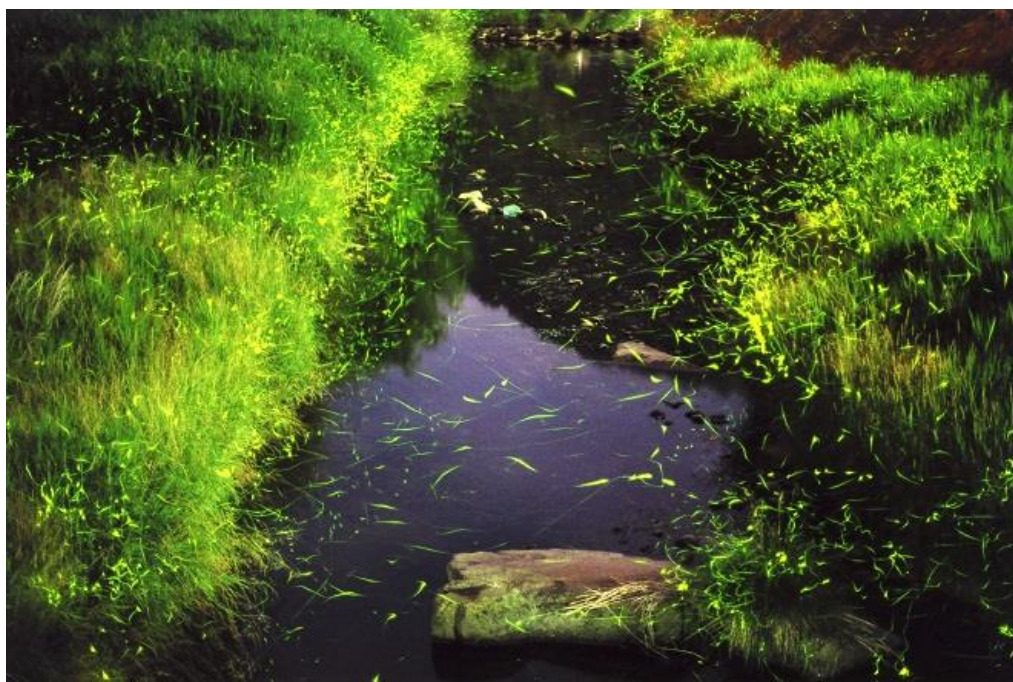
〒 781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1

TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆

(題 字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com> E-Mail: info@usui-kai.com



「蛍 (岡山県真庭市)」

田野病院会長就任

会長 白井 隆

令和 6 年 7 月 1 日から、理事長職を辞職して会長に就任することになりました。今まで理事長として、院内での診療・各種業務、そして、院外の対外的な業務に当たってきました。医療法人としての管理者、責任者としての業務がたくさんありました。医師会関係の会務も同様でした。他の医療機関では私と同じように会長と言う呼称にする場合であったり、相談役と言う呼称にするケース、名誉院長としているケースなど、様々です。特段の取り決めはない様で、自由に決めたら良いようです。

先日の安芸郡医師会の総会後の懇親会で私が、田野病院の理事長を辞し会長になる事で、会員の皆さんから色々質問がありました。仕事はどうするのか、仕事を辞めて外国旅行にでも行くのだろうか、などなど、面白おかしく話が弾みました。病院の会長にはなりませんが、長年勤めた安芸郡医師会会長を退職後は顧問とかになるはずでしたが、末席の理事を今しばらく

務めることになりました。新役員の皆さんに仕事の引き継ぎをするのに安芸郡医師会の理事をすることは、丁度良いかもしれないと考えています。幸いなことに、安芸郡医師会では今回の総会で、世代交代もあり、初めて総会に参加した会員の先生方、新役員になられた先生方も何人もおられて、頼もしい限りでした。多くの人から質問のあつた事ですが、病院の仕事は今のところすぐには減らせませんが、少し整理はしていきたいと考えています。

今回の会長就任と理事長交代、新理事長就任の祝賀会が病院内で計画されていますが、準備、手続きに時間がかかり少し先になりそうです。地域の状況、人口減少問題などを考えると、大きな問題であり、病院単独ではとても対応困難ですが、医師会で考えても答えは出そうにありません。この機会を好機と捉え、職員とともに地域の活性化、病院の安定化、職員の物価高に負けまい明るい未来を達成しましょう。

「被ばく低減 CT による肺ドック」について

現在、日本人男性の死亡数が第1位、日本人女性の死亡数が第2位のがんは何だと思いませんか？それは「肺がん」です。年間 76,663 人となっており、増加しています。(2022 年の人口動態統計(確定数))

肺がんと診断される数は 126,548 例(2019 年)、5年相対生存率は 34.9%(2009~2011 年)となっています。(国立がん研究センター統計資料)

がんは、早期発見、早期治療が最も効果的ですが、肺がん検診として最も行われている「胸部レントゲン検査」では、早期の小さながんまで発見することが難しく(2 cm未満の早期がんは約 79%が発見困難という報告があります)、進行してから発見されることが多いのが現状です。

そうしたことから、近年では CT による肺がん検診の有用性が報告され、全国でも広まりつつあります。肺 CT 検査では肺を数mmずつ輪切りにして撮影しますが、肺がん発見率は胸部レントゲン検査の 5 倍とも 10 倍とも言われています。

そういったメリットがある反面、デメリットとして被ばく線量が増えることがあげられますが、当院では、通常の CT 検査の約 5 分の 1 の被ばく線量で検査可能な「被ばく低減 CT による肺ドック」を実施します。

「被ばく低減 CT による肺ドック」では、「肺がん CT 検診認定技師」による検診用の CT 撮影を行うことで、従来の検査に比べて被ばくを最小限に抑えつつ、専門的な画像の作成を実現します。

胸部レントゲン撮影は、費用の負担も少なく、早くて安易に行える検査ですが、病変の小ささや他の臓器との重なり等、発見できる大きさには限界があります。CT では数ミリ程度の大きさの微小がん(ほとんどが早期がん)にも対応でき、検診用 CT 撮影によって肺に適した条件で検査を行いますので有効性はさらに高くなります。

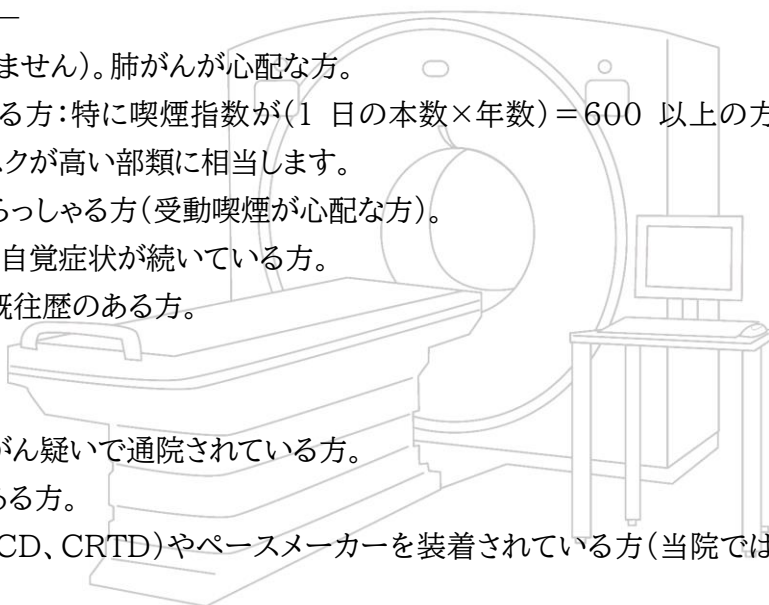
がん検診は早期発見、早期治療につながる可能性がありますので、「気になっている」「今の肺の状態を知りたい」といった方は、当院の「被ばく低減 CT による肺ドック」をご検討ください。

—こんな方には特にお勧め—

- ・40 歳以上の方(男女問いません)。肺がんが心配な方。
- ・喫煙者または喫煙歴のある方：特に喫煙指数が(1 日の本数×年数)=600 以上の方
※400 以上で肺がんのリスクが高い部類に相当します。
- ・同居する方に喫煙者がいらっしゃる方(受動喫煙が心配な方)。
- ・胸に違和感や痛み、咳など自覚症状が続いている方。
- ・ご家族や親族に肺がんの既往歴のある方。

—検査が出来ない方—

- ・肺がんの治療中または肺がん疑いで通院されている方。
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方。
- ・植え込み型の除細動器(ICD、CRTD)やペースメーカーを装着されている方(当院では受診できません)。


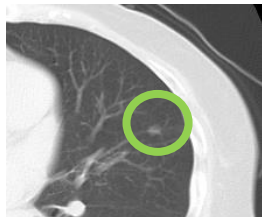


「肺がん CT 検診認定技師」について

「肺がん CT 検診認定技師」は、肺がん検診認定機構指定の講習等を通じたトレーニングと、その後行われる試験により認定された診療放射線技師です。2024 年 6 月現在、高知県内において認定されている技師は 5 名であり、その内の 1 名は当院に在籍しております(東部地域では唯一)。

また、医療で取り扱う放射線に関する認定資格「放射線管理士」も取得しておりますので、検査の内容や被ばくについてもご質問等ありましたらお気軽にご相談下さい。

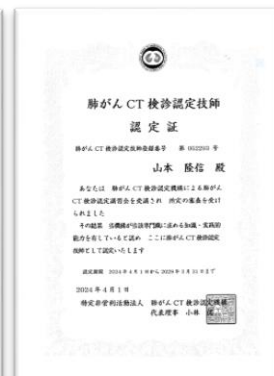
当院の放射線部では「身体の悪い場所を見つける」と同時に、「身体に異常が無いことを証明する」ことを信条としております。これからも地域の皆様から信頼・安心して検査を受けて頂けるように努めてまいります。

	胸部レントゲン検査	被ばく低減 CT による肺ドック
被ばく線量 (目安)	0.05~0.1[mSv]	1.0 以下~2.0 [mSv] (通常胸部 CT 7.0[mSv]程度)
画像例	 <p>胸部レントゲン</p>	 <p>※1 検診による病変部の所見</p>

**令和 6 年 8 月 1 日
予約受付
スタート!!**



お問合せ先
代表 TEL:0887-38-7111
「肺ドック」についてとお伝えください。



放射線部
診療放射線技師
山本隆信



災害支援報告会



5月13日、当院大会議室において2024年1月1日石川県能登半島にて発生した大地震の災害支援活動の報告会を行いました。

活動に参加した森下誠也理学療法士・豊山美琴薬剤師から、災害派遣医療チーム(DMAT)の一員としての活動だけでなく、被災地の道路や家屋が崩れている状況や、被災直後の混乱した現場の様子など写真や動画を交えて報告され、集まった多くの職員が真剣に耳を傾けました。

また、今回の派遣に対し厚生労働省・医政局長より感謝状をいただきました。



令和6年度 新人オリエンテーション

研修目的: 法人理念・方針・活動内容を把握し、社会人・組織人に必要な基礎知識を身に付ける

- 研修目標: 1. 法人の理念、方針、院内活動が理解できる
- 2. 根拠に基づいた専門知識を理解し、実践できる
- 3. 職員としての役割を自覚し、責任ある行動がとれる
- 4. 他部署の概要が理解できる



採血・注射



フットケア



導尿



喀痰吸引



BLS

研修受講後レポート(感想)の一部をご紹介します↓↓

西病棟 看護師 北岡 莉聖

3日間の新人オリエンテーション終え、相手の目をしっかり見ること、相槌をうって話を聞くこと、マスクをしていても目元からでも笑顔だということが分かるように優しい雰囲気と接することなど、患者さんが安心して療養生活を送ることができるように工夫してコミュニケーションをとっていくことが重要だと考えました。また、傾聴、受容、共感を意識してコミュニケーションをとることで、患者さんの思いに寄り添うことができたり、信頼関係の構築にも繋がったりすることを学びました。

患者さんのニーズ・状態に合わせた援助や、清潔区域と不潔区域をしっかり分けたりするなど、患者さんのことを第一に考え、安心・安全に療養生活を送ることができるよう援助を行って行くことが重要であること、また医療安全の面では、インシデント・アクシデントが起こらないように、常に危険を予測して対策していくが必要だと考えました。

組織の一員として、自分の強みで周りの人を助けたり、活かすことでその強みを伸ばすと共に、弱いところや苦手なところを克服できるように自分から積極的に行動していきたいと考えました。周囲の人から好印象を持ってもらうように、自分からあいさつをし、笑顔で接していきたいと思えます。そして、身だしなみもきちんと整えて清潔な状態で関わっていくことも重要だと感じました。

回復期リハビリテーション病棟 看護師 井上 涼

各部署見学をし、効率よくするための工夫がされていること、また、チーム医療として情報共有することで患者さん・利用者さんの安全となっていることを学ぶことができた。

医療安全では、スタッフ一人ひとりが危険の予測をすることで事故を防げることや、人がやることなので必ずミスは起きるが、そのミスを次は起こらないように病院内で共有し対策することが大事であると学んだ。

危機管理には、予測されている南海トラフ地震に備え、優先順位を常に考えて業務することが大事だと感じた。

感染対策では、患者さんを守ることも大事だが、自分を守るためにも気を付けて感染対策をしていかなければならないと感じた。

3日間新人オリエンテーションを通して僕たちの仕事は、人と人との関わりなので、相手を思いやる気持ちが大切であると改めて感じた。

これからの業務で相手を思いやり、心のこもった関わりが出来るよう心がけたい。

令和 6 年度 永年勤続表彰受賞者一覧



令和 6 年 6 月 21 日実施

【30 年勤続者】

島崎 洋成(副院長兼小児科部長)
武田 真紀(経営企画部医事課 病棟クラーク)

【20 年勤続者】

四國 大輔(外来・中材手術部 看護副師長)
松井 理恵(臨床検査部 臨床検査技師・主任)

【15 年勤続者】

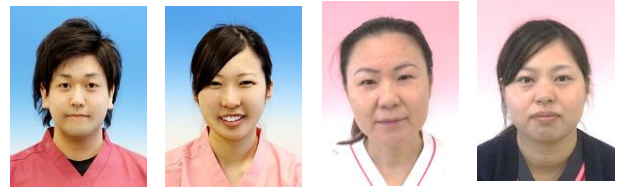
今井 恵美(地域医療連携室 社会福祉士・室長)
島村 勇希(地域医療連携室 社会福祉士・主任)
森本 紗織(デイサービスの 介護福祉士)
山本 裕子(ヘルパーステーションたの サービス提供責任者)

【10 年勤続者】

小松 優子(西病棟 看護師)
西尾 正悟(リハビリテーション部 理学療法士)
島崎 菜々(リハビリテーション部 理学療法士)
横内 克之(リハビリテーション部 理学療法士)
有澤 奈央人(リハビリテーション部 作業療法士)
有澤 くるみ(リハビリテーション部 言語聴覚士)
牛窓 靖(経営企画部総務課 たのたの温泉支配人)

【5 年勤続者】

南 多希(西病棟 看護師)
浪上 法子(西病棟 看護師)
谷岡 潮音(回復期リハビリテーション病棟 看護師)
坂田 潤希(回復期リハビリテーション病棟 准看護師)
武政 静香(外来・中材手術部 看護師)
池本 恵子(外来・中材手術部 准看護師)
松岡 阿以(外来・中材手術部 看護助手)
中屋 順治(リハビリテーション部 理学療法士)
蛭子 明佳(リハビリテーション部 作業療法士)
上西 マルル(リハビリテーション部 作業療法士)
東 理香(地域医療連携室 社会福祉士)



たのたの
楽楽けんこう隊

「健康と運動について」～今日から始められる在宅での運動～

令和 6 年 4 月 26 日 (金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 作業療法士 松岡 賢也



健康を維持するためには、運動をすることが大事なことはご存じだと思いますが、運動を毎日することが難しかったり、継続的に行えないことが多いかと思います。健康は生活の動きの中で体を動かすことや、生活内の道具を使用して簡単にできることがたくさん存在します。例えば、お風呂掃除や掃除機掛けをすることで、約 1,000 歩歩く量の運動になることはご存じでしょうか？また、テレビをみながら座っている時間もストレッチや筋トレをする時間として有効活用することもできます。

近年、座る時間や寝る状態が生活の中で長くなると、健康を損なう危険性が高い行動であることが明らかになっています。少しでも立ち上がることを意識してみることが健康の維持増進の一步に繋がりますので、是非心がけてみてください。

シリーズ:ロコモ②「転倒予防教室」

令和 6 年 5 月 24 日 (金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 理学療法士 小野川 季

知っているようで知らない!?「脱水について」

令和 6 年 6 月 26 日 (金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 理学療法士 竹平 径代

❁夏の彩りキンパ

材料(2 本分)

1 本分のエネルギー680kcal

たんぱく質 37g 塩分量 2g

(A)ご飯 350g

いりごま 小さじ 1

ゴマ油 小さじ 1

塩 適量

(B)豚こま肉 200g

焼き肉のタレ 大さじ 3

(C)卵 2 個

酒 小さじ 1

白だし 小さじ 1

サラダ油 適量

(D)ニンジン 1/2 本

塩 適量

ゴマ油 小さじ 1

・オクラ 4 本

・サニーレタス 2 枚

・焼き海苔 2 枚

❁作り方

①ご飯、いりごま、ゴマ油、塩を混ぜ合わせておく。(A)

②豚肉の炒め物を作る。豚こま肉は焼き肉のタレで下味をつけて、フライパンで炒める。(B)

③卵焼きを作る。卵を溶きほぐし、酒、白だしを入れて混ぜた後、厚焼き卵を焼き、細めに切る。(C)

④ニンジンのナムルを作る。にんじんは細切りにして、耐熱容器に移しラップをして、レンジ 600W で 1 分程度加熱する。加熱後、塩とゴマ油で味付けする。(D)

⑤オクラを茹でる。

⑥ラップに焼き海苔をのせ、その上に①のご飯を平らに広げ、サニーレタスを敷き、②～⑤の具材を並べて巻いていく。

⑦⑥をお好みのサイズに切り分ける。



～キンパの豆知識～

韓国料理の 1 つであるキンパとは海苔巻きのことですが、日本の巻き寿司とどこが違うの？と思われる方もいるかもしれません。一番違うポイントは、ご飯の味付けです。日本の巻き寿司は酢飯にすることが一般的ですが、韓国の海苔巻きはゴマ油と塩で味付けしたご飯で作ります。

キンパの定番の具材といえば牛肉やほうれん草、にんじん、たくあん、キムチなどですが、今回のレシピはそんなキンパを、夏野菜を使ってアレンジしてみましたので、ぜひ作ってみてください♪

栄養部
管理栄養士
塩田 雪月

胡蝶蘭のその後

デイサービスたの 介護福祉士 井上 有佳

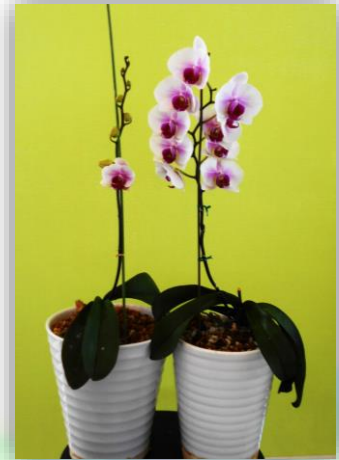


デイサービスたのがオープンして 9 年目となります。

オープンの際や増改築の際に、これまで多くの胡蝶蘭をいただきました。せっかくいただいた胡蝶蘭を長く楽しみたいと思い、花が終わった後はデイサービスで預かっています。

胡蝶蘭の花が終われば、まず萎れた花を摘み取ります。その後、花茎切りという剪定をし、植え替えを行います。利用者さまと一緒に世話をし、毎年花を咲かせてくれます。施設の良いように蕾の数は毎年違いますが、今年はきれいに咲いています。花が好きな方がいらっしゃるの、皆さん喜んでくれています。

これからも、胡蝶蘭だけではなく他の花のお世話や、利用者さまと一緒にできることを見つけていきたいです。



新人紹介

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張りたいですか？

研修報告

6 月 28 日、急性期病棟の看護補助者研修を実施しました。

今年は「身体ケアを行う看護補助者のための実務研修」を 6 人の補助者が受講しました。事前課題(e-ラーニング)の受講とレポート提出、WEB での集合演習参加など、慣れない PC を使用しながら、なんとか受講できました。看護補助者も含めた看護部全体で日々研鑽し、ケアの質向上に取り組んでいます。

看護部 副看護部長 岡林純賀子

編集後記

梅雨が明けたらいよいよ夏本番です。

皆さんは、今年の夏チャレンジしてみたいことはありますか？

体調管理に気をつけて、これから来る暑い夏を乗り切りましょう。

経営企画部医事課 中屋芽衣

