

たのの



TANO HOSPITAL

田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1414-1
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail: info@usui-kai.com



宝福寺（岡山県総社市） 撮影者：岡崎 裕行（産婦人科医師）

CONTENTS ページ

- 邯鄲の夢 1
- 遠隔読影について 2
- 白井大介医師日本てんかん学会専門医を取得 2
- 物療機器紹介 2
- 病気のはなし 3
- 新薬情報 3
- おらんくの病院 4
- 認知症マネジメント講習会に参加して 4
- 救急医療研修会 4
- たのギャラリーよりお知らせ 4
- 白井会B B Q祭り 5
- 楽楽けんこう隊 5
- 第18回須崎市ドラゴンカーヌー大会 6
- フェスティバルたの 6
- よさこい祭り 6
- 田野町ナイターソフトボール大会に参加して 6
- インフルエンザ 7
- 介護事業部だより 8
- 新人紹介 9
- リレーエッセイ 10
- スイートポテト 10
- 結婚しました 10
- 編集後記 10

邯鄲の夢

院長 白井 隆

「邯鄲の夢」と言う皆さんもよくご存じの有名な中国の故事があります。内容は、廬生という若者が一旗揚げようと邯鄲に向かう旅の途中、ある町で、昼食を食べるために一軒の店に入ったとき、そこにいた老人に自分のこれからの夢を話した。老人は若者の話を興味深く聞いてくれたが、飯が出るまで一休みするようにと枕を貸してくれた。若者が枕をあてると、すぐにうつらうつらし始めた。夢の中で、地位も名誉も財産も持ち、美しい妻や子供に囲まれ、大きな屋敷に住んで居る自分自身の姿、50年にわたる波瀾万丈の成功物語を見ていた。「さあ食事が出来ましたよ」と呼ぶ声に目を覚ました若者は、今まで見ていた屋敷も何もかもが消え、そこにいるのは、ただのみすぼらしい身なりの自分自身であった。若者は驚いたが、老人は若者が何に驚いているのかを知っていた。自分が今見ていた夢、50年にもわたるあの波瀾万丈のドラマは、粟が煮えるまでの束の間の出来事に過ぎなかったのか。若者は自分の抱いていた夢のはかなさに気がつき、邯鄲に行くのを止め、故郷に戻ったという話である。一般には榮枯盛衰のはかなさを象徴した話として知られています。またそれと同時に、どのような波瀾万丈のドラマチック

クな生涯をおくろうと、過ぎてしまった時間を後から振り返れば、ほんの束の間の出来事に過ぎなかったと感じる「時の流れの不思議」を語っていると聞かれています。いくら長生きをしても、自分の人生を振り返ったとき、それが一瞬の出来事、まさに「一炊の夢」と変わらない短さであると感じるでしょう。今年の夏に大学の同期会が岡山で行われました。大学に入学してから50年が過ぎました。出席者の顔を見ながら、学生時代を思い浮かべてみましたが、あれからもう50年が過ぎてしまったのかと、驚くばかりです。恐らく皆さんも同じように、年齢に関係なく、過ぎた時間の早さに驚くことでしょう。私は謡曲をしていたので、先日、邯鄲の謡曲の教本を取り出して、久しぶりに、目を通してみました。夢には本当のような夢、嘘のような夢、色の付いた夢、いろいろの夢が表現されますが、夢の中では今が夢の中かどうかは分かりません。夢の中でも、今起きていることが夢であって欲しいと願ってみたい、現実の中でも、今が夢であって欲しいと願ってみたい、人はみんな夢が好きなのですよ。望む、望まないにかかわらず、みんな夢の世界に行くわけですが、私が「邯鄲の夢」で思うことは、夢であろうが現実であろうが、今を一所懸命と考えています。皆さんは、いかがですか。

遠隔読影について

放射線部 主任代理 中石 宇俊

遠隔画像診断とは、“ネットワークを利用した複数施設間でのデジタル画像およびその関連情報の相互伝達によって行われる診断”を意味します。また、遠隔画像診断は、現状では専門家による画像読影が困難な医療環境において、画像診断の専門医がその読影診断能力を提供して医療の質の向上を図ることを大きな目的としています。

今まで高知大学医学部から山西先生が週に1度田野病院に来て読影していましたが、田野病院に来なくても読影が出来るシステムになります。そもそも読影とは、主治医の先生からの依頼によって患者さまの検査画像の診断を行うことです。撮影された画像を診断し、異常箇所の有無をチェックします。この遠隔システム導入のメリットは検査レポート早期返却による診断・治療効率の向上、検査機器の有効活用による検査数の増加、近隣施設からの検査依頼の増加に対応できる等の特徴があります。



小児科部長 白井大介 日本てんかん学会専門医を取得

経営企画部 総務課 岩崎 宏紀



平成28年8月22日に当院小児科部長白井大介が、日本てんかん学会専門医を取得しました。

てんかん専門医とは、日本てんかん学会が、多くのてんかん患者を実際に診療してきた実績と必要な臨床的能力を十分備えており、かつ専門医試験に合格した医師が認定される制度です。多くの申請基準と試験に加え、5年ごとの審査が行われる資格で、平成28年6月現在、高知県の専門医は白井大介医師を含め2名です。

てんかんは、けいれんを起こしたり、突然意識を失って反応がなくなるなどの「てんかん発作」を繰り返し起こす病気です。

今回白井大介医師は、県内でも多いとされる「てんかんに苦しむ患者様」により高いレベルの治療を提供したいと思い、勉強に励みみごと資格を取得されました。

《白井大介医師より一言》

てんかんは人口の100人から200人に一人が罹患しているといわれる頻度の高い疾患です。

一方、てんかん専門医は全国でも600人程度と少なく、非専門医が診療にあたる事が多い疾患の一つです。日本のどこに住んでいても標準的な医療が受けられるよう、高知県のてんかん診療環境の向上に努めていきたいと思えます。てんかんについての疑問やご心配な症状等がありましたら、なんでもご相談ください。

物療機器紹介

リハビリテーション部 理学療法士 前野 友秀



◀【マイクロウェーブ】

電磁波の一種で皮膚表面から3～4 cmの深さまで届く。関節痛や神経痛に対して緊張の緩和や鎮痛効果がある。

【スーパーライザー】

近赤外線による治療。神経に作用して過剰なストレスによる緊張を和らげる効果がある。関節痛や筋肉痛を軽減する効果もある。



◀【低周波】

身体に電気を流して筋や神経にリラクゼーション効果をもたらす。主な効果は鎮痛だが、使用方法により筋の強化や神経促進効果もある。

※これらの治療器具は使用により危険を伴う場合があるので、治療を希望される際には職員にご相談ください。
(妊娠、ペースメーカー装着、人工関節など)

病気のはなし

皮脂欠乏症

高知大学医学部 皮膚科学講座 医員 木戸 一成



これから冬の季節に向け増えてくるのが「皮脂欠乏症」です。

皮膚の表面である角質層には、皮脂や脂質が存在しており、保湿作用があります。年齢を重ねていくと保湿機能が低下し、その結果「かさかさ」肌になってしまったものが、この皮脂欠乏症（乾皮症）です。背中やうで、そしてむこうずねの部分によく生じ、皮膚がかさかさして、はがれ落ちたり、ひび割れたりします。冬になるにつれて空気が乾燥してきますが、暖房の使用で室内はさらに乾燥し、症状が出やすくなります。

乾燥肌になると神経が過敏になるため、かゆみを感じやすくなります。そこに、かきむしったり、擦ったりすること、あるいは入浴時の洗いすぎにより、皮膚のバリアが破綻し、湿疹性変化が加わると「皮脂欠乏性湿疹」という状態になり、かゆみがさらにひどくなります。

治療は保湿剤塗布を基本として、それに加えてかゆみや湿疹を抑えるステロイド軟膏を使用します。皮膚をかきむしることで症状がさらに悪化するので、全身のかゆみの症状が強い場合はかゆみ止めの飲み薬を併用することがあります。

その他、皮脂欠乏症の予防のために日常生活でもいくつか心がけて欲しいことがあります。入浴の際は皮脂がとられすぎないために、湯を熱くしすぎないことや、長湯をしないことが大切です。また、ナイロンタオル・あかすり・へちま等を使ってごしごしと洗うと皮膚が荒れて水分が逃げやすい肌になるので、石鹸を泡立てて手で優しく洗うことも重要です。入浴は一時的には皮膚の水分量を増やす効果があるのですが、入浴後にすぐに乾燥状態に戻ってきます。乾燥する前の皮膚が潤っている間に保湿剤を塗ることができれば効果的です。また、寝るときは電気毛布やこたつを長時間使わないことも重要です。

多くの場合、適切に治療を行うことで症状は改善します。しかし再発防止のため、保湿を中心としたスキンケアや生活習慣に注意が必要です。

新薬情報

ボノサップパック800

薬剤部 主任 斉藤 忠男

今回は6月、武田薬品から発売されたピロリ菌除菌薬ボノサップ800についてご案内します。

今までにもピロリ菌除菌薬としてランサップ、ラベキュアなどがありましたが、この3製剤の違いは、中に入っている胃酸分泌を抑える薬です。ランサップにはタケプロン（ランソプラゾール）、ラベキュアにはパリエット（ラベプラゾール）、ボノサップにはタケキャブ（ボノプラザン）。ちなみに抗菌薬は3製剤全て同じでアモキシシリンとクラリスロマイシンとなっています。

ボノサップに含まれるタケキャブについては、以前たのでも紹介させていただいたように、胃潰瘍や十二指腸潰瘍において効果が認められており、当院でも処方量が増えている新しい薬剤です。

ピロリ菌除菌では胃酸の分泌を強く抑えるほど、除菌の成功率が高くなると言われています。ということで同じ製薬会社が出しているボノサップとランサップの一次除菌率を比較すると…

○ボノサップ400又は800…除菌率 92.6% (300/324例)

○ランサップ400又は800…除菌率 75.9% (243/320例)

とかなりの差になっています。正しく内服出来れば90%近い方が除菌できるということになります。これも医薬品の進化による恩恵ですね。

さらにタケキャブを使用しているボノサップではクラリスロマイシン耐性株を持った患者様においても

○ボノサップ400又は800…除菌率 82.0%

○ランサップ400又は800…除菌率 40.0%

と2倍以上の除菌率を示しています。

ピロリ菌は放っておくと様々な疾患の原因の一つとなります。慢性的な胃炎や潰瘍などで悩まれている方は、当院で検査・治療ができますので是非一度主治医にご相談下さい。



おらんくの病院

西病棟 看護師 筑丸千恵美



私は九州の一つである福岡県北九州市の出身です。高校を卒業後、看護の専門学校へ入学したのち、系列病院へ就職しました。11年間看護師として働き、今回思い切って自分のやりたいことをやるため退職し、1年間休職後派遣としてですが、この度田野病院に就職させて頂きました。業務に慣れず、患者様・職員の皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、1人でも多くの患者様の笑顔を見られるように精進していきたいと思っています。何度か四国へ行く機会はありませんでしたが、今回初めて高知にやってきました。たくさんの海や山に囲まれ、大自然に毎日癒やされています。私は旅行が好きなので、四国の美味しい物を食べ、いろんな所に出掛け、プライベートも満喫したいと思っています。お勧めの場所があれば是非教えて下さい。御縁あって田野病院で働かせて頂くことになり、田野病院の一員として地域医療に携わっていききたいと思います。

認知症マネジメント講習会に参加して

外来中材手術部 看護師 大野 藍

9月3日、高知城ホールでの認知症マネジメント講習会に参加させていただきました。

平成26年に当院に開設されたもの忘れ外来について、現在までの患者総数・疾患の内訳の報告をさせていただき、また外来診療の流れと、中芸包括と合同での認知症初期集中支援チームについてもお話しさせていただきました。参加された方から、当院の認知症への取り組みを知らなかったという声も多く、今後東部地域で認知症の相談の際はお願いしたいというお言葉もいただきました。



講習会では、他施設での取り組みを知り、認知症の症状への対応方法も大きな学びになりました。また日々の関わりの中で悩み、反省しながら個々の患者さんに向き合う多くの医療職の方と話ができて、胸が熱くなりました。外来で関わる短い時間を大切に、日々できることを実践していきたいと思っています。



救急医療研修会

平成28年8月25日開催

講師：院長 白井 隆

『CPA症例・

日本一の健康長寿県構想安芸地域推進協議会に出席して』

たのギャラリーよりお知らせ

総合リハビリテーションセンターロビーにおきまして、院長のご友人でもあります岡山県出身で産婦人科医師の岡崎裕行先生が、全国各地の名所を撮影され、当院にご提供いただきました作品を展示しております。ぜひご鑑賞ください。



兼六園琴柱灯籠（石川県金沢市）



梶ヶ森（高知県）



首里城・正殿（沖縄県那覇市）

白井会 BBQ祭り

リハビリテーション部 作業療法士 伊藤 綾



9月25日に香南市夜須町のヤ・シィパーク内にあるピクニックサイトにて、『白井会 BBQ(バーベキュー)祭り』を開催しました。

白井会では、院内有志による「レクリエーション委員会」が中心となり、ファミリーイベントを企画・運営しています。日々職員を支えてくれる家族に対し、職場理解を深めてもらうと共に、日頃の感謝の気持ちを示すことを目的としており、毎年趣向を凝らして実施しています。

当日は天候にも恵まれ、最高のバーベキュー日和の中、大人も子供も会話や食事を楽しみながら交流を深めました。

また食後は、広々とした海辺の広場で遊んだり、メイン企画である「宝探しゲーム」を実施。子供たちに大盛況でした。

今回のイベントでは、職場と違って皆のいつもと違った一面にも触れることができ、大変充実したイベントとなりました。良い休日を過ごし、良い仕事へのエネルギーへ置き換えるイベントを今後も企画していきたいです。

たのたの 楽楽けんこう隊

～骨密度測定～

経営企画部 総務課 牛窓 靖

開催場所を温泉に移して3回目の健康教室となります。今回は初めて外部から講師をお招きして、「骨を知ろう」というテーマで南商事様に講演をして頂きました。骨の役割、骨密度、骨粗しょう症の症状と、その原因と予防について講演をして頂いた後、参加者全員で骨密度測定器による計測を行いました。自分の骨密度や実年齢との差が把握できるよい機会となり皆さん喜ばれていました。さらに骨粗しょう症の予防になる運動を行い楽しい健康教室となりました。

温泉に入りながら行うと水の抵抗を受けるので、さらに効果的になると思いますのでぜひお試しください。数値の良かった方も、そうでなかった方も今後の意識が大切です。今回は、内容に興味がある方が多く、過去最多の参加者となりました。毎月第4金曜日に開催していますが、知らない方もまだ多いので回を重ねるごとに参加者が増えるよう楽しい企画を提案していきたいと思います。



～転倒予防教室～

リハビリテーション部 理学療法士 岡林 輝親

たのたの温泉で毎月開催されている楽楽けんこう隊、7月のお題は転倒予防教室でした。コケる原因は様々で、身体（筋力・バランス・姿勢など）の問題、認知や心理状態の問題、薬の影響などの自分自身の問題から、濡れた床や段差などではコケ易いように環境の問題も考えられます。それをチェックリストや実際に筋力やバランス能力を計測して、ご自身のコケ易さを実感して頂いた上で、転倒予防の為の運動を指導させて頂きました。コケてしまうと、手首や腕、太ももの付け根などの骨を折ってしまう可能性もあり、その後の日常生活が一変してしまうほどの大怪我に繋がることもあります。少しでもその危険性を軽減するためにも、日頃のからだ作りが大切になってきます。参加して頂いた方の中にも、コケやすさを実感された方がおられたようで、運動に真剣に取り組んで頂きました。内容に興味のある方や、実際に話を聞いてみたい方などは気軽にお声かけ下さい。



第18回須崎市ドラゴンカヌー大会

外来・中材手術部兼西病棟 看護師長 岡本 直樹

今年も8月7日に須崎市浦ノ内で行われた、第18回須崎市ドラゴンカヌー大会に出場しました。当院は平成20年の第10回大会より出場しており、今回で9回目の出場となります。

皆さんは須崎市ドラゴンカヌー大会をご存じでしょうか？

須崎市ドラゴンカヌー大会は、地元の高校生が制作した龍舟を、市に寄付したことがきっかけで始まりました。

競技は300メートルの直線距離を、一隻27名のクルーがひたすら漕ぎまくりタイムを競います。今年は45チームが出場し、優勝チームは1分21秒で、当院は1分36秒の19位でした。当院の過去の成績は1分34秒がベストタイムで、順位も14位が最高位です。

大会前日には須崎祭りで海上花火大会もあり、当日もたくさんのお店が出店しています。漕ぎたい人も、ただ夏を満喫したい人も、来年は一緒に須崎で熱くなりましょう！

私も2代目艇長としてベストタイム更新を目指します！



フェスティバルたの

栄養部 管理栄養士 齊藤 里奈



8月15日に田野の「夏のフェスティバル」に参加しました。初めての参加で少し緊張していましたが、たくさんのお店があり、想像以上に多くのお客さんで賑わっており、とても楽しかったです。よさこいやもち投げなどの様々なイベントが開催されている中、栄養部は焼きそば、フランクフルト、そうめん、唐揚げ、チャーハンを販売しました。たくさんのお店があったので本当に全部売れるのか不安でしたが、他部署の方の協力もあって、お客さんが続々と集まり、あっという間に完売することができました。祭りに行くことはあっても売る側は初めてだったので、とても良い経験になりました。町の

方々とも触れ合え、初めての田野町の祭りの雰囲気も楽しむことができたので夏の思い出が一つ増えました。

来年も参加し、田野町に貢献していきたいです。

よさこい祭り

リハビリテーション部 作業療法士 西岡 陸

「よさこい踊ろうや」先輩からの、この一言で始まった私の今年の夏。7年ぶりによさこいを踊ることになりました。体力も7年前とは違い限界を感じることもあり、練習は厳しく、業務終了後の練習は倒れてしまうのではないかと思うことも多々ありました。しかし、曲がかかれば体は勝手に動きます。本祭最後の踊りでは涙を流しながらも踊り切る事が出来ました。

よさこいに参加したことはプラスな事ばかりだったと本祭を終えてからは思っています。よさこいを通じて交流関係の輪が広がり、職が異なる人との交流、趣味を通じて仲良くなり一緒に遊びに行くなど、休日に外に出る回数も格段に増えました。

いつだったか誘ってくれた先輩が「無理に誘ってしまったような気がして…無理してない？」と心配して声をかけてくれましたが、誘ってくれたことに感謝しているくらいです。先輩、誘ってくれてありがとうございます。来年もまたよろしくお願ひします。



田野町ナイターソフトボール大会に参加して

リハビリテーション部 理学療法士 中川 真一



7月21日～8月2日にかけて、田野町ナイターソフトボール大会が開催され、当院野球部と有志で参加させて頂きました。期間中は、連日猛暑に見舞われましたが、ナイター開催であった為、涼しい気候の中で熱戦が繰り広げられました。今大会は全6チームの参加があり、予選リーグ、決勝トーナメントを含め、4試合を戦いました。開会前には“勝ちにこだわる”というよりは、“試合を楽しむ”と言うムードでしたが、いざ本番を迎えると、全員

が持ち前の負けん気を十二分に発揮し、見事準優勝に輝きました。今大会を通して、勝つことの喜び、負けることの悔しさ、そして、ひとつの目標を共有し、共に戦うというチームプレーの大切さを改めて実感しました。病院業務でも、患者様・利用者様それぞれの目標に向けて、他職種との連携・協力が求められるなか、今回感じたチームプレーの大切さを胸に、より良いリハビリを提供していきたいと思ひます。

**インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。
ワクチンは重症化の予防効果が認められています。**

予防接種法に基づく定期のインフルエンザ予防接種の対象

インフルエンザにかかると重症化しやすく、特に接種の意義が大きい以下の方は定期の予防接種の対象となっています。予防接種を希望する方は、医師とご相談ください。

- ① 65歳以上の方。
- ② 60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方。
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。



インフルエンザワクチン接種の実施期間や費用

インフルエンザワクチンは自治体により実施期間や費用が異なります。詳細や接種可能な医療機関などについては、お住まいの市区町村などにお問い合わせください。

インフルエンザワクチン接種による副反応

インフルエンザワクチンは、ウイルスの活性を失わせて、免疫をつくるのに必要な成分を取り出し、病原性をなくした「不活化ワクチン」です。接種によってインフルエンザを発症することはありません。比較的多く見られる副反応は、接種部分の発赤や腫れ、痛みなどで、通常は2～3日でなくなります。一方で、まれに重い副反応の報告がありますので、気になる症状がある場合は医師に相談してください。

予防接種健康被害救済制度について

定期の予防接種による副反応のために、医療機関で治療が必要な場合や生活が不自由になった場合(健康被害)は、法律に定められた救済制度(健康被害救済制度)があります。制度の利用を申しこむときは、お住まいの市区町村にご相談ください(制度を利用するためには、一定の条件があります)。※詳細は、厚生労働省HPをごらんください。「予防接種 救済制度」で検索できます。

田野病院のインフルエンザ予防接種

- 実施期間 平成28年10月1日～
- 接種日 月曜日～金曜日※土日・祝は除く
- 接種時間 《一般》接種のみの場合 14:00～17:00 ※AM診察時間の併施可能
《15歳以下》9:00～16:30 ※15歳以下のみ要予約
- 料金 ・一般：3,500円
・65歳以上：1,100円（1回目のみ、12月31日まで）
・15歳以下：2,500円（2回目以降同額）

※生活保護受給者および馬路村に住所を有する80歳以上の方は、自己負担金免除証明書をご提出いただくと接種が無料になります。



介護事業部だより

デイサービスのたの

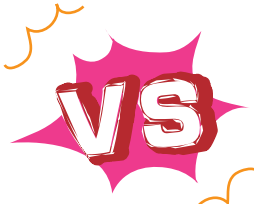


遊びにきたよ

7月

七夕運動会

赤勝て!!



白勝て!!



ハッケー!!



勝ったぞ



8月

夏祭り



たこやき



8月某日

祭屋のみなさんが、在宅ケアセンターに来てくれました



ありがとうございます
ございました

新人紹介

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張っているか？



やすおか しょういち
安 岡 将 一

①経営企画部長兼総務課長兼
介護事業部長 ②高知市
③男の！料理・フットサル
④現状に満足せず、皆様と共に成長を続けられるよう努めます。



しらかわ さあき
白 川 紗 織

①経営企画部 総務課／事務員 ②安芸市 ③自然巡り
④「仕事はスマートに！」をモットーに、皆様が円滑に業務遂行できるよう、また気持ち良くご家族の元へ帰宅できるように、お手伝いをさせていただきます。



さかた とおる
坂 田 龍

①回復期リハビリ病棟／准看護師 ②香南市 ③趣味…車いじり・ドライブ 特技…バク転 ④一人一人に応じた援助をしていき、笑顔で手厚い看護をしていきます。



みや た しゅうへい
宮 田 修 平

①放射線部／診療放射線技師 ②四万十市 ③野球、ゴルフ ④早く仕事を覚え、積極的にこなしていきます。



たか はし あや
高 橋 彩 子

①医療相談室・地域連携室／社会福祉士 ②高知市 ③お酒を呑む・お菓子作り・DVD鑑賞 ④誰に対しても笑顔で挨拶、接することができるように頑張ります。



やまもと ゆか
山 本 祐 香

①通所リハビリテーション／介護福祉士 ②羽根町 ③自然の物を使用したリース作り ④利用者様と共に楽しめる作業レク等に取り組んでいきます。



なか がわ ともひろ
中 川 博 智

①デイサービス・ショートステイ／介護福祉士 ②安芸市 ③写真 ④利用者様に安心、信頼される職員になりたいと思います。



たけ たに りな
竹 崎 梨 奈

①回復期リハビリ病棟／介護福祉士 ②高知市 ③ドライブ・自宅でのんびりする ④わからないことはどんどん質問し、早く業務を覚えていきます。



しまた だ おゆみ
歯 朶 尾 由 実

①デイサービス・ショートステイ／介護職員 ②香美市 ③ドライブ ④早く利用者様を覚えて、笑顔で接するようにしていきます。



とよ だ ひでゆき
豊 田 秀 幸

①デイサービス／介護職員 ②安田町 ③ドライブ・旅行 ④利用者様一人一人にあった介助ができるように頑張ります。



はな はし さあき
花 岡 紗 弥 香

①デイサービス・ショートステイ／介護職員 ②安芸市 ③海外ドラマ鑑賞 ④利用者さんに早く顔を覚えてもらえるよう頑張ります。



たか まつ ゆうこ
高 松 優 子

①回復期リハビリ病棟／ケアスタッフ ②奈半利町 ③読書・旅行 ④思いやりの心を忘れずに接し、患者様のお役に立てるように日々学んでいきます。



なか がわ とし
中 川 敏 和

①回復期リハビリ病棟／ケアスタッフ ②奈半利町 ③スポーツ観戦 ④少しでも患者様の力になれるよう日々がんばって行きます。



リレーエッセイ

ゾツとした話

リハビリテーション部 理学療法士 瀧本 京香



8月初めの土曜日、友人と出かけた先でおみくじを引きました。「末吉」「願い事：他人を助けよ。人の助けにて叶います。」「待ち人：来る。音信あり。」…末吉はこれから運気がどんどん上昇していく、とネットに書いてありました。ほうほう。良い運勢だったんですね。

時と所が変わり、8月最後の土曜日。先輩と龍河洞に行った際、入り口にあったおみくじを引きました（8月に入って2回目）。「末吉」またか。「願い事：他人を助けよ。人の助けにて叶います。」ん？どっかで見たことあるような文章やな。「待ち人：来る。音信あり。」あれ？これは確か…。と思い、携帯で撮っておいたおみくじと見比べてみると、書いてあること全てが一語一句同じ。ゾツとして、つい2度見、3度見してしまいました。こんなことがあるのですか!？やはり神様は見ているのですかね…。おみくじに書いてあった事を信じてみようと思います。

スイーツポテト

栄養部 管理栄養士 小松 華子

【材料】

- さつまいも（皮なし）300g ●砂糖 20g ●牛乳 20g ●無塩バター 25g ●卵 1個

【作り方】

- ① さつまいもを5mmほどのスライスにして水にさらしておく。
- ② ①の水を捨て、平たい耐熱容器に広げてラップをかけ、レンジに600wで8分ほど柔らかくなるまでかける。
- ③ ②と砂糖、牛乳、バターを入れて、フードプロセッサーにかける。（この時、さつまいもの蒸気には気を付ける）
- ④ 卵の黄身を艶出し用に、半分ほど別にしておき、残りを③に加えて再びフードプロセッサーにかける。（さつまいもの食感が、欲しい方は材料が混ざる位でも良いです）
- ⑤ ④を10等分にして、好きな形に整えて、オープンシートを敷いた鉄板に並べる。
- ⑥ ④でとっておいた黄身を、刷毛で⑤の表面に塗る。
- ⑦ オーブントースターで5分ほど、焦げ目がつくくらい焼く。

完成



*今回、鍋を使わずにレンジとフードプロセッサーを使って、作る方法を紹介させて頂きました。フードプロセッサーが無い場合、マッシャーを使って、さつまいもをつぶしても良いでしょう。

早いもので今年も残すところ2ヵ月となりました。編集後記を書きながら『もう今年も終わる。』子供の頃の1年はもっと長かったのに…。年々時の経つのが早くなっているように感じるのは私だけでしょうか？皆さんはどうですか？

編集後記

リハビリテーション部 理学療法士
主任 宮田 千華

♥ 結婚しました ♥



おめでとうございます！
お幸せに。

山本 恭士 ♥ 理沙
(旧姓：三浦)

リハビリ部 理学療法士 (新郎)
リハビリ部 理学療法士 (新婦)