

# たののの



TANO HOSPITAL

## 田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1414-1  
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆  
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail:info@usui-kai.com



「秋の菜の花畑」 開聞岳（鹿児島県） 撮影者：岡崎 裕行 様

## コロナ禍のある日曜日

理事長 白井 隆

ワクチン接種が進んだからか、全国的にも感染者数は減少傾向である。高知県も減少傾向となっている。酸素ステーションや臨時の医療施設についても高知県で議論が始まっている。今の感染者減少が続いてくれればいいが、その減少が高知県だけではダメなことはもうみんな分かりきっていることではありませんが、第6波が来ないことを願いながら、しっかりとした対応、準備をしていく必要があります。

今日は日曜日、台風14号の影響で朝から雨が降っています。朝食前の体操、腹筋運動、腕立て伏せなどをしてから朝8時に軽く食事、NHKの日曜討論を見た。勿論コロナ関係の話題である。その後2日前の開腹術の患者の診察、病棟業務を行い、明日からの仕事の予定の確認、依頼を受けている書類は今日中に仕上げないといけない年金の書類、身体障害申請書類などがある。Eテレで将棋講座を見ながら書類を書いた。昼からは食事の後は囲碁講座を見ながら書

類の記入を続けた。机のまわりの整理、雑誌に目を通しながら整理。そしてスーパーに果物や、飲物を買に行きました。あれ程場外で騒いだオリピック・パラリンピックも無事終わりました。今日からは大相撲が始まりました。

イベントと感染拡大は切り離すことができず、小さなイベントである数人の会食も安心してはできない状況が続いている。変異株の出現で子供の感染も増えている。重症者は減ったと言うが重症者数は相変わらず多いし、亡くなる人も多い。コロナもあの手この手で様相を変えてくる。2回ワクチン接種をした人も感染を起こしており、時間の経過とともに抗体価が下がってきているからと言われている。イギリスを始めいくつかの国で3回目のワクチン接種が行われるようだ。どうも日本も追いつくようだ。カクテル療法を始め、本当に、新型コロナウイルス撲滅に向かっているのか不安になるが、総力戦が必要だ。



# 三宅陽一郎医師 着任のお知らせ

み や け よ う い ち ろ う

令和3年9月1日付で、三宅陽一郎医師が、循環器内科部長・心臓血管部長として着任しました。



私、三宅陽一郎は9月1日より田野病院にて勤務させて頂いたことになりました。私は三重県伊勢市の生まれで、『お伊勢さん』のすぐ近くで育ちました。出身大学である三重大学医学部を1993年に卒業し、三重大学病院で胸部外科という部門で働き始めました。胸部外科は心臓血管外科と呼吸器外科の両方を統合した部門ですが、その中で私は先天性心疾患のこどもを助けたという思いから、小児心臓血管外科医を目指しました。そして、日本を代表する病院で学びたいという思いと当時の教授のお力添えにて、1996年からの2年間を福岡市立こども病院で勉強し、三重大学病院に戻って診療を行い、高知医療センターを創設するに当たってのメンバーとして2003年に高知県にやってまいりました。高知市立市民病院は歴史上の関係で三重大学胸部外科から医師が赴任していたのです。以来2021年8月まで高知医療センター心臓血管外科にて心臓・血管の手術を通して高知県の方々の診

療を行い、その中で高知県の方々に支えられてきました。気付けば、三重県での診療期間の約2倍の20年近くの時間を高知で過ごしてきたことになりました。そして、第一線の外科治療から離れ、地域の方々とより密接な治療に関わりたいという気持ちから、田野病院でお世話になることになりました。心臓血管外科手術は、非常に特化した分野ではありますが、その術後は、ある程度大きな負担のかかる手術の特徴を反映し、全身的な管理が必要となる場合が多いです。その経験を活かしたら、と考えてはおりますが、大きく異なる分野ですから、気持ちを新たにし、「丁稚」からやり直すつもりで臨みたいと考えています。

私個人について、ですが、自分のことを話すのは得意ではありません。しかし、親しみを持っていただけるように頑張って紹介しますね。私が、時間がある時にやっていることは、

1. サックス演奏：大学時代にジャズバンドに属しており、その後は細々と続けていますが、できたらどこかのバンドに属して、みんなで演奏する楽しさをもう一度味わいたいと思っています。
2. 映画鑑賞：映画は大好きですが、ニッチなものではなく普通のエンターテインメント映画をよく見えています。2時間の異世界トリップ、が素敵ですね。
3. 車で出かける：車に乗ること

も出かけることも好きなので、車で遠出は念願です。30年ずっと屋根の開く車に乗ってきましたが、今は事情があり、ちょっと異なる趣向の車です。しかし、近いうちに屋根を取っ払いたいと画策しています。今までのお出掛けは主に学会出張などに限られていたので、これからは時間を見つけては、出かけられるといいな、と思っています。

4. 散歩：今までずっと、患者さんに『体を動かすように』『運動するように』と言ってきたのですが、時間がなくなっていくことに、自分は運動をすることが実行できていなかったのことで、こつそりと肩身の狭さを感じていました。とにかく継続できるとをと思い、走る、や、ジム、や、水泳、などの敷居が高いものを避けて、歩くことにしようと思ひ、今年のお正月に帰省していた娘を誘って海に歩きに出かけたのをきっかけにして、今は海沿いを5km程度歩く、といことを続けています。もちろん毎日ではありませんが、できるだけ長く続けるように思っています。週末の日が高いうちに海沿いを歩くと、その海と空の綺麗さにうっとりします。夏になり涼しくなった夕暮れ時に歩くと、綺麗に焼けた空がまたきれいです。海の近くに住んでいて良かったと、心から思う瞬間です。

と、いった感じででしょうか。人となりについては、会ってからのお楽しみ、ということにさせていただきます。

三重と高知は共に『黒潮』の気候の土地です。伊勢は少し内海になります。県全体の特徴としてはよく似たところがあります。黒潮は、暖かい気候や多くの海の生き物を運んでくれる恵みの潮流だ、と思ひ込んでいたのですが、調べてみると「貧栄養であるためプランクトンの生息数が少なく、透明度は高い。このため、海色は青黒色となり、これが黒潮の名前の由来となっている」となっています。私は「どつつきににくい」という外観をもつようですが、黒潮も私も外観と内面は異なっているかもしれません。じっくりお付き合いいただければ、本当の姿を見極めたいだけなら、と思ひます。



三宅医師が散歩中に撮影した、海辺の夕焼け空



## ■ 病気のはなし ■ 「アニサキスについて」

消化器内科 部長 北川 敬丈

お魚のおいしい高知県ですが、注意しておいて頂きたいお話をひとつ。

サバやイカを食べて、その中に隠れていた、小さくて細い、白いヒモのような、アニサキスという虫が胃に刺さって、お腹がとても痛くなる病気があります。

食べて数時間してから、胃の痛みがでることが多く、胃カメラをして、その虫が胃の表面(粘膜)に刺さっているところを発見できれば確実な診断となり、器具を用いて、その場で直接、虫をつまみとれば、お腹の痛みはなくなります。こういった胃アニサキス症の方のCTをみると、胃の壁が厚く腫れあがっている場合もあり、とても痛々しい感じがします。

頻度は低いですが、その虫が、小腸の粘膜に刺さり、壁が大きく腫れあがって、内腔をふさいでしまい、腸の内容物が奥へ流れなくなり、腹水を伴う腸閉塞を生じることもあります。

また、アニサキス症の原因は、アレルギー反応なのではないかとも言われており、抗アレルギー薬による治療の有効性等の研究もされているようです。

ただし、アニサキスは、人間の体内では1週間もすれば、死滅してしまうようなので、それ以上の期間が経過しても、同じような腹痛が続く場合には、他の原因を考える必要があると思われます。

厚生労働省のホームページによると、アニサキスは、サバ・アジ・サンマ・カツオ・イワシ・サケ・イカ等の魚介類の内臓表面に寄生しており、その魚介類が死んで、時間が経つと、内臓から筋肉へ移動するため、購入する際は、新鮮なものを選び、内臓があれば速やかに取り除くことが必要で、また、マイナス20℃で24時間以上の冷凍や、70℃以上、または60℃以上なら1分間の加熱で予防できるため、そういった処理がなされていない刺身等には注意が必要です。

今後は、知り合いの方から、釣った魚をもらった場合等に、アニサキスのことを思い出して対応して頂ければと思います。

## 馬路村及び村内の事業団体の皆様から 支援物資のご提供と感謝のメッセージをいただきました

令和3年7月28日、馬路村中嶋副村長、馬路村農業協同組合東谷代表理事組合長、馬路村役場大田様、馬路村農業協同組合木下様が来院され、新型コロナウイルス感染症への対応について馬路村長からの感謝と応援メッセージと、村内の事業団体様からの支援物資のご提供をいただきました。



地域の皆様からの温かいご支援に心から感謝申し上げます。

長引くコロナ対応と毎日のワクチン接種等へ対応している職員にとって、応援して下さる皆様がいることが何よりの励みとなります。引き続き地域の皆様が安心して過ごせるよう医療・介護の充実・発展に職員一丸となり取り組んで参ります。

経営企画部長 安岡 将一

## オンライン面会を 実施しています

経営企画部総務課 主任 岩崎 宏紀

長引くコロナ禍により、当院では院内感染対策として、現在も入院患者様への面会を制限しており、患者様、ご家族様には大変なご迷惑をお掛けしております。

このような状況下で、少しでも患者様とご家族様が対面、対話を可能にし、不安やストレスを解消できるよう、当院では、昨年5月から、「オンライン面会」を継続的に実施しております。

オンライン面会は、実際に顔を合わせる通常の面会とは異なり、当院のタブレット(携帯端末)でビデオ通話アプリ(Zoom)を利用し、画面越しに面会を行っていただきます。

※お使いのスマートフォン等にZoomアプリをインストールすれば、ご自宅からの面会も可能です。

ご利用につきましては事前予約制となり、都合上、面会時間を限定しておりますが、少しでもご要望に沿えるようお応えいたしますので、お気軽にご相談ください。

西病棟の入院患者さま	回復期病棟の入院患者さま
14:00～15:00	15:00～16:00
毎週平日のみ	
※月曜日は15:00面会可となります	

\*面会時間は10分程度とさせていただきます。

\*ご予約は、お電話(0887-38-7111)、又は田野病院1F受付へお問い合わせください。

\*県外在住の方は、院内感染防止のため、帰省後2週間以内の来院をお控えください。



## 検査部コラム

## 新型コロナウイルス感染症の検査方法について

臨床検査部 臨床検査技師 宮崎 千明

新型コロナウイルス感染症の検査について、テレビ等でよく「PCR検査」という言葉を耳にしませんでしょうか？実際は新型コロナウイルスの検査法はPCR検査だけではなく、いくつかあります。

今回は「PCR検査」「抗原検査」「抗体検査」についてご紹介します。

### PCR検査

「PCR検査」は“核酸増幅検査”の1つです。反応時間は1時間程度。検体は鼻咽頭拭い液・鼻腔拭い液・唾液・喀痰など幅広い種類の検体を使用できます。偽陽性・偽陰性が起こる可能性はゼロではありませんが、現時点では、新型コロナウイルスの検査法の中で最も正確といえます。

そしてPCRより簡易的な核酸増幅検査が“等温核酸増幅法”といって、LAMP法やNEAR法などがあります。これらはPCR検査より感度は落ちますが、反応時間が35～50分と短いという利点があります。

### 抗体検査

「抗体検査」はPCRや抗原検査とは違い、現在新型コロナウイルスに感染しているかを調べる検査ではありません。ウイルスに対する抗体の有無を調べる検査で、過去の感染の有無がわかります。

検体は血清を用い、反応時間は15分程度です。症状出現後、1～3週間経ってから陽性になると知られています。

#### 参考文献

『新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 病原体検査の指針』第4版

矢野邦夫『あなたの「知りたかった!」に答えます! 新型コロナウイルス対策 Q&A68』メディカ出版, 2021年

### 抗原検査

「抗原検査」には“定性”と“定量”があり、「抗原定性検査」の反応時間は15～30分程度。検体は鼻咽頭拭い液・鼻腔拭い液のみ使用できます。感度はPCR検査より劣るため、無症状の方に対する検査は確定診断としては推奨されていません。また、粘度が高い検体では偽陽性が生じることなども報告されています。

しかし症状が有る方には発症から9日以内では確定診断として用いることができ、特殊な検査機器を必要とせず、簡便に検査出来ることが大きな利点です。「抗原定量検査」の反応時間は30分程度。検体は、抗原定性と異なり、鼻咽頭拭い液・鼻腔拭い液だけではなく唾液も使用可能です。感度はPCRよりは劣りますが、抗原定性よりは優れています。しかし特殊な検査機器が必要なため、どの医療機関でも行えるというわけではありません。

以上のように、新型コロナウイルス感染症の検査法は多くの種類があります。

いずれの検査でも病原体が検出されれば感染が確定されます。

しかし、ウイルス量が少ない例では陰性となることや、同じ方でも排出するウイルス量が経時的に変化するため、正確な判定をするのに適切なタイミングで検体を採取することも大事となります。

今回は簡単にではありますが、検査の種類と違いについてお話をさせていただきました。

令和3年度

## 地域医療研修

当法人にて、地域医療研修に取り組まれた研修医の先生方をご紹介します。

- 1 今回の研修で良かったと感じられる点を教えてください。
- 2 研修中、一番印象に残ったことがあれば教えてください。
- 3 指導医、職員の印象を教えてください。
- 4 将来“こんなDrになりたい!!”というDr像があれば教えてください。



くの たけとし  
久野 勇年 研修医  
(大阪医科薬科大学病院)

研修期間  
令和3年7月5日～8月8日

出身地：鳥取県

出身大学：大阪医科大学

趣味：筋トレ、読書、携帯ゲーム、YOUTUBE鑑賞

- 1 ほんとに多くのものを見学させていただき、毎日の研修が新鮮に感じられた点。
- 2 指導医の白井院長が大変お忙しい中、研修医の為に時間を割いてくださっていたこと。
- 3 大変熱心に指導をしてくださったり、気にかけて声をかけて下さったりしてとても好印象でした。
- 4 専門性の高い分野で自分の得意なことを見つけ、社会に貢献するDr





## 医療介護連携推進事例検討会を行いました

通所リハビリテーションたの / デイサービスたの・ショートステイたの 主任 岡林 輝親

7月8日(木)の業務終了後、当院リハビリ室にて、法人内の医療と介護の連携促進のための事例検討会を開催しました。医師、看護師、セラピスト、ソーシャルワーカー、ケアマネージャー、介護福祉士、事務職等の多職種多部署が参加しました。

今回は、医療依存度が非常に高い状態での在宅復帰が可能となった方の事例を取り上げ、入院中から本人・家族への手厚い支援と、在宅チームへの繋ぎが実行できた点、法人内で一貫した介護サービス提供と事業所間連携がとれた点、何より主介護者の在宅で看たいという強い思いにより在宅生活が継続している点を全体で共有しました。

検討会では、入院中の病棟スタッフ、退院後の介護サービススタッフから概要と経過を説明した後5人程度の小人数でグループワークを実施。

「退院が可能となったポイント」、「今後自身の職種として、同じ様な方に出ることは？」をテーマにディスカッションしました。

多職種の意見交換により、主介護者の自宅で看たいという思いに医療・介護スタッフが答える事のできた反面、難しい事例でも同様の支援が可能かを考える有意義な機会となり、明日からの支援に活かすことが出来るヒントや活力を持ち帰って頂く事が出来たのではないかと思います。

今後も成功事例だけでなく、困難事例や上手く行かなかった事例などを通して、「本人やご家族が望めば自宅に帰ることができる支援」を実現する力を向上させるため、このような会を継続して開催していきたいと思えます。



### 令和3年度BLS講習を行いました



リハビリテーション部  
理学療法士・3学会合同 呼吸療法認定士 楠本 拓麻

9月2日、10月7日の2日間、新入職員を対象としたBLS講習が行われ、私も講師として参加しました。

BLSとは「Basic Life Support」の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置になります。専門的な器具や薬品を使う必要のないBLSは正しい知識と適切な処置さえ知っていれば誰でも行うことができます。

当院では、毎年新入職員を対象にBLS講習を実施しており、私が所属するリハビリテーション部

当日は胸骨圧迫を中心とした心肺蘇生法を実技で行い、各種シチュエーションを設定し受講者に体験して頂きました。今年度からコロナ患者の心肺蘇生も想定したバッグバルブマスクを用いた換気方法も新入職員に経験してもらいましたが、慣れない実技・物品操作に苦戦していました。

BLS講習は、1度受講しただけでは中々身に付きません。有事の際、適切な処置対応が日頃から実行できるよう、全職員一丸となり取り組んでいきたいと思えます。





# たの たの 楽楽けんこう隊

たの たの 楽楽けんこう隊では、地域の皆様の健康増進を目的とした「健康教室」を、毎月第4金曜日の11:00より開催しております。

専門職ならではのバラエティー豊かな、お役に立つ講義を行っておりますので、ぜひお足運びください!

当日は、ささやかなプレゼントもご用意しております。



## 「シリーズ：病気②肺疾患の予防について」

令和3年8月27日(金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 理学療法士・3学会合同 呼吸療法認定士 秋友 真雄

新型コロナウイルスが猛威を振るっているなか、マスクの着用や手洗い・うがいは、皆様も徹底して行われていることと思います。

今回は違った視点から、肺疾患の予防についてお話をしてみます。

高齢者は若者と比べ免疫力が低下しているため、肺炎になっても微熱しか出ないなど、典型的な症状が出ないことが多くあります。気づかずに炎症が進むと抗生物質が効きにくくなり、治りにくくなってしまいます。普段と比べて食欲がない、何となく元気がない、呼吸が浅くなっているなどのサインがあれば、ご本人はもとより周囲の人が注意し、状態が続けば医療機関の受診を検討して下さい。

高齢者の場合は肺炎の60～80%が誤嚥性肺炎だと報告されています。誤嚥性肺炎という病気は、飲み物や食べ物を上手く飲み込むことができずに、口の中にいる細菌といっしょに誤って気管に入ってしまう起る肺炎です。歳をとって誤嚥性肺炎を起こしやすい人は、のどを使っていない人に多いことが知られています。のど仏を上下させて気管の入り口を閉じるための喉頭挙上筋は、使わないと衰えてしまいます、運動不足の人の足の筋肉が落ちてしまうのと同様、のどの筋肉も衰えるのです。

のどの筋肉を鍛えるためには、日常的に声を出すことが最大の予防法です。しゃべる、歌う、笑う、大きな声を出すなどはすべて吉!

しかし、今はコロナ禍でそういったこともはばかれる場面も多いです。そんな時はお風呂で大声で歌いましょう。低い音よりも高い音がいいそうです。湯気で湿度の上がった浴室で、くつろぎながら歌うのはストレス解消にもなります。肺炎予防と共に、歌唱力も大きく向上し、プロの歌手になるのも夢ではありません!!

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。

ご参加される方は、事前にご確認ください。

たの たの 温泉

TEL 0887-38-3566

ホームページ <http://usui-kai.com/tanotano>

### たの たの 次回の楽楽けんこう隊は...

#### 「シリーズ：ロコモ③足・膝の傷みについて」

令和3年10月22日(金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 理学療法士 横内 克之

#### 「シリーズ：認知症③糖尿病の予防・管理について」

令和3年11月26日(金) 11:00～12:00

リハビリテーション部 認定理学療法士 和田 介成

沢山のご来場お待ちしております!



暑い夏の日、たのしい保育園の子ども達は、プールで水遊びを楽しみました。

子ども達の笑顔が弾けており、友達同士で仲良く遊んだり、可愛らしい姿が見られました。

今年もたのしい保育園の子ども達にとっても、たくさん夏の思い出ができました♪

たのしい  
保育園だより





リレーエッセイ

私のおうち時間

西病棟 看護師 浪上 法子



今、日本中を騒がしている新型ウイルスで私たちの生活にも大きく影響しており行動範囲も狭まるなか、皆さんは「お家時間」というものをどう過ごされていますか？私は普段から体を動かす事が好きで新型ウイルスが流行する前は龍馬マラソンに参加したり、趣味のテニスをしたり、食べることも好きなのでランチ巡りにいろいろなお店を開拓したりと、休日は外で過ごすことが多かったです。

しかし、今は必要最低限外出することを控えている為、現在は自宅で楽しめるような趣味を探すのも悪くないなと思い、今私が熱中しているのは料理と映画鑑賞です。料理は元々得意なほうではなく、自宅にいる時間が多くなった今、料理をする機会も自然と増え、作って食べるのが楽しいと思えるようになりました。

料理本を見て「次は何を作ろうかな～、これ美味しそう！」と考える時間も一つの楽しみになっています。

もう一つは洋画を一気観することにハマっています。元々洋画を観るタイプではなかったのですが、知人の勧めで観始めるとハマってしまい、休日となれば、気付けば朝から夕方まで観入ってしまう時もあります。私はどちらかというとアウトドア派なので、今の生活には正直嫌気がさしていましたが、これを機に自宅で楽しめるような趣味を見つけるのも良いかもとプラスに考えるようになりました。

みなさんはお家でどのように過ごしていますか？最後になりましたが、新しい趣味を見つける良いチャンスだと思います、いつかまた変わらない日常が戻ってくることを心待ちにしておきましょう。これからもこの先も、自分と周りの大切な方の健康を最優先に考えながら、感染対策に手を抜かず生活していきましょう！

おすすめレシピ

3種のきのことお松菜のナムル

(エネルギー98kcal たんぱく質3g 食塩相当量0.5g)

栄養部 管理栄養士 山本 瑠奈



- 【材料】(2人分)
- しめじ 30g
  - しいたけ 30g
  - えのき 30g
  - 小松菜 1束(50g)
  - 韓国のり 3枚
  - 白ごま 適量
  - ☆しょうゆ 小さじ1
  - ☆鶏ガラスープ 小さじ1
  - ☆ごま油 大さじ1

【作り方】

- ① しめじ、しいたけ、えのきは食べやすい大きさに切って耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。小松菜は3cmくらいの長さに切って耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。
- ② 加熱したきのこ、小松菜は水気を切ってボウルに移し、☆の調味料を入れて混ぜる。韓国のりもちぎって入れ、よく混ぜる。
- ③ 白ごまをふいて完成。

\*きのこはエリンギやマイタケなど他のものを使ってもOK。味は調味料で加減してみてください。

秋が旬のきのこはほとんどが水分でも低カロリーですが、食べ応えがあり満腹感を得やすいです。さらに食物繊維が豊富なため便通を良くしたり、きのこ特有の食物繊維である「βグルカン」は免疫細胞に働きかける性質があり、病気に負けない元気な体を作ってくれます。きのこにはビタミンDが多く含まれており、このビタミンDはカルシウムやリンの吸収を促進するため、新しく丈夫で健康な骨を作るために重要な役割を担っています。しいたけ、えのきだけ、しめじ、エリンギ、マイタケ、なめこ、まつたけなどたくさんきのこがあります。お気に入りのものを見つけてみてください！

新人紹介

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張っていきたいですか？



外来診療一覧表 2021年10月1日～ ※最新の外来診療一覧表はホームページをご確認ください



		月	火	水	木	金	土
外科 消化器外科 肛門外科	午前	臼井隆	臼井大介	臼井隆	川崎(第1・3・4)	臼井隆 近森(第2・4)	
	午後		白石		白石 川崎(第1・3・4)	白石	
総合診療科	午前	石原(予約のみ)	石原(予約のみ)		石原(予約のみ) 庵地 臼井大介	石原(第1・3・5 予約のみ) 庵地 臼井大介	臼井大介 井川 石原
	午後	三宅	白石	庵地	白石	白石	
脳神経外科	午前	井川	井川	井川		井川	
	午後				高知大学		
整形外科	午前				村松		
	午後		上杉 (予約・急患・手術)		村松		
内科	午前	庵地 船越 北川(検査)	庵地 宗景	北川 腰山	北川	北川	
	午後	庵地 船越 北川(検査)	庵地 宗景	腰山 高橋重信 北川(検査)	北川(検査)	北川(検査)	
循環器内科	午前	三宅		三宅	生藤	三宅	
	午後		三宅	高橋重信	生藤		
心臓血管外科	午前	三宅		三宅		三宅	
	午後		三宅				
消化器内科	午前	北川(検査)		北川	北川	北川	
	午後	北川(検査)		北川(検査)	北川(検査)	北川(検査)	
小児科	午前	島崎	森下 / 高橋一平	島崎	島崎	島崎	島崎
	午後	島崎	森下 / 高橋一平	島崎	島崎	島崎	
皮膚科	午前			高知大学			
	午後			高知大学			
眼科	午前		濱田			高知大学	
	午後		濱田			高知大学	
耳鼻咽喉科	午前		高知大学				高知大学
放射線科	午前						高知大学(月1回)
リハビリテーション科	午前	白石	三宅	庵地	庵地	白石	白石
	午後	三宅 (13:30~外科外来で)	白石 (13:30~外科外来で)	庵地 (13:30~外科外来で)	白石 (13:30~外科外来で)	白石 (13:30~外科外来で)	
もの忘れ外来	午後	井川(予約制)	井川(予約制)	井川(予約制)		井川(予約制)	
子育てとこどものこころの相談室(小児神経外来)	午後	臼井大介 (予約制)			臼井大介 (予約制)	臼井大介 (予約制)	
てんかん外来	午後	臼井大介(予約制)			臼井大介(予約制)	臼井大介(予約制)	
睡眠時無呼吸外来	午後	臼井大介(予約制)					
禁煙外来	午後	庵地(予約制) (内科で診察)	庵地(予約制) (内科で診察)	井川(予約制) (脳神経外科で診察)		井川(予約制) (脳神経外科で診察)	

編集後記

10月13日は「さつまいもの日」だそうです。さつまいもを炊飯器で炊いて食べると満腹、手軽・安い・美味、美容にもいいんだとか。(ランチに食べると「戦時中か」と言われますが) 旬の季節にいかがでしょうか。

経営企画部総務課  
渡辺 菜美



◆ 受付時間

午前 8:00 ~ 12:00  
午後 12:00 ~ 17:00  
土(午前) 8:00 ~ 12:00

◆ 診察時間

午前 9:00 ~ 12:30  
午後 14:00 ~ 17:30  
土(午前) 9:00 ~ 12:30

脳神経外科(木曜午後)・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科の担当医師予定は、受付案内および各科へ掲示の予定表をご覧ください。

- ◇ 診療は都合により変更する場合がございます。
- ◇ 脳ドック・人間ドック・MRI検査は予約制です(随時受付中)
- ◇ 午後のリハビリテーション科は13:30より外科外来で行っております。