

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町 1414-1
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail: info@usui-kai.com



田野病院 医局の生け花 (石原潤子 医師 作)

健康診断と健康管理

理事長 白井 隆

田野病院は開院35年目を迎えています。

職員の健康診断は毎年行われ、その内容は職種によって多少の違いはありますが、法律で決められた通りに行なってきました。

時間の経過の中で検査内容の変更もありました。健康診断で何が分かるか、何がチェックできるかと言えば、当然ではありませんが何もかも分かるわけはありません。職員の中にも腫瘍性疾患、悪性疾患が比較的若い人にも発見されることがありますが、普通の健康診断では分かりません。その様な状況下ですりでも効率よく腫瘍性疾患を見つけることが出来れば職員の健康管理に役立つと考え、昨年から検討を行い、今年の春の健康診断から希望者にはCT検査を追加しました。評判は良くて希望者も多かつたようです。ダブルチェックを行ない、頭頸部腫瘍、乳腺腫瘍、早期肺癌、肝胆膵腫瘍、腎腫瘍などの診断に

役立てればと考えています。評判は良くて希望者も多かつたようです。ダブルチェックを行ない、頭頸部腫瘍、乳腺腫瘍、早期肺癌、肝胆膵腫瘍、腎腫瘍などの診断に

価はこれからのことになりましたが、工夫もしながら続けていきたいと考えています。

一方、今まで行なわれてきた健康診断は、余程のことがない限り、診察、精密検査に結びつかないことが多いので、自覚症状がなくても異常を指摘された時には画像検査、腫瘍マーカー検査などを積極的に受けることが早期発見、早期診断に繋がると思われます。

健康管理を広く考えると今は新型コロナウイルスに対する感染管理が重要になります。高知県は幸いなことに、多くの人の努力により新型コロナウイルス感染の拡大がコントロール出来ているように思われます。しかし、世界の状況を見ると、とても安心できる状況にはありません。東京もくすぶり続けているような印象を受けます。ポストコロナ、ウィズコロナと言われる中、社会生活も変わらざるを得ません。医療機関での感染管理を含めたシステムの再検討、再構築が必要と思われま

新型コロナウイルス対策にかかる寄付へのお礼

新型コロナウイルス感染症への対応に関して、複数の企業・団体の皆様方からマスク等の医療物資のご寄付のほか、食品の差し入れなど多数いただいております。

苦しい状況の中、当法人へご支援をいただきましたことを心より御礼申し上げます。ご寄付いただきました医療物資については計画的かつ効率的な運用に努めさせていただき、大切に使用させていただきます。

現場で働く医療従事者にとって、皆さまからの温かいご支援やご声援が大きな励みになっています。これからも全職員が一丸となり、安心・安全な医療・介護を提供できるよう努めて参ります。



特定非営利法人ピースウィンズジャパン様より、マスクのご提供 (2月26日)



田野町様より、マスクのご提供 (4月22日)



特定非営利法人ピースウィンズジャパン様より、再びマスクのご提供 (4月28日)



有限会社濱川商店様より、高濃度アルコール「77ZEYO」のご提供 (5月22日)

森永製菓株式会社様より、inゼリーのご提供 (5月22日)



J-POWER(電源開発株式会社)様より、N95マスクのご提供 (6月2日)



ロータリークラブ様より、フェースシールドのご提供 (6月11日)



株式会社スイーツ様より、お菓子のご提供 (6月11日)




たくさんの暖かいご支援ありがとうございました

医療法人白井会 一同

令和2年度 地域医療研修


当法人にて、地域医療研修に取り組みました研修医の先生方をご紹介します。

- 1 研修中、印象に残ったことがあれば教えてください。
- 2 医療法人白井会(田野病院)の印象を教えてください。
- 3 指導医、職員の印象を教えてください。
- 4 将来“こんなDrになりたい!!”というDr像があれば教えてください。




ふりはた かおる
降幡 薫 研修医
(県立あき総合病院)

出身地：高知県
出身大学：島根大学
趣味：合気道




- 1 地域の現場で人員不足の中、効率性を高めながらお一人お一人のスタッフさんが強い意志を持ってお仕事に従事されている姿がとても印象的でした。また、日頃の研修では体験できない介護の現場の一端に参加させて頂いたことが強く印象に残っています。
- 2 現在、県立あき総合病院の研修医をさせていただいていますので、同じ東部の医療を守る地域の病院といった印象でしょうか。
- 3 共通して言えることは、皆さんお一人お一人が地域の医療を担う戦力として輝いていらっしゃいました。
- 4 謙虚な医師であり続けることが目標です。



まえだ りさ
前田 理沙 研修医
(近森病院)

出身地：高知県
出身大学：高知大学
趣味：旅行、美味を堪能すること



- 1 大学の形成外科で下肢切断の手術に入った患者さんがリハビリ目的に田野病院に入院していて、その方のリハビリを見学したことです。大学ではベッドに寝たきりだったので車いすに移乗して車いすを自走している姿には衝撃を受けました。リハビリってすごい…。
- 2 急性期から回復期まで病床があって、リハビリに力を入れている病院。診療だけではなく、デイサービス、居宅支援事業所、ヘルパーステーション、温泉などの施設もあって白井会全体で地域の方々の生活を支えている地域に特化した田野町だけではなく、高知県東部の生活になくはない存在だと思いました。
- 3 話しかけやすい雰囲気です、すれ違うと必ず挨拶して下さいますし、とても研修しやすかったです。先生方も診療でお忙しい中、なにかいい症例がないか、勉強できるようなことはないか探して教えてくださって本当に有り難かったです。
- 4 患者さん第一で、多職種と支えあいながら診療するDrになりたいです。そのためには患者さんの声に耳を傾ける医師にならなければいけないと思っています。私は忙しいとどうしても傾聴する時間を少なくしてしまいがちなのですが、田野病院の先生方は外来の患者さんがどんなに多くても一人一人の時間を短くはせずお話を最後まで聞いていて、田野病院の先生方全員が私の目指したいDr.でした。

オンライン面会のご案内

日頃より、新型コロナウイルス感染予防・対策にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

現在当院では、長期化する面会制限の解消策として、タブレット端末を利用した「オンライン面会」を実施しております。

画面越しでの面会ですが、少しでも顔を見て会話ができることで患者さんの状況がわかり、ご家族は大変安心して頂いております。

予約制となりますので、お気軽にお問合せください。



オンライン面会

オンライン面会の予約日にご来院ください。
病棟1F(看護)と2F(病棟を、Easom)という無料アプリで専用iPadにてビデオ通話をご利用いただけます。

面会時間について

※予約制
※1日の予約枠は10名までとさせていただきます。

ご利用方法

※完全予約制

※ご利用は入居患者さまの同意の上とさせていただきます。
状況(急な状態変化)によって面会できない場合もあります。
予めご了承ください。
・病棟に来院されたら、1F受付で「オンライン面会に来ました」とお伝えください。係りの者がご案内いたします。

医療法人 白井会
田野病院
☎0887-38-7111

おらんくの病院



回復期リハビリテーション病棟 看護師 弘末 小雪



出身地の長崎から、縁もゆかりもない高知に来て、8年が過ぎました。高知に来た理由は、土佐弁が好きすぎて「生の土佐弁聞きながら生活したい！！」と思ったからです。でも実際は、想像以上に言葉が違って、最初は言葉の壁にぶつかりました。今では土佐弁をマスターしたつもりですが、いざ喋るといまだに訛っているとされます。

8年間を振り返ると楽しいことばかりではなかったですが、その度に誰かが助けてくれて乗り切ってくれました。職場でも公私共に頼れる先輩方に恵まれ、本当に心強いです。感謝しています。

せっかくなので地元長崎のことを少し紹介します。食べ物は角煮まんじゅう、ちゃんぽん麺の皿うどん、そしてちょっとマイナーですがハシト（特にチーズ味！！）がおすすめです。佐世保市の佐世保バーガー、佐世保米軍基地周辺のおしゃれさは逸品。平戸市のおごだしラーメンもあっさりしていて最高です。

遠い所ですが、ぜひ長崎にもお越し下さいね。

お薬のはなし

末梢性神経障害性疼痛治療薬タリージェについて

薬剤部 主任 斉藤 忠男

今回は今年3月より長期処方（14日間以上の処方）が可能となった、末梢性神経障害性疼痛治療薬であるタリージェについて書いていきたいと思います。

末梢性神経障害性疼痛ってどんな症状かご存知でしょうか？手足の指先がジンジン・ヒリヒリするような痛みと言えばイメージしやすいのではないのでしょうか？

このような何らかの原因で末梢神経が傷つくことで生じる痛みのことを神経障害性疼痛と呼び、原因や神経の損傷部位によって中枢性と末梢性に分けることができます。末梢性神経障害性疼痛には「糖尿病による末梢神経障害の痛み」や「帯状疱疹による痛み」、「坐骨神経痛」などがありますが、タリージェはこのような痛みに効果を発揮します。

医療用医薬品や市販薬で痛み止めとしてよく使われるカロナール（アセトアミノフェン）やロキソプロフェン、イブプロフェンなどは神経障害性疼痛には有効性が確認されていないため、ほとんど使用されることはありません。



タリージェの使い方は副作用である「めまい」や「眠気」などを防ぐためにも1回5mgを1日2回からはじめて、副作用に注意しつつ効果が十分に現れるまで1週間ごとに徐々に増量してきます。事故防止のためにも服用中は車の運転など危険を伴う作業を避けていただく必要があります。

当院ではタリージェの他にも神経障害性疼痛に効く薬剤を処方可能です。末梢性の痛みやしびれなどに悩まれている方は一度、主治医や薬剤師にご相談ください。

介護事業部 だより



リハビリテーション部 理学療法士
通所リハビリテーションの主任 岡林 輝親

明日からまた雨！という梅雨の晴れ間に、通所リハビリテーションたの利用者さんと一緒に、今年もリハビリテーション室中庭の畑スペースに野菜を植えました。

きゅうり、なすの苗を一つずつと、人参の種をばら撒きに植えました。

通所リハビリテーションたのでは、畑作業をリハビリの一環として、草引きや土作り、種まきや苗植えは経験豊富な利用者さんをお願いをして、筋力・体力、バランス能力の向上を目的に行います。

また今後の水やりや、芽が出てきているかなどの確認作業に、当院3階の通所リハビリテーションたのから中庭まで歩く機会を増やしたり、楽しみを持って通所頂くことも目的としています。

当日は黙々と作業したり、日向ぼっこをしたりと思いいに過ごされていましたが、「育ってくれるのが楽しみ」という表情からは、日差し以上に暖かさを感じました。



令和2年度新入職員オリエンテーション

4月初旬、令和2年度新入職員オリエンテーションが行われました。11名の新入職員は5日間に渡り、組織の理念・方針、地域医療介護の説明、医療安全、感染対策、実技など、様々な活動内容について学びながら、同僚や部署長との交流を深めました。

Day 1



白井理事長、白井大介院長の挨拶



部署長との昼食会



感染対策



接遇・コミュニケーション講座



部署長紹介



Day 2



医療安全管理



設備・危機管理



電子カルテ・システム操作説明

Day 4



BLS 講習

Day 3



喀痰吸引



エンゼルケア



導尿



採血・注射・ミキシング

Day 5



トランスファー研修

石原潤子医師の生け花

たのの TOPIC

石原医師は忙しい最中、暇をみつけて毎日花を生けています。生けている花は、石原医師自身が道の駅へ出向き仕入れたものや、職員の自宅に咲いているものを組み合わせてつくっています。

石原先生、毎日素敵なお花をありがとうございます！



ここ最近、医局談話室のテーブルには素敵なお花が飾られており、癒しの空間となっています。生け花の据え置きを提案したのは、総合診療科・内科部長の石原潤子医師。「沈みがちな今こそ彩りを！」という思いから実行されたようです。



生け花の最中、偶然居合わせた松本秀志研修医と2ショットでパシャリ！！

完成したものがこちら！



癒し効果抜群で、見てると心が浄化されるような気持ちになります。とても綺麗だったので、号の表紙にも使わせていただきました。

たのの TOPIC

当法人職員が、書籍に掲載されました！

◆月間新医療 (2020年6月号) 掲載

放射線部 主任 中石 宇俊

「最新仕様の1.5T装置に何を期待しどのような成果を得たか～脳ドックなど地域共同利用の意義も含め～」



◆高知県理学療法 (第26号,2019) 掲載

リハビリテーション部 理学療法士 通所リハビリテーションの主任 岡林 輝親

「脳画像から捉える運動麻痺」

リハビリテーション部 理学療法士 森下 誠也
「廃用症候群に対する免荷運動療法の効果」



リレーエッセイ

徒歩のススメ。

経営企画部総務課 渡辺 菜美

ご縁が重なり平成30年5月に田野病院への入職を機に、4月に高知市から奈半利町に移住して早2年が経過しました。奈半利町といっても徒歩片道15分の通勤距離なので、徒歩でマイペースに通勤しています。片道15分の距離には、奈半利橋を始め、ごめんなはり線や二十三士の墓、プチ花壇などもあり、いつももあるもの・日々変わりゆくものまで目を向ければ飽きません。(ヌボーっと歩いているようで実は色々見ていたりする…つもりです)



写真のように、特に奈半利川と夕日を背景にしたごめんなはり線は美しく、偶然見られた日は「ローソンでスイーツ買える日」なんて決まり事を作っていたりもしています。(白いたい焼き・どらもち あんこ&ホイップ等々…おいしいよね！)

車から流れていく景色を見るのも素晴らしいですが、歩きながらだと五感でフルに感じる事ができ気持ちいいですよ。夕方の河原や近所を歩いて、いつもとは違った景色を堪能してみませんか？

令和2年度永年勤続表彰受賞者一覧

令和2年6月26日実施

【30年勤続者】

中川 希恵 (薬剤部 助手)

【20年勤続者】

竹内 寿子 (西病棟 看護助手)
小川美和子 (西病棟 看護助手)

【15年勤続者】

西窪由佳理 (栄養部 調理師)
巳寄 裕子 (外来・中材手術部 看護助手)
小松 真弥 (リハビリテーション部 言語聴覚士)

【10年勤続者】

西尾 真実 (西病棟 副主任 看護師)
小林 沙織 (外来・中材手術部 副師長 看護師)
前野 友秀 (リハビリテーション部 理学療法士)
平井三栄子 (回復期リハビリテーション病棟 師長 看護師)
小山 栄治 (総務課 事務員)
鈴木 道代 (栄養部 主任 管理栄養士)
谷口 梨奈 (リハビリテーション部 作業療法士)
福本 茜予 (リハビリテーション部 作業療法士)
山中 孝訓 (リハビリテーション部 言語聴覚士)
岡林 輝親 (リハビリテーション部 理学療法士/通所リハビリテーション部の 主任)

【5年勤続者】

中川 郁恵 (総務課 保育士)
斉藤 里香 (回復期リハビリテーション病棟 看護助手)
弘末 小雪 (回復期リハビリテーション病棟 看護師)
西村香緒里 (西病棟 看護師)
瀧本 京香 (リハビリテーション部 理学療法士)
竹平 径代 (リハビリテーション部 理学療法士)
谷川 匠 (リハビリテーション部 理学療法士)
藤宗 玉城 (西病棟 看護師)
山中 志保 (回復期リハビリテーション病棟 看護師)
藤田かなえ (外来・中材手術部 看護助手)
平野 由佳 (居宅介護支援事業所たの 介護支援専門員)



おすすめレシピ

冷汁風うどん

栄養部 管理栄養士 小松 華子

【材料】(1人分)

- ゆでうどん 200g ●トマト 40g
- 胡瓜 30g
- サラダチキン (ほぐしタイプ) 30g
- ねぎ (しそやミョウガでも良い) 5g
- ゴマ 10g ●鰹節 3g ●味噌 10g
- 薄口醤油 小さじ1
- 卸し生姜 (チューブでも可) 2g
- だし汁 (冷蔵庫などで冷やしておく) 100ml

【作り方】

- ① フライパンなどにゴマと鰹節を1分ほど弱火でから煎りし荒熱がとれたら、ミキサーにかけ粉状にする。
- ② 味噌、薄口醤油、卸し生姜、だし汁を加え更にミキサーにかけて、冷蔵庫で冷やしておく。トマトは薄めのくし型切り、胡瓜は輪切りなど食べやすい大きさに切っておく。
- ③ うどんを軽く茹で、ざるに移して流水で洗ってから冷水で冷やし水を切り器に盛る。
- ④ ②の冷やし汁を③にかけてトマト、胡瓜、サラダチキン、ねぎを飾り付け完成。



新人紹介

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張っていたいますか？

編集後記

長かった自粛要請が解除され、元の生活を取り戻しつつある今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は1ヶ月半遅れで始まった子供達の学校生活を楽しんでおります。近年はこの東部地域でも給食センターの整備が進み、お弁当を作る必要はなかったのですが、この春より長男が高校生になり必要となりました。毎日お弁当を作ろうと張り切っていた矢先の緊急事態宣言。自粛期間中は、お弁当作りの動画などを見て研究していました。現在は自粛期間中に植えた夏野菜が収穫を迎え、お弁当の一品に活躍しています。

経営企画部総務課 白川 沙織