

テーマ

たのたの

楽楽けんこう隊

かた



くび

いた

肩こり

と

首

の

痛み

み

かた  
肩こりの原因



まくら  
いい枕の選び方

も  
揉むより動かす方が良い!?

講師 西尾 正悟 (認定理学療法士)

3/22(金) 11:00~

入場無料

◆ 場所 ◆ たのたの温泉 館内 (田野町636-1)

TEL 0887-38-3566

教室に参加された方は、たのたの温泉 ご入浴料金

通常価格 ~~700~~ 円 → 500 円

参加される方にプレゼントをご用意しています!