

たのたの

楽楽けんこう隊

テーマ

# セラバンド・ボール

症状別の運動も行います

セラバンドの強度は各種取り揃えています。当日購入できます！



を

## 使った運動



講師

岡林 輝親 (認定理学療法士)

# 11/16(金) 11:00~

入場無料

◆ 場所 ◆ たのたの温泉 館内 (田野町636-1)

TEL 0887-38-3566

教室に参加された方は、たのたの温泉 ご入浴料金

通常価格 ~~700~~ 円 → 500 円

参加される方にプレゼントをご用意しています！