

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1414-1
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail:info@usui-kai.com



「田野町 夏の終わりの海辺」 撮影者：松岡 和彦

CONTENTS

ページ

- 平均寿命は将来100歳を超える 1
- 地域医療研修インタビュー 2
- 平成29年度退院支援事業が開始しました 3
- ISO外部監査 3
- 救急医療研修会 3
- 病気のはなし 4
- 新薬情報 4
- ご存知ですか？HbA1c 4
- 楽楽けんこう隊 5
- 介護事業部だより 5
- 第81回AMPS講習会in大阪 6
- リレーエッセイ 6
- おらんくの病院 6
- ふれあい看護体験 6
- よさこい祭りに参加して(祭屋) 7
- 田野町みんなの夏まつり2017 7
- 白井会 BBQ大会 7
- 田野町ソフトボール大会優勝 7
- 平成29年度永年勤続表彰受賞者一覧 8
- 里芋の和風コロケ 8
- 結婚しました 8
- 新人紹介 8
- 編集後記 8

平均寿命は将来100歳を超える

理事長 白井 隆

聖路加国際病院名誉院長であった日野原重明さんが平成29年7月18日(火)105歳で亡くなられた。

春から体調を崩し自宅で最後を迎えたそう。生涯現役を目指し、貫いた。あまりに高齢での現役に、是非を問う意見もあったが、誰もが出来る事ではないし、すごいことだ。たくさん業績を残し自分を貫いた明治44年生まれ。さすがに明治は遠くなり、明治生まれはほとんどいなくなった。厚生労働省の発表によると2016年の日本人の平均寿命は、男性80・98歳、女性87・14歳と過去最高を更新している。男女ともに1位は香港だが、国別では日本が1位である。

元気な高齢者の中には、100歳までは生きると100歳を口にする人も増えました。

一方で、つれ合いを含め身近な人を失って生きる意欲を無くしている人もいます。田野病院の入院患者の6割以上が80歳以上です。90歳以上は2割前後です。外来通院では

100歳を超えている人も数人、元気な90歳代はたくさん居られます。平均寿命よりも健康寿命が話題になり、延命治療拒否が話題になり、何が何でも長生きしたいという思いは、口にするのが、はばかられる世の中のようにも思える。健康に気を付けていても早死にする人もいれば、無頓着で好き放題していても長生きする人もいます。まさに人は様々であるが、今の時代長生きするには、まず、悪性疾患のコントロール、血液検査だけでなく画像診断を含めた定期的健康診断。そして、脳卒中や心筋梗塞、腎不全にならないために糖尿病、高血圧をしつかりコントロールする事、そしてリハビリ、つまり運動すること。これらが広く実感として認識され多くの人が、当たり前のこととして行えば、平均寿命は100歳になるでしょう。さらに、より有効な認知症の薬が開発されれば、まさに、健康寿命が100歳も夢ではないでしょう。

どうぞ皆さん試してみてください。

地域医療研修インタビュー



おおた ゆうひ
太田 雄飛

(社会医療法人近森会 近森病院 研修医2年目)

年齢:28歳 出身地:千葉県四街道市
出身大学:久留米大学
趣味:自転車(ロードバイク)
マラソン

Q.研修前の、地域医療研修への印象を教えてください。

A.都市部から離れたところで、患者さんの訴えに対してどこまでアプローチしていくのだろう、と疑問を抱いていました。医療器材など限られているなかでどのような治療が行われているのかと楽しみにしておりました。

Q.研修中大変だったことはありますか？

A.体力に自信があったため、懸念していることは常にメンタル面です(汗)ここでは医療スタッフの皆様が丁寧に教えてくれて万全なサポートもありました。充実したあつという間の研修だったためつらいことは特にありませんでした。

Q.研修中、一番心に残ったことは何ですか？

A.ネット通信が出来なくなってしまった中で何ができるのかを考えたことです。今まで何の気なしに使っていたインターネットから解放され、初めて自分の力で何かもの考えるようになりました。

Q.医療法人白井会(田野病院)の印象を教えてください。

A.急性期から回復期以降にいたるまですべてのステージで患者さんと向き合っている印象を受けました。在宅医療にも力を入れており、退院後のフォローまでしっかり行っているのだなと思いました。

Q.指導医、職員の印象を教えてください。

A.第一に患者さんの話をよく聞いているという印象を受けました。器質的に問題がなさそうな方でも「なにかが隠れているかもしれない」という考えをもって接することで新しい発見があるかもしれません。それを痛感いたしました。非常に熱心な指導とやさしい笑顔の最高な医療スタッフだと思います。

Q.将来こんなDrになりたいという像があれば教えてください。

A.これから本所属の病院に帰りますが、地域医療研修で学んだことをしっかりと生かしていければと思います。大事なのは傾聴と共感です！

Q.最後に一言お願いします。

A.ここまで指導をしてくださった医療スタッフ、職員の皆様に心から感謝しております。1か月間ありがとうございました。



くぼた あやこ
窪田 綾子

(高知赤十字病院 研修医2年目)

年齢:37歳 出身地:東京都町田市
出身大学:高知医科大学
趣味:旅行

Q.研修前の、地域医療研修への印象を教えてください。

A.より患者さんとの距離が近い医療が展開されているという印象がありました。

Q.研修中大変だったことはありますか？

A.私は人の名前を覚えることがもともと苦手なため、誰とどこでお会いしたか覚えることがとても大変でした。

Q.研修中、一番心に残ったことは何ですか？

A.働いている先生方がご自分の専門だけでなく、色々なことができる姿が一番心に残っています。

Q.医療法人白井会(田野病院)の印象を教えてください。

A.急性期から、回復期まで在宅、または元居たところへという意識をもった病院であると感じました。

Q.指導医、職員の印象を教えてください。

A.指導医をしてくださった白井大介先生は、とても患者さん思いの素敵な先生で自分がもし病気になったときはこういう先生に主治医になってほしいと思う先生だと感じました。また、隙間の時間があれば勉強なさる向上心にあふれた先生でした。職員の方の印象は、本当にどこに行っても声をかけてくださる、あったかい方が多いという印象でした。

Q.将来こんなDrになりたいという像があれば教えてください。

A.将来は専門分野を持ちながらも、幅広い視野をもった患者さんの人生に寄り添える医師になっていけたらと思っています。

Q.最後に一言お願いします。

A.今回の研修で学んだことを忘れず、まずは自分の専門性を確立し、いつか地域にお返しができるようになりたいと思っています。いつも明るく声をかけていただき、様々なことを教えてください、私だけでなく子供にも本当に良くしていただきました。ありがとうございました。

平成29年度退院支援事業が開始しました 回復期リハビリテーション病棟 看護師長 平井三栄子

時代の変化と共に医療を取り巻く環境にも変化が起こり、病院への入院と病院からの退院、両方の過程で地域を基盤に包括的・継続的なケアマネジメントが必要になってきました。入院して、治療・リハビリテーションを受けた後、住みなれた家で生活出来るように、病院だけでなく地域も理想とする退院支援の仕組みを考えなければなりません。



今回、県の事業により、「地域多職種協働型の退院支援の仕組み作りガイドライン」を活用した地域・多職種協働型退院支援の構築に取り組み事になりました。現在の退院支援に外部からの指導助言を受けながら、回復期リハビリテーション病棟から在宅療養生活へ円滑に移行できるよう、本来家族が持っている力を引き出すアプローチができるよう、質の向上に取り組みます。

地域に求められ「協働」、「共生」出来る病院であるよう、この事業を通して職員全体で学び、平行して必要な人材も育成していきたいと考えます。

医療法人白井会 プレミアム研修・懇親会

経営企画部長 兼 総務課長 安岡 将一

平成29年6月24日(土)・25日(日)、高知市内にて50名の参加者による白井会プレミアム研修・懇親会を開催しました。

2日間合計8時間の研修会では、高知県医療再生機構と日本医療経営コンサルタント協会の協力を得て講師にお招きした西山信之先生(西山病院管理研究所)独自のマネジメントシステムを活用したワークショップを行い、法人理念”共生”のもと、全員が納得し本当に目指すことのできるビジョンは何か、そこに向かう手段は何かを考え発表しました。初日の夜のちょっとリッチな懇親会では、職場とは違う雰囲気に参加者同士懇親を深めることができました。

西山先生からも「研修の主旨及び理事長以下役員を含めた全体の1/5の職員が参加している点は全国でも先進的な取組みである」と評価をいただいた通り、職員同士がお互いを尊重しながら自身の働きがいや職場環境を考え意見交換する貴重な場であり、文字通りプレミアムな研修会となりました。

今回は会場定員の都合上、限られた参加人数となりましたが、人を大切にしながら、組織力を高めて、地域への貢献力の向上をはかる、あらたな”共生”の基盤を全部署全職員で考え、法人の明るい未来を創造していけるよう取り組んで参りますのでよろしくお願い致します。



ISO外部監査

リハビリテーション部 部長 細田 隆之



平成29年7月12日から14日の期間で、ISO9001 定期・移行審査がありました。

今回の審査では、2008年版から2015年版への移行審査が大きな軸となっており、今回も5年のお付き合いとなる松本知子先生に審査をお願いしました。

当院で取得しているISO9001とは、品質マネジメントシステムのことで、その目的としているところは、良いサービスを提供するためのシステムを管理し、良いサービスを提供することで、お客様(患者様)に満足して

もらうこと【顧客満足】を目指しています。

移行審査は管理責任者になって初めての経験でしたが、反省する部分が多く普段の監査より疲れました。2015年版をなんとなく理解した程度で監査に臨んでしまい、事前準備がしっかりと行えていなかったからです。そのため他部署にも大変ご迷惑をおかけしましたし、宿題もたくさん戴きました(汗)。

次は1年後! あっという間に来てしまいますが、より良い顧客満足を目指して頑張ります。



平成29年8月10日
講師:小児科部長 白井 大介
『代謝性疾患』

救急医療研修会

病気のはなし ノロウイルスの話

高知大学医学部小児思春期医学 小児科医 石原 正行



食中毒といえば、夏場の黄色ブドウ球菌や病原性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターによる細菌性の食中毒を思い浮かべることが多いかと思いますが、しかし、冬場にも食中毒は発生し、その代表的な原因はノロウイルスによるものです。また、託児所や保育所、幼稚園など子どもの集団生活の場だけでなく、寮や老人施設、病院など成人の集団でも毎年冬になると集団感染が起きています。

ノロウイルスはカキなどの食べ物や感染者から排泄される便を経由して経口的に感染します。ほんの 10-100 個ほどのウイルスが体内に入るだけで感染するとも言われています。非常に感染力が強く、乾燥にも強いいため、吐物や下痢などを処理したタオルやモップを水洗いしただけではウイルスは消失しませんし、これらから二次的に感染が拡大することがあるので注意が必要です。感染を拡大させないためには、十分な手洗いをを行い、汚物は処分し、次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。

ノロウイルス感染症にかかってしまった場合、24-48 時間の潜伏期の後、嘔気・嘔吐に始まり、下痢をきたします。通常罹病期間は 1-4 日で、熱がでることもあります。嘔気・嘔吐がある場合には、一度に多くの水分摂取をすると嘔気・嘔吐を誘発しますので、スプーンにひとさじ、ふたさじくらいから徐々に経口摂取を進めます。体重あたりの 1 日必要水分量が多く、水分摂取が少なくても尿を濃くすることのできない乳児や、水分摂取量以上に下痢などでの喪失水分量が多い場合には、脱水のおそれがあります。ぐったりした様子や、体重の減少、口の乾燥なども脱水のサインです。脱水がひどい場合には輸液が必要になりこともあります。

例年 11 月から 1 月まではノロウイルス食中毒予防強化期間です。これからはじまる流行期に向けて、ノロウイルス感染症に備えて準備しておきましょう。

新 薬 情 報

～話題のヒアリについて～

薬剤部 主任 斉藤 忠男

今回はテレビで連日報道されているヒアリに刺された際の症状や対応方法、治療方法について書きたいと思います。まず刺された際に一番怖いのはアナフィラキシーショックです。発症した際には死に至る危険性があります。しかし、元々ヒアリが生息していた地域では住人の 51%は年に 1 回は刺されているそうですが、致死率は 14 万人に 1 人 (0.001%以下) という数値です。今のところ日本中に生息するスズメバチに刺された際の死亡率の方が圧倒的に高いです。これはテレビの報道のあり方が問題ですね…

では、もし刺されたらどんな症状が出るか…

多くは痛みや赤みが出る程度で収まるのですが、重症になると

- ・刺された箇所を中心とした火傷のような激しい痛みや痒み、尋麻疹
- ・喉が詰まるような息苦しさや動悸・息切れ
- ・頭痛やめまい、吐き気、ろれつ難、意識障害

などの症状が出ます。

このような症状の多くは刺されて 15 分以内に出やすいです。1 時間経過しても何もなければ、アナフィラキシーが起こることはほとんどありません。

病院では、上記のような症状が出た際にはアドレナリンの注射や抗アレルギー薬の注射などを行います。症状がひどい際にはステロイドの注射を加えることもあります。帰宅する際には抗アレルギー薬や鎮痛薬、塗り薬などが処方されることが一般的です。

万が一刺された際には患部を冷やしつつ、早めに病院を受診しましょう。その際は元気であっても自分で車を運転することのないようにしてください。



ご存知ですか？HbA1c

臨床検査部 臨床検査技師 柴野 美樹

みなさんは HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー) という検査をご存じですか？

実はこの検査は血糖値と同様、糖尿病の診断やコントロールに欠かせない検査なのです。血糖値とは、血液検査を行った時点での血液中のブドウ糖の濃度を示す検査で、事前の食事の状況によって変化します。一方 HbA1c とは、血液中のヘモグロビンにブドウ糖が結びついたもので、過去 1～2 ヶ月の血糖値の平均を反映した検査値です。「今日は病院で検査だから」と食事を控えたとして、血糖値は下がるかもしれませんが、HbA1c 値は下がりにません。反対に最近 2 カ月頑張って食事制限をした人が、検査の前日にたくさん食事を取っても HbA1c 値は上がりません。このように HbA1c 値は前日の食事や運動に左右されず、日頃の生活習慣が表れるということです。血液検査を行っても、HbA1c の数値に注目しなかったのなら、今後ぜひ注目して欲しい項目です。糖尿病を予防、改善するためにも、HbA1c の数値を確認してみてください。

たのたの 楽楽けんこう隊

～サルコペニア予防の運動療法～

リハビリテーション部 岡林 輝親
理学療法士

両手の親指と人差し指で輪を作って自分のふくらはぎを囲み、両手の指がくっつけばサルコペニア（筋肉減少症）のおそれがあると言われ、転倒や骨折、寝たきりの要因となります。そこで当日はゴムを使った腕や肩の体操、自分の体重を活用した足腰の運動を実践して頂きました。参加者の方からは「良い運動になった」と感想も頂きました。今後も体操を多く取り入れた健康教室にしていきたいと思いますので、皆さん是非お越し下さい！



～サルコペニア予防の食事療法～

経営企画部総務課 主任 岩崎 宏紀

前述の運動療法と同様に、サルコペニア(筋肉減少症)は、栄養面からも改善・防止することができます。7月28日に開催された楽楽けんこう隊では「サルコペニアを予防するための栄養管理」について株式会社クリニコ様にご講演いただきました。サルコペニアを予防するためには、必要な栄養素(たんぱく質、ビタミンD、BCAAを多く含む食品など)の摂取が有効的であること、また生活習慣病のひとつ「サルコペニア肥満」も増えてきていることから、効率的な運動と適正な食事摂取をバランスよく行なっていくことが極めて重要といえます。



介護事業部だより

デイサービスたのたの



金魚すくい



夏祭り 8月

入った♪ よし!! いっぱい



シロップ色々 カキ氷



ひや〜くて 気持ちえい



通所リハビリ



ゴージャス (笑)



てへ♪



魚釣り



大物が釣れたで〜

ボーリング



えい!!



ボールがピンをよけていくで

フラダンス

平成29年6月26日(月)スマイルクラブのみなさんにお越し頂きました。楽しい、ステキな時間をありがとうございました。



入賞の3人

おめでとうございます

第81回AMPS講習会in大阪

リハビリテーション部 作業療法士 大木 澄子

9月1日～5日の日程で、大阪市の森之宮医療大学にてAMPS講習会に参加させて頂きました。AMPSとは、作業療法士による日常生活動作評価の一つで、動作を細かく点数化でき、例えば『コップを持つ』といった動作が点数化出来るようになるものです。今まで「コップを持つ事が大体出来ている」とか「コップを持つ事は難しい」と表現していたことが、「コップを持つ運動技能は〇〇点」と誰にでも分かりやすい表現となります。



作業療法士は、作業活動に介入していく仕事です。今までにも自分のリハビリは妥当なのかを考えることがありましたが、点数化できることにより作業について評価、介入、記録、成果を考えて行うことが出来るようになるきっかけになったのではと思いました。AMPSは2歳以上であれば疾患や性別を問わず誰にでも行なえることも大きな特徴であり、様々な疾患に対応出来ます。患者様の活動をより良く評価できるようになり、リハビリの充実に繋がっていかれると思います。

リレーエッセイ 昼めし旅が室戸岬に

経営企画部 総務課 保育士 高橋実佐樹



「あなたのご飯見せて下さい」そう声をかけられると、皆さんどうされますか？
家庭訪問を終えたとある日、学童に息子を迎えに行こうとしたら家の前で何やら撮影をしていました。一度車で通り過ぎたのですが、こんな所であんな有名な人にもう二度と会うことはないだろう、写メでも撮っておこうと引き返し、携帯片手に近づいたところ、お願いされてしまったのです。あの、吉本新喜劇でお馴染みの石田 靖さんに！断るのも悪い気がして、思いついたのが毎年金目汁100人分作る母の存在。しかしまたまその日は出掛けていて不在。次に浮かんできたのが主人の職場である海産物店。そちらに行ってもらおうと紹介したところ、何だか話の展開が変わり、主人のOKがでて、石田靖さんとビールで乾杯し、一緒に食卓を囲む事に。突然の出来事に子ども達は驚いていましたが、テレビ東京の番組だったので、安心していました。しかし、なんと先日高知さんさんテレビで放送されたのです。主人の海産物店では、問い合わせや注文があり、なんと在庫切れになる商品も…。テレビの反響に驚き、しかしこの貴重な経験は家族みんなの共有の財産となりました。

おらんくの病院

西病棟 看護師 吉原和香奈



目の前に広がる濃い青色の海。ごうごうと音をたてながら磯に打ちつける白い波。

この景色に憧れて私は高知に来ました。趣味で波乗りをしていて、室戸市佐喜浜町の尾崎海岸に初めて来たのは6年前、足繁く通ううち、尾崎の波が大好きになり、移住を決めました。

食べ物も美味しく、薫焼きのカツオのたたきや、さっきまで生きていたぶりぶりの伊勢エビ、寒い中鍋を囲んで食べた軍鶏の味は忘れられません。そしてすぐに集まって酒盛りになり、延々と議論を楽しむ陽気な人々。人と人の距離が近く、移住者の私も仲間に入れてもらい、とても楽しいです。

田野病院は、高知東部の地域医療の重要な拠点です。私はこの地域の人々の健康を支える仕事に携わることができ、嬉しく思います。波乗りをしていても、医療従事者ということで、健康について普段から人に相談されることもあります。これからも努力し、信頼される看護師になりたいです。

高知県立安芸高等学校2年生 前川 希



私は将来、看護師になりたいと考えていて、勉強になればと思い、このふれあい看護体験に参加しました。友達のお母さんが看護師だったので、話は聞いていたのですが、実際に体験してみてもの感想は、忙しい、大変、そして思った以上に高齢の方が多かったことです。

高齢の患者さんは自分で動けないので、動ける患者さんよりも大変だと聞いていました。そこで忙しい中でもてきぱきと仕事をする看護師さん達を見て、自分にあんな風に仕事がこなせるのか不安にもなりましたが、高知県東部は看護師が不足しているそうなので、私も看護師になって、力になりたいと思いました。

今回は、理学療法の仕事も見せていただき、患者さんとすごく親しそうにしているのを見て、私も楽しかったし、やりがいのある仕事だと感じましたので、理学療法士も視野に入れて、将来について考えてみようと思います。



よさこい祭りに参加して(祭屋)

回復期リハビリテーション病棟 准看護師 福留 光璃



私はよさこいをして7年が経ちます。今年は「祭屋」で夏を楽しむと決め、インストラクターとして参加しました。他のチームでインストラクターを経験した事がありますが、また違った刺激と悩みがありました。本祭1日目は、メダルが貰えず悔しくて泣きました。2日目は、中央公園でメダルを掛けて貰い、疲れているのに1番最初に報告したかった先輩の元へと走り、嬉しくて泣きました。踊り子さんから貰った色紙、本祭で貰ったメダル全てが、私の宝物となり、来年も祭屋で踊ろうと決めました。誘ってくれた先輩、携わってくれた方々ありがとうございました！

田野町みんなの夏まつり2017 経営企画部 総務課 白川 沙織

暑さ真っ盛りの8月15日に田野町みんなの夏まつり2017が開催されました。去年9月に入職した私は今回初参加となります。当日は朝から栄養部の皆さんが“給食班”と“祭班”に分かれ、慌ただしく準備をされていました。今年はアイスクリン・お好み焼き・竜田揚げ等、全5品を販売。皆様には沢山購入していただき、有り難うございました。



17時頃から「正調」よさこい鳴子踊りの音楽が流れ始め、保育園児や小学生達が可愛い踊りを披露し、皆を楽しませてくれました。癒やされた方も多いのではないのでしょうか。私も西日に照らされながらの販売でしたが、疲れが吹き飛びました♪

今年は残念ながら18時迄しか参加することができませんでしたが、来年は是非抽選会やお餅投げにも参加したいと思っています。また来年、お会いしましょう。

臼井会 BBQ大会

通所リハビリテーション部の 副主任 介護福祉士 松岡 和彦



8月19日(土)、安田町鮎おどる清流キャンプ場にて臼井会 BBQ大会が開催されました。この日は、他にも家族連れの方々がキャンプをされていましたが、久しぶりのBBQ大会。鮎おどる、もとい胸躍らせながら参加させて頂きました。

開催の挨拶の後、数箇所に設置されてあるコンロにわかれ、「焼いて、食って、飲んで。」と、わいわいがやがや。美味しいお肉に冷えたビールで舌鼓。「つか〜ッ、うまいっ！」(私は運転手なのでノン・アルコール)、至る所で楽しそうな笑い声。理学療法士の久米さんがお手製の『焼きそば』と『ガーリックライス』を鉄板の上で、ジュージュー。美味しく頂きました。

宴半ばには、奥の暗闇で『花火大会』がスタート。子どもたちの楽しげな声が谷間に響いていました。最後は皆で記念撮影、『パシャ』。猛暑の夏、一夜限りの楽しいひとときを、過ごさせて頂きました。ごちそうさまでした。

田野町ソフトボール大会優勝

リハビリテーション部 作業療法士 小尻 智康

今回、田野町ソフトボール大会で田野病院野球チームが見事優勝することが出来ました。自分は野球が未経験なこともありサークルに入った当初は他のメンバーに迷惑をかけてしまうのではないかと、本当にやっつけののだろうか、という不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、実際参加してみると、先輩方や同期のメンバーのフォローがあり初心者の自分が緊張しないよう場の空気を盛り上げてくれたことで楽しんでプレイすることが出来ました。田野病院野球チームの皆さんは練習の時も試合の時も楽しむことをモットーにされているのでいつでも周りが明るく活気があります。そんな環境であったからこそ、今回の大会でも優勝が出来たのではないかと思います。



平成29年度永年勤続表彰受賞者一覧

平成29年6月23日実施

(写真左から)

通所リハビリテーションの副主任(介護福祉士) 安岡 加代【10年勤続】
 デイケアのショートステイの介護福祉士 樋口 大【10年勤続】
 経営企画部総務課 保育士 高橋実佐樹【20年勤続】
理事長 臼井 隆
診療部長兼脳神経外科部長 井川 直樹
 リハビリテーション部主任(言語聴覚士) 坂本 吏沙【15年勤続】
 経営企画部医事課 事務員 岡村 敏子【15年勤続】

2列目へ

ヘルパーステーションの介護福祉士 國藤 益子【5年勤続】
 西病棟 副主任看護師 乾 顕【10年勤続】
 医療相談室 社会福祉士 盛本 恵【5年勤続】
 経営企画部医事課 事務員 中川 真理【10年勤続】
 リハビリテーション部 理学療法士 久保 貴義【5年勤続】
 リハビリテーション部 理学療法士 田口 貴文【15年勤続】
 リハビリテーション部 言語聴覚士 山本 文架【10年勤続】
 放射線部 診療放射線技師 大関 亜透【5年勤続】
 放射線部 診療放射線技師 上田 義文【5年勤続】
 薬剤師 主任 薬剤師 斉藤 忠男【5年勤続】
 西病棟 介護福祉士 清岡 希和【10年勤続】

3列目へ【丸枠】

看護部長 乾 留里子【5年勤続】
 回復期リハビリテーション病棟 副部長 看護師 安岡かおり【5年勤続】

西病棟 看護師 矢野ひかり【5年勤続】
 西病棟 看護師 岡崎 由佳【5年勤続】
 外来・中材手術部 看護師 清岡 亜美【10年勤続】
 リハビリテーション部 理学療法士 池内 昭友【10年勤続】
 リハビリテーション部 理学療法士 枝澤 星来【5年勤続】
 リハビリテーション部 理学療法士 和田 介成【5年勤続】
 西病棟 介護福祉士 有澤 麻美【5年勤続】
 西病棟 看護助手 宮本 佐知【5年勤続】
 回復期リハビリテーション病棟 介護福祉士 森本 博文【10年勤続】
 経営企画部医事課兼介護事業部 事務員 長尾 るみ【5年勤続】



♡結婚しました♡



おめでとうございます！
お幸せに。

西病棟 副主任 看護師
いぬいあきら
乾 顕 (新郎)

ちあき
♡千晶さん(旧姓:清岡)

里芋の和風コロッケ

栄養部 管理栄養士 小松 華子

【材料】

- 里芋250g ●玉葱20g ●豚ひき肉50g ●干し椎茸5g ●椎茸の戻し汁100ml
- 生姜1/2かけ ●油 適量 ●砂糖小さじ1 ●赤みそ(八丁味噌)大きじ1
- 酒小さじ2 ●衣(卵1個 小麦粉・パン粉 適量)

【作り方】

- ①里芋の皮をむき洗って、鍋でゆでる。
- ②里芋の茹で汁を捨て、火にかけ水分を飛ばして、鍋の中でつぶしておく。
- ③みじん切りにした生姜、玉葱、干し椎茸、豚肉を油で炒める。
- ④肉の色が変わったら、干し椎茸の戻し汁、砂糖、赤みそ、酒で味付けて弱火で汁気が無くなるまで煮詰め荒熱がとれるまで冷まして肉みそを作る。
- ⑤2が手でさわられる位になったら、ラップを敷いた上に里芋1/4個分ののせ薄くのぼし、4の肉みそ1/4個分のせたら、里芋で包むように茶巾絞りにし、ラップをのけて形を整える。
- ⑥小麦粉→卵→パン粉の順に5をくぐらせ衣を付け、170～180℃の油で揚げる。

*煮物以外の調理法として紹介させていただきます。里芋を味わうために混ぜ込まず、肉みそを包んでみました。お試しください。



①リハビリテーション部 助手
 ②奈半利町 ③音楽鑑賞
 ④患者様の心に寄り添った
 対応ができるように、笑顔
 を絶やさず頑張っています。



ご五藤 理 佐

①西病棟 介護福祉士 ②高
 知市福井町 ③陶芸、粘土細
 工、寺院巡り ④業務の中の
 理を知り、気の利いた仕事
 が出来る様になっています。



いわもと とも 朋 哉

①外来・中材手術部 准看
 護師 ②東洋町 ③韓国ドラ
 マ鑑賞 ④早く職場環境に
 慣れ、たくさん業務をこ
 なしていきたいです。



しらたけ とも か 白竹 智可

新人紹介

①所属・職種 ②出身地
 ③趣味・特技 ④どのよ
 うなことで頑張ってい
 きたいですか？



たうち ゆ な 田内 祐奈

編集後記

朝晩めっきり
涼しくなっ
て参りました。
うだるような暑
さもやっと終
わり、これから
秋を迎えます。
読書の秋、ス
ポーツの秋、
食欲の秋、皆
さん今年は何
んな秋を堪能
されますか？

西病棟 看護師
杉本 利香



①経営企画部医事課 ②室
 戸市 ③犬と遊ぶこと、お
 菓子作り ④医師が診療に
 専念でき、医療の質の向上
 に繋がるようサポートし
 ていきます。