

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail: info@usui-kai.com

高 新 報 旬

旭日双光章

安芸郡医師会長

白井 隆さん(73)



「地域の医療人材の確保も考えていきたい」と話す白井隆さん
（田野町の田野病院）

県東部の医療を支え

「家族や職員がしつかり支えくれたおかげ、患者さんとの距離が近い医療を、地域で初の救急病院のトップとして、また郡医師会長、打ち込みながら岡山大学

部を卒業し、鳥取で臨床医として働き、専門は消化器外科。開業に当たって地帯を探し、中、町幹部の熱意もあって田野へ。先進の医療機器を導入するなど、医師らを抱きとす。当初3科だった診療科は現在科が増え、災害時医療の中核となる救急病院の役割も担う。地域医療の要諦を、「身近で働いて、患者さんのことを考えること」と明快に答えてくれた。県内東部の救急病院となったくわわれが頭張らない」ときっぱり、最前線を守る責務を、これからも多し続ける。（北原豊彦）

2020年(令和2年)11月3日

白井隆理事長が「旭日双光章」を受章しました



2021 謹賀新年

理事長 白井 隆

令和3年(丑年)を迎えました。新年明けましておめでとうございます。

患者さんの顔が浮かんで、申し訳ない気持ちで一杯になります。

丁度1年前の広報誌で、令和2年が穏やかな1年であった欲しいと願っていますとか、皆様にとって令和2年が有意義な1年であることを祈念しますなど書いたのですが、新型コロナウイルス感染症の世界的な広がりで大変な1年になりました。収まりかけた、また拡大したりと、日本でもまさに同じような状況が続いています。早くワクチンが広く使える様にならないと、コロナは収束しないでしょう。それまでは皆で協力しながら感染対策を続けましょう。

化学療法が終了し、放射線治療が始まったばかりの11月3日(文化の日)に光栄なことに、旭日双光章の叙勲を受けました。本来であれば皇居で天皇陛下から勲章、勲記の伝達を受けるのですが、コロナ禍の3密を避けるなどのために中止となりました。代わりに共済会館で受章者14名が参加し、令和2年秋の叙勲伝達式が行われました。濱田知事から勲記・勲章を受領し、記念撮影、そして、知事のご挨拶を受けました。今回の叙勲は長年にわたり保健衛生に功労があったという理由からでした。振り返ってみると、家族、病院職員の支え、協力があったの叙勲であり、高知県医師会、安芸郡医師会の今までにお世話になった多くの皆様のお陰だと思っております。叙勲・新年を機に、更に努力を重ねたいと思っております。皆さん良い新年を迎えて下さい。

2021年1月15日

田野町制 100 周年記念式典にて表彰をいただきました

当法人が、10月25日に開かれました「田野町制100周年記念式典」にて、田野町より表彰をいただきました。

この表彰は、町制施行から100周年を迎えた田野町において、「多年にわたり町政の発展と救急医療の向上に多大の貢献をした」との評価をいただき、讃えていただいたものです。



式典には、法人を代表して臼井大介院長が出席をし、表彰を授与しました。

今回の表彰は、皆様方のご支援の賜物と感謝申し上げます。

この表彰を励みに、今後も地域の中核医療機関としてより一層努力を重ね、地域貢献できるよう尽力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

面会制限などで患者様、ご家族様にもご不便

してきました。

迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応

え医療を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、社会も医療も大きな変化を

も一丸となって協力してくれたいことを大変ありがたく思います。ただでさえ医療を取り巻く環境が

と、やはり新型コロナウイルスの話題に触れないわけにはいかないでしょう。地域を守る病院として診療を継続していくために

も一丸となって協力してくれたいことを大変ありがたく思います。ただでさえ医療を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、社会も医療も大きな変化を迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応してきました。

面会制限などで患者様、ご家族様にもご不便してきました。

上げてます。

迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応してきました。

え医療を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、社会も医療も大きな変化を迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応してきました。

も一丸となって協力してくれたいことを大変ありがたく思います。ただでさえ医療を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、社会も医療も大きな変化を迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応してきました。

と、やはり新型コロナウイルスの話題に触れないわけにはいかないでしょう。地域を守る病院として診療を継続していくために感染対策には最大限注意を払い、職員の皆

も一丸となって協力してくれたいことを大変ありがたく思います。ただでさえ医療を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、社会も医療も大きな変化を迎え、我々としてもたくさんさんの時間と労力を費やし、この100年に1度といわれる出来事に対応してきました。



新年のご挨拶

院長 臼井 大介

新年あけましておめでとうございます。

をおかけしました。今年

昨年を振り返ります

はワクチン接種も開始さ

と、やはり新型コロナウイルスの話題に触れない

れると聞きますし、また

わけにはいかないでしょう。

地域の医療と皆様の健

う。地域を守る病院として

康に貢献できるように

診療を継続していくた

りますので引き続きご支

めに感染対策には最大

援、ご協力の程を何卒よ

限注意を払い、職員の皆

ろしくお願い申し上げます。

も一丸となって協力して

す。

くれたことを大変ありが

日本の医療制度は世界

たく思います。ただでさ

一素晴らしいものと考え

え医療を取り巻く環境が

ております。この制度が

年々厳しさを増す中、社

次の世代にも引き継がれ

会も医療も大きな変化を

ていけるように、この新

迎え、我々としてもたく

しい年がより良い年にな

さんさんの時間と労力を費

るよう祈念致しまして私

し、この100年に1度とい

からの年頭のご挨拶とさせ

わられる出来事に対応

ていただきます。本年も

してきました。

どうぞ宜しくお願い申し

上げてます。

上げてます。

新年あけましておめでとうございます

本年も田野病院をよろしくお願い致します

新年雑感

副院長 兼 小児科部長 島崎 洋成



謹賀新年。2021年、丑年です。振り返りますと昨年のお正月はすでに中国では新型コロナウイルス肺炎の集団発生が発症しておりましたが、今のウィズ コロナの生活など毛頭なく、オリンピックの年で日本中が盛り上がる良い年になると脳天気な私、思って過ごしていたと思います。ところが見通し甘く、感染拡大対策にもかかわらず、日本、世界中に流行拡大となっていました。過去 SARS や MERS といった同じコロナウイルス感染症で、今回ほどのパンデミックにいたらなかった事や 2020 年への期待、国際世情などからどこか危機管理意識のゆるみがあったのかもしれませんが。もちろん今回の新型コロナウイルスの特徴である無症状者でも感染力が強いことも感染拡大となった大きな要因ですが。

過去歴史では疫病流行時は差別偏見はつきものでした。誤った施策により被害を被った人々の歴史もあります。なので正しい知見に基づきながら心の不安に対処したいものです。年ごとに体と心の健康を考えさせられる年ばかりになってきた事はトホホかな？谷あれば山あり。皆様の生活が有意義なポストコロナの年になるよう祈念します。

新年のご挨拶

事務長 吉松 誠爾



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、未曾有の災禍の中、大変なご心配やご苦労をされておられることと思います。

昨年も瞬く間に1年が過ぎ去りました。どれだけ忙しくても前向きなことであれば苦になりませんが、思い返してみても昨年は新型コロナウイルスの対応一色といった印象です。テレビや新聞もオリンピック中止に始まり、GoTo キャンペーンに対する賛否両論など国民を二分するような話題ばかりで、気持ちが沈んでしまうこともありました。

そんな中、昨年中は大変多くの皆様から、当法人にマスクや消毒液等のご協力をいただきました。職員へのお手紙やお菓子、手荒れ防止用のハンドクリームまでご寄贈いただくこともありました。ひとつひとつが本当に有難く、支えとなりました。改めて感謝申し上げます。

今年は理事長、院長を先頭に、令和4年度に予定している増築計画の推進に全力で取り組みます。皆様により安心していただけるよう機能を拡充し、職員には少しでも働きやすくなるよう設備の充実を図りたいと考えております。引き続き感染対策に努めながら、前向きな気持ちを持って進めて参ります。

最後になりましたが、この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

今年、今年、今年のごとく、辛抱の年になりそうですが、コロナの収束を願いながら粘り強く慎重に歩んでいきたいです。



副看護部長
岡林 純賀子

昨年、昨年、昨年、コロナ・コロナの年でした。ねと過去形で語れず、コロナ事情でマスク着用、手指衛生を怠らないを継続し、心の余裕まで失われないよう心掛けています。この度の師走は、看護師のためにと：



看護部長
乾 留理子

協力し合い、臨機応変な対応と心配り、心配りができる部署を目指して努めて参ります。



経営企画部長 兼 総務課長
安岡 将一

「二期一会」患者さんとの



西病棟/副師長
外京 由美

昨年から続くコロナ禍で多くの苦難を強いられる中、覚悟を持って東部の地域医療に貢献していきます。



外来・中材手術部/
師長
西岡 美幸

世の中の状況が新型コロナウイルスで変化しても変わらずに、ご自宅で安全に過ごせるような支援をスタッフ全員で取り組みます。



回復期リハビリテ-
ション病棟/師長
平井 三栄子

当院の理念「共生」のもと、高知県東部の地域医療に貢献できるよう、今年も看護部全員で頑張っていけます。



副看護部長
岡本 直樹

患者さんと直接関わる機会はずいぶん増えています。見えない患者さんを思いながら、今後の診断、治療が適切に行えるよう、正確な検査結果を提供してまいります。



臨床検査部/
主任
水原 世起

リハビリテーション部一同、一丸となり患者さまに適した治療を提供できるよう、より一層がんばって参ります。



リハビリテ-
ション部/部長
細田 隆之

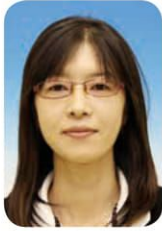
病棟での服薬指導を充実し、より安全で効果的な薬物療法となるよう努力します。



薬剤部/部長
公文 桂

出合いを大切に、感謝の気持ちを忘れず、スタッフ一同頑張ります。

医療相談室から「地域医療連携室」へ名称が変わりました。密は避けなくてはならない時代ですが、地域とは密に連携してまいります。



地域医療連携室/
主任
今井 恵美

患者さまの請求業務だけでなく、医事のプロとして向上心を持ち勉強し、サービス提供していくことに努めてまいります。



医事課/課長
佐古 拓斗

栄養部で取り組んでいるハ-
ップマニュアルにより、衛
生管理を頑張ります。



栄養部/主任
鈴木 道代

患者様が安心して検査を受けられるような環境作りと、笑顔になれるような対応を目指してまいります。



放射線部/主任
中石 宇俊

コロナ禍ではありますが、



サービスのショ-
トステ-
の所長
松岡 和彦



通所リハビリテ-
ションの主任
岡林 輝親

医師や関係職種、地域の皆様と協力し、利用者様やご家族が自宅で過ごせてよかつたと思っただけのような看護を提供したいと思っっています。



訪問看護ステ-
ションの所長
大久保 広美

新年あけましておめでとうございませう。昨年は耐え忍ぶ一年でしたが、今年は「愛」がぎゅうーつと詰まった豊かな1年になりますよう一同願っております。



居宅介護支援事業
所の所長
松本 真由美

年々開始はコロナ禍の影響で迷惑をお掛けしました。今年も感染対策を徹底し、皆様安心してご利用いただける施設として地域に貢献していきたいと思っっています。



たのたの温泉/
支配人
牛窓 靖

利用者様が少しでも長く在宅生活を過ごせるよう、チームで支援させていただきます。



ホームヘルプステ-
ションのサービス提供責任者
西岡 優子

地域の皆様が健やかに、在宅で生活をしていけるお手伝いができるよう、スタッフ一同頑張っっています。



訪問リハビリテ-
ションの/
サービス提供責任者
池内 昭友

皆様の健康と笑顔が見られますよう、努めて参りたいと思っっています。

当法人の 新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み

前号に引き続き、当院で実施している、感染症対策の一部をご紹介します。医療法人臼井会一同、地域の皆様が安心して病院に来ていただける環境づくりを目指し、日々取り組んでおります。



皆様に安心してご来院いただく為、発熱外来用のエアテントを屋外へ設置しております。

① 外来受診で来院される方へ

1. 付き添いの方は1名までとさせていただきます
2. 付き添いをされる方は受付にお申し出下さい
3. 受付にて体調確認をさせて頂き、お渡しする立入許可シールを上衣に貼って下さい

院内感染予防のため
ご理解・ご協力のほど宜しくお願いします

医療・介護従事者、介護タクシー乗務員等の皆様はご自身で体調管理を実施して下さい

② 手指消毒の
ご協力お願い致します

田野病院

④ セルフ体温測定
をお願いします

【検温の方法】
① 必要に応じてアームで高さを調整してください。(例：車椅子をご利用の方)
② 前髪をあげてください。
③ 検温器に顔を近づけてください。

体温が 37.3℃以上の方は
必ず病院受付へ
お申し出ください

③ ご来院の皆様へ

**必ず
マスクを着用
してください。**

マスクを着用されていない方は、
当院の売店にてお買い求めください。

ご来院の際は、①付き添いの方は1名まで ②手指消毒 ③マスク着用 ④セルフ検温をお願いしております。



室内の空気清浄と汚染除去の為、HEPA フィルタ付クリーンパーテーションを、設置しています。

新型コロナ感染対策定例ミーティングを実施しています。



飛沫感染対策として、職員食堂に、透明の亚克力板を設置しています。



接触感染防止対策として、院内で使用するパソコンのキーボードにカバーを取り付けています。

下記の症状がある場合は、ご来院前にお問い合わせください。

37.3℃以上の発熱

頭痛・倦怠感

味覚・嗅覚異常

【田野病院発熱外来】0887-38-7111 (代表)

■ 病気のはなし ■ 「ロタウイルス胃腸炎とロタウイルスワクチンについて」

高知大学医学部小児思春期医学講座 小児科 非常勤医師 浦木 諒

ロタウイルスワクチンの定期接種が2020年10月から始まりました。ロタウイルス胃腸炎とそのワクチンについてお話しします。

ロタウイルス胃腸炎は、嘔吐・下痢、腹痛などの症状が出て、子どもでは水分が取れず、入院が必要なこともあります。胃腸炎にかかったお子さんの負担はもちろん、家族が看病などで仕事を休んだり、影響は大きなものがあります。

ロタウイルス胃腸炎の重症化を抑える目的でロタウイルスワクチンが始まりました。ロタウイルス胃腸炎の入院患者を約70～90%減らすことができたとの報告もあります。

一方、ロタウイルスワクチンで取り上げられるのが腸重積症です。腸重積症とは腸の中に腸が入り込み、腸の閉塞や血流障害が起こる病気です。主な症状は、不機嫌に泣き続けたり、血便が見られたりします。診断がついた後は速やかに治療が必要です。ロタウイルスワクチン接種後1週間程度は、この腸重積症の発症リスクが高くなるとされています。ワクチンとは関係なく生後3か月から2歳頃まで年齢が上がるにつれて腸重積の発症率が上がりますが、ここにワクチンの影響が重ならないように、早期に接種し生後15週(約3か月半)を超えての接種はできないことになっています。

生後2か月から始まるその他のワクチンとの同時接種がおすすめです。ワクチンがたくさんあり、何から接種して良いか分からないなど質問がある方は、当院小児科外来までまずお電話でご相談ください。

■ お薬のはなし ■ 「喘息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」

薬剤部 主任 斉藤 忠男

寒くなると喘息やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を患っている方には症状が悪化しやすい時季になります。当院でも冬場は喘息やCOPDの発症・増悪が多いように感じます。

これらの症状は「気温の低下と空気の乾燥」、「風邪やインフルエンザへの感染」、「吸入薬や内服薬の服用忘れ」などが原因で悪化しやすいと言われています。

簡単に出来る対策としては、

- ・外出時にマスクを装着する事で、「風邪やインフルエンザ、新型コロナ」の予防だけではなく、冷気の吸い込み軽減や自分の吐息による加湿も出来ます
- ・帰宅後には感染予防のため、忘れず手洗いやうがいなどを実施しましょう
- ・お部屋はエアコンやヒーターなどをうまく活用して室温を温かく保ちましょう。ただしエアコンを使用すると湿度が下がり乾燥しますので、加湿器の利用をおすすめします
- ・吸入薬や内服薬を忘れず服用するための工夫をしましょう（携帯電話のアラームやお薬カレンダーの活用など色々な方法がありますので、かかりつけ薬局の薬剤師に相談してみてください）

また、COPDは「たばこ」が最大の原因ですので、可能であればぜひ禁煙に挑戦してください。一度COPDを発症してしまうと肺機能は悪化の一途をたどります…。

残念ながらCOPDが原因で低下した肺機能の改善は困難ですが、禁煙することで肺機能の悪化を防ぐことは可能です。当院では禁煙外来を実施していますので、みなさんの禁煙と肺の将来を守るお手伝いが可能です。

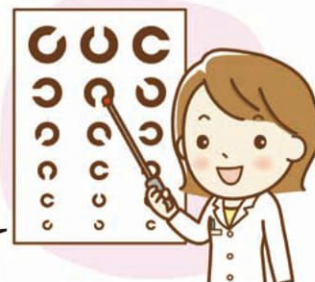
つらい症状もしっかり対策することで軽減することができますので、ぜひ対策を行ってつらい時期を乗り越えましょう。

■ 眼科よりお知らせ ■

当院の眼科診療は、①火曜日 濱田 佳世医師、②金曜日 高知大学医学部眼科学講座所属の榎尾 梨恵医師・政岡 未紗医師・門田 侑也医師・中島 勇魚医師に診察にお越しいただいております。(2021年1月現在)

今後も濱田医師、高知大学医学部眼科学講座と共に、地域の皆様がより安心・信頼していただける医療サービスを提供して参りますので、是非お気軽にご相談下さい。

金曜日は、比較的待ち時間が少なく診察を受けていただけます。



令和2年度

地域医療研修

当法人にて、地域医療研修に取り組みました研修医の先生方をご紹介します。

- ① 研修中、印象に残ったことがあれば教えてください。
- ② 医療法人白井会(田野病院)の印象を教えてください。
- ③ 指導医、職員の印象を教えてください。
- ④ 将来“こんなDrになりたい!!”というDr像があれば教えてください。



しばた じゅんき
柴田 純季 研修医
(近森病院)

研修期間
令和2年8月31日～10月4日

出身地：徳島県
出身大学：高知大学
趣味：散歩、筋トレ、野球



- ① 初日に手術になるかもしれない状況があった時に麻酔科の先生がいなため術者が麻酔を施行しなくちゃいけない、ということを知った時です。全身状態や年齢を考慮し手術はしませんでした。普段当たり前だと思っていたものがないということを感じました。
- ② 急性期から回復期、そして訪問医療まで、東部地区の医療の担い手だと思いました。
- ③ 忙しいにもかかわらず、やさしさと余裕をもって対応しているという印象を受けました。今までの自分の対応を思うと、人間的に未熟で恥ずかしくなりました。
- ④ 仕事をこなすことは当然ですが、仕事をする上で周囲に必要と思われるDrになりたいです。



とがみ こうき
砥上 幸樹 研修医
(細木病院)

研修期間
令和2年10月5日～10月30日

出身地：山口県
出身大学：高知大学
趣味：サイクリング



- ① 関節注射に来る人の数が多い。ICUがあることや睡眠時無呼吸外来・物忘れ外来といったニーズに合わせた外来をやっていること。
- ② 急性期から回復期までみれる細木病院に似た病院のイメージ。
- ③ 市中の病院だと専門をとがらせた方が多い中、守備範囲の広い診療をなされている先生方が多い印象でした。コメディカルの方々も親切で明るい方が多かったので研修が楽しかったです。
- ④ 放射線科医を目指しているので見落としの少ない読影ができるようになっていきたいです。また手際のよいIVRの手技を身に付け、患者さんに負担の少ない処置ができるようになればいいと思っています。



えだ ひとみ
江田 仁海 研修医
(高知大学医学部附属病院)

研修期間
令和2年11月2日～11月30日

出身地：兵庫県
出身大学：高知大学
趣味：カフェ巡り、旅行



- ① 一番…というのですが、関わって下さった患者様、スタッフさんを含め皆さんがとても親切で温かくて。大学病院では見られないスタッフさんと患者様の距離の近さに驚いたのと、患者様の笑顔でいらっしゃることが多いところが印象に残りました。
- ② 地域に必要とされている大切な病院というイメージが強いですね。あとは、アットホームでしょうか。皆さんが患者様のために想って熱心に取り組まれているイメージです。
- ③ 皆さんとても親切で、さらに上を目指すために努力されている姿がとても輝いていました。
- ④ 患者様の声はもちろんですが、スタッフの方の声にも耳を傾けられる医師でありたいと思います。

認定理学療法士を取得しました

この度、当院リハビリテーション部 理学療法士 おのがわ みのる 小野川 季 と はたけなか 畠中 亜莉沙が「認定理学療法士」を取得しました。

「認定理学療法士」とは、日本理学療法士協会が設けている、理学療法士の質を上げるために導入された制度です。 ※高知県の取得者数 140名 (2020年10月現在)

若手の小野川と畠中は、日頃の研鑽と専門性が認められ、晴れて今回の資格取得に至りました。

現在当院には、9名の認定理学療法士が在籍し、知識や技術の伝達を図り、全スタッフが質の高いリハビリテーションを提供できるよう日々努力しております。



左から認定理学療法士の畠中、小野川

認定理学療法士を取得した2人に聞いてみました

Q 資格を取得しようと思った理由

小野川：知識・技術不足を感じ、現状打破と理学療法士としてスキルアップをするため

畠中：自身の担当する患者さんに、質の高いリハビリを提供したいという思いから

Q 今後の抱負

小野川：認定理学療法士としての自覚を持ち、今後も勉学に励んでいきます

畠中：小さい頃からお世話になってきた田野病院で、田野病院の一職員としてこのような形で活動できることはとても嬉しく思います。楽楽けんこう隊などの活動を通し、地域の方たちに貢献できる場を広げていきたいと思っています。

医療法人臼井会 認定理学療法士取得者

理学療法士	和田 介成	「脳卒中」「運動器」
理学療法士	森下 誠也	「発達障害」
理学療法士	岡林 輝親	「脳卒中」
理学療法士	有光 徳久	「運動器」
理学療法士	久保 貴義	「脳卒中」
理学療法士	西尾 正悟	「運動器」
理学療法士	竹平 径代	「介護予防」
理学療法士	小野川 季	「運動器」
理学療法士	畠中亜莉沙	「運動器」

おらんくの病院



私の出身地は愛知県安城市という所です。周辺を含めて三河と呼ばれるこの地には平野が広がり、山や海のない田園に囲まれた市の中心部には国道や新幹線が通っています。

さっぱりしているとよく言われる街ですが、特産であるイチジクや手延べ素麺 (1本で3mの長さです)、毎年催される安城七夕祭りは市民の自慢です。興味があれば是非調べてみて下さい。



安城市の田園と市街地

さて、高知県民となって数ヶ月。憧れの自然と美味しい食事、気さくで優しい人々や方言など新鮮な経験ばかりです。お仕事でも田野病院の先輩方から学ぶ事の尽きない日々が続いております。

画像診断領域では常に標準的な、再現度の高い画像が求められます。そのうえで被ばくを最小限に考えながら迅速に撮影を行い、検査を受けられる方の負担と不安を取り除く事が放射線技師の使命だと考えております。このような素晴らしい環境に身を置ける事に感謝し、皆さんに安全で安心できる検査を提供出来るよう努めてまいります。

放射線部 診療放射線技師 山本 隆信



防火訓練を実施しました

経営企画部 総務課 小山 栄治

この度、令和2年前期防火訓練を行いました。訓練では、火災発生時に患者様、職員の安全を守れるよう、適切で迅速な判断と対応を心掛け、計画的に実施しました。

今回はリハビリ棟での火災発生を想定し、
 ・通報、消火、避難の一連の活動を組み合わせた総合訓練
 ・水消火器を使用した初期消火訓練、消火器の基礎知識講習を行いました。

今後、このような訓練を継続して行うことにより防災知識を向上させ、有事に備えていきたいと思っています。



介護事業部だより



通所リハビリテーションのための創作活動

通所リハビリテーションのために行っている創作活動をご紹介します

創作活動では、利用者様が一つの作品を作る一連の作業によって、身体機能のリハビリ効果が期待でき、意思決定など思考力の維持につながるといわれています。

今回は、来年の干支である「丑」をモチーフにした作品を作っていました！

- ①紙を水で濡らして手の平で丸めます。そして固くなるまでしっかり乾燥させます。
- ②玉状になった紙を糊で張り付けていきます。



- ③糊をたっぷりつけて玉が外れないようにするのがコツ



出来上がり!



素敵な作品が完成しました



この作品は、通所リハビリテーションのために、大切に飾らせていただきます



リレーエッセイ

「早朝の清水寺」

経営企画部医事課 医療事務 小松 由佳



早いもので、田野病院で働き始めて一年になろうとしています。新しい事の連続で毎日が目まぐるしいスピードで過ぎ去り、あっという間の一年でした。

ところで趣味と言うほどではないですが、私は旅行が好きです。中でも京都は特別で度々訪れた事があります。一昨年の今頃も、仕事終わりに夜行バスに乗り、京都へ行きました。以前タクシーの運転手さんに勧められた早朝の清水寺を一度訪れてみたかったからです。実際に向かうと、地元の方たちが朝の散歩や参拝に訪れているだけで、普段の賑わいとはかけ離れたとても静かで厳かな雰囲気でした。清水の舞台もほぼ貸し切り状態で、京都の町並みが朝焼けで染まっていく様子はとても美しかったです。



京都の清水寺 (本人撮影)

最近では、旅行はもちろん外出も満足にできませんが、コロナが落ち着いた際には皆さんも早朝の京都で参拝してみたいはいかがでしょうか？

たのたの温泉だより

楽楽けんこう隊は右記の日程にて、感染拡大防止に十分配慮しながら開催いたしました。沢山の皆様にご参加いただき、心より御礼申し上げます。引き続き、ご愛顧下さいますよう職員一同お待ちしております。

「誤嚥性肺炎の予防について」

令和2年10月23日(金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 認定理学療法士 有光 徳久

「脳卒中について」

令和2年11月27日(金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 認定理学療法士 久保 貴義

「膝痛について」

令和2年12月18日(金) 11:00~12:00

リハビリテーション部 認定理学療法士 畠中 亜莉沙

たのたの温泉

「ゆず湯」
産 12月21日(月)
好客旅館から入れます

冬至になぜ「ゆず湯」?
ゆず湯に入ると寒さを感じにくくなるのは、ゆずの精油成分が皮膚を温め、血行を促進するからです。また、ゆずの香りにはリラックス効果があり、ストレスを軽減してくれます。ゆず湯は、冬の寒い時期にぴったりの過ごし方です。

毎年ご好評の「ゆず湯」も行いました

おすすめレシピ

栄養部 管理栄養士 小松 華子

刻み昆布の卵とじ

(エネルギー 164kcal たんぱく質 9 g 塩分 2.1 g)

【材料】(2人分)

- 刻み昆布 20 g ●人参 20 g ●竹輪 30 g (約1本)
- ごま油小さじ2 卵 2個 ●だし汁 200 ml ●砂糖小さじ1
- しょう油小さじ1 ●ねぎ(小口切りに) 5 g

【作り方】

- ① 刻み昆布を水洗いし、水にしばらく浸けたら食べやすい長さに切る。
- ② 人参はせん切り、竹輪は長さを半分にし、縦に細長く切る。卵は割りほぐしておく。
- ③ 鍋に胡麻油を熱し、弱火で人参を炒め、刻み昆布、竹輪の順に入れ、だし汁を加え火が通れば味付けし、卵を全体に回しかけ、蓋をして1分加熱。卵が固まれば皿にもり小口のねぎを散らし完成。

「よろこぶ」・「養老昆布(よろこぶ)」とも書けることから、おせちでは不老長寿の願いが込められている昆布。「アルギン酸」・「フコイタン」・食物繊維を含み血中コレステロール低下作用があります。



たのしい保育園 クリスマス会 2020



12月22日(火) たのしい保育園の子ども達によるクリスマス会は、新型コロナウイルス感染防止対策として、なるべく密にならないように行いました。当日は、クリスマスの歌を歌ったりケーキを食べたりして楽しみました。サンタさんも来てくれて、プレゼントを受け取った子ども達は大喜び! ステキなクリスマス会となりました。



西病棟 看護師 吉原和香奈

新型コロナウイルスの脅威に、当たり前だった私たちの日常が一変し、半ば強制的に新しい生活様式を身に付けた2020年。「勇氣をもって冷静に、今を共に生きて輝かん」。医療法人白井会の理念「共生」という言葉は、いつも私たちを励まし奮い立たせます。この時代を共に生きる皆さんに感謝し、この難局を乗り切ってくださいと思います。

編集後記

新人紹介

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張っているのか?

