

# たのの



TANO HOSPITAL

## 田野病院

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1414-1  
TEL 0887-38-7111(代) FAX 0887-38-5568

発行人 白井 隆  
(題字 安岡 寧水)

TANO HOSPITAL ホームページ <http://www.usui-kai.com/> E-Mail: [info@usui-kai.com](mailto:info@usui-kai.com)



後楽園 雪景色(岡山県岡山市) 撮影者:岡崎 裕行 様

## CONTENTS ページ

- 2016年新年あけましておめでとうございます 1
- 新年のご挨拶 2
- デイサービスたの通信 3
- 病気のはなし 4
- 新薬情報 4
- 思い違いをしていた感染対策 4
- 楽楽けんこう隊 5
- 介護事業部だより 6
- リレーエッセイ 6
- おらんくの病院 6
- 認定理学療法士を取得しました 7
- 災害机上訓練研修に参加して 7
- 救急医療研修会 7
- てんかん学会へ参加して 7
- 開院30周年記念パーティー 8
- 田野病院忘年会 9
- サツマイモ金平 10
- 小さなサンタさんがやってきた 10
- 新人紹介 10
- 編集後記 10

## 2016年 新年あけまして おめでとうございます

院長 白井 隆

今年も申年、猿と言えれば皆さん何を思い浮かべますか？動物園、小豆島、高崎山、猿蟹合戦、猿も木から落ちる、三猿（見ざる・聞かざる・言わざる）、桃太郎の鬼退治、孫悟空、豊臣秀吉、猿の惑星、考えてみると色々あるものだなと思えました。最近では、テレビニュースで屋根の上などを逃げ回る猿の捕獲作戦の映像などを思い浮かべます。すばしっこく賢いので、なかなか捕まらない様子が見ているものにはおもしろおかしく見えました。猿は昔話にもよく出てくるので、昔から人間の身近にいて、頭も良くて、親しみを持たれている動物であり、なによりもわれわれ人間のご先祖さまでもあります。猿も木から落ちるなどは、滑稽な見方であると同時に、われわれ人間に対する戒めでもあります。私の子供の頃といっても、小学校の低学年頃までは、他にいくところが多かったためだと思いますが、何かにつけ動物園へ行ったものです。正確に言うとも、連れて行ってもらったとなりますが、岡山で有

名な池田動物園でもお猿さんは人気者でした。特に正月には池田動物園、氏神様へのお参り、日本3大稲荷の一つである稲荷神社へのお参りがセットになっていました。たまには後楽園へいくこともありました。三猿の置物はお土産などでも時々もらって飾ったりしていましたが、今年はずいぶん出回るでしょう。三猿の置物や絵をみて思い浮かべることは世代によって異なるでしょうが、皆さんはいかがでしょう。申年の人は今年生まれた0歳の人、そして今年12歳になる人、24歳、36歳、48歳、60歳、72歳、84歳、96歳、108歳になる人、これ以上はないでしょう。12年に一度回ってくる同じ干支、一生の中で何回経験できるでしょうか。私は3年後に6巡目の自分の干支を迎えます。昨年を振り返ってみると、新しいことを始めるといふことは大変なことだとよく分かっています。何度も経験しているのに、改めて大変だと実感させられた1年でした。今年も猿知恵にならないように、知恵を絞り、今年の経験を上手に生かして、今年も新しいことに挑戦していきたいと思えます。読者の皆様にとっても今年が素晴らしい1年であることを祈っています。

新年あけまして  
おめでとー  
いねます

本年も田野病院を  
よろしくお願い致します



看護部/部長  
看護 留里子

今一度原点に戻り、行動指  
針を念頭に行動化し、田野病  
院の歴史に負けないよう向上  
心を持って頑張ります。



棟長/西病棟  
看護 三栄子  
看護 平井

患者様の生活を重視し、全  
体像をとらえる看護が実践で  
きるよう、スタッフと共に研  
鑽します。



回復期リハ  
外・病棟/看護  
師 岡本 直樹

地域の皆様に愛して頂ける  
よう安心・安全な医療を提供  
し、在宅復帰を支援いたしま  
す。



外来・中材手術  
部/看護副部長  
小林 沙織

患者様の疾病だけでなく、  
心に寄り添う看護ができるよ  
うに日々努めていきたいと思  
います。



リハビリテーショ  
ン部/部長  
細田 隆之

ほんとうに1年が早く通り  
過ぎますね。今年度も多くの  
笑顔が見られるよう、スタッ  
フ一同頑張ります。



薬剤部/部長  
公文 桂

副作用情報の提供により、  
より良い薬物療法のサポート  
ができるようがんばります。



放射線部/主任  
上田 義文

患者様に安心して検査を受  
けて頂けるような説明・対応  
を心がけ、笑顔忘れず頑張っ

て行きます。



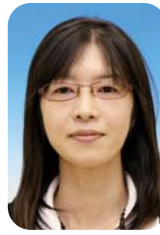
臨床検査部/  
主任 池地 世起

親切・丁寧な対応を心がけ、  
患者様の検査時間が充実した  
ものとなりますよう、技術・  
接遇ともに磨いていきます。



管理  
部/主任  
養部 道代  
養部 栄栄 鈴木

病態・摂食嚥下状態に配慮  
したおいしい食事のために1  
人ひとりが目標を持ち、個性  
を生かし業務に励みます。



医療相談室/  
主任 今井 恵美

患者様やご家族のこれ迄の  
歩みを大切に、生活者という  
視点で問題解決を支援、人や  
地域を繋いでいきます。



医事課/課長  
佐古 拓斗

笑顔・処理スピード・接遇・

職員のスキルアップの4つを  
目標とし、安心してご来院い  
ただけるよう医事職員全員で  
努力していきます。



総務課/課長  
佐田 寛

昨年は、デイサービスの・  
ショートステイの・健康増  
進施設のための温泉がスタ  
トしました。今後とも地域に  
根ざした活動をしてまいりま  
す。



居宅介護支援  
事業所の主任  
松本 真由美

利用者様が望まれる生活目  
標の実現に向けて、居宅一同  
「猿ジーン、全開」で取り組  
んでまいります。



通所リハビリテ  
ーションの主任  
副 岡本 和彦

今後も、利用者様が在宅生  
活を継続出来ますよう、サー  
ビスの質の向上を目指し努力  
していききたいと思います。



ヘルパーステー  
ションのサー  
ビス提供責任  
者 高松 ひとみ

「心に残る出逢いでありた  
い」と願いつつ、それぞれの  
利用者様の自立支援に向けて  
心の通い合うサービスを提供  
できるよう努めて参ります。



訪問リハビリテ  
ーションのサー  
ビス提供責任  
者 池内 昭友

利用者様や御家族様が、安  
心して地域や自宅での生活が  
続けられるようにスタッフ一  
同で支援していきます。



デイサービスの  
ショートステイ  
の主任 清岡 亜美

おかげさまで開設して半年  
が過ぎました。今年もご利用  
者の自主性に繋がる環境作り  
に配慮しつつ、楽しく運動や  
活動が行えるような支援を目  
指します。



# 田野病院

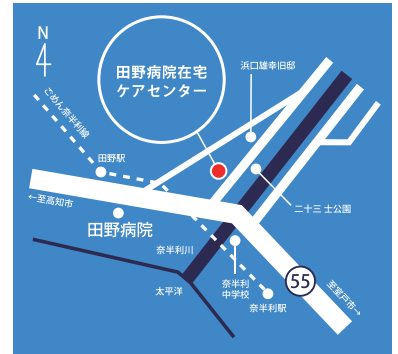
## 在宅ケアセンター

# デイサービスのたの

## TEL.0887-37-9898

### 通所介護（デイサービス）とは？

ご自宅から施設に行き、入浴・食事・運動などを楽しんで頂くサービスです。レクリエーションや身体状況に応じた個別訓練、季節ごとの行事などを通して心身機能の回復や維持を図ると共に、外出するきっかけを持つことで、寝たきりの予防や閉じこもりを防ぎます。



### フロア



ゆっくりとくつろげるスペースで気の合う仲間と談笑したり、畳スペースで横になってお休みいただくことも可能です。



おしゃべり楽しいね〜

### トイレ



車椅子対応のバリアフリー男性専用のトイレも設置しています。



### レクリエーション



運動会



フラダンス



3B体操

### お風呂

脱衣場も

広々としたスペース



特別浴槽を配置していますので身体の不自由な方でも安心して浴槽に浸かることが出来ます。



作品1

作品2

作品3

### 菜園



収穫もしたよ

### 脳トレ



手と頭を使って楽しく脳トレ!

### お食事

食べる前にパタカラ体操



### デイサービスの楽しい1日の流れ (一例)

- ▶ 9:30 送迎
- ▶ 健康チェック
- ▶ 10:00 体操教室・自主訓練
- ▶ 脳トレーニング
- ▶ 入浴
- ▶ 手作業など
- ▶ 11:30 昼食準備
- ▶ 12:00 昼食
- ▶ 13:30 リズム体操
- ▶ 健康教室
- ▶ 14:00 自主グループ活動
- ▶ レクリエーション
- ▶ 入浴
- ▶ 脳トレーニング
- ▶ 手作業
- ▶ 15:00 おやつ
- ▶ 15:00~ 送迎

日曜大工、パン作り、ガーデニング、畑作業、パソコン教室、脳トレーニング等、利用者さまの一人一人の役割や交流を後方支援しながら自主性を支援していきます!

### こんな方におすすめします!

- 運動を重点的に体を動かしたい
- 歌、手作業、ゲーム、レクリエーションは苦手
- 腰痛や膝痛を何とかしたい
- 昔のように旅行に行けるようになりたい
- 運動はしたいけど、出かけるのがおっくうだ
- 一緒に楽しめる仲間がほしい

## 病気のはなし レビー小体型認知症

脳神経外科 部長 井川 直樹

レビー小体型認知症はアルツハイマー型認知症に次いで2番目に多いという報告があり、脳血管性認知症とともに三大認知症といわれています。原因ははっきりとわかっていませんが、誰にでも起こる病気です。脳の中にレビー小体という、たんぱく質からできた異常な物質が貯まり、その結果、認知症になります。物事が思い出せなくなったり、覚えられなくなったりします。日や時間によって、頭がはっきりしている正常な状態と判断力が低下する状態が入れ替わりおこり、日内変動があります。また、実際には見えないものが本人にはありありと見える幻視を来すこともあります。ネズミが壁をはい回っている、知らない人が部屋に座っているなど幻視の内容は様々です。また、動作緩慢、歩行障害、筋肉のこわばりなどパーキンソン病でみられる症状が起こる場合もあります。自律神経症状による便秘、立ちくらみが起こる場合やうつ症状がみられることがあります。レビー小体型認知症は認知症のみならず、これらの多彩な病状を引き起こします。治療は最近、保険適応になった薬があり、投薬により治療効果が認められるケースが多いです。また介護サービスの適切な利用、転倒による骨折予防や誤嚥による窒息や肺炎予防などのため介護者の病状理解が大切です。物忘れ外来にて診断、治療を行っていますので、お気軽に御相談ください。



## 新薬情報

### 糖尿病治療薬 ～トルリシティ皮下注0.75mgアテオス～

薬剤部 薬剤師 斉藤 忠男



多くの糖尿病患者に使用されているGLP-1受容体作動薬。このように書くと非常に取っつきにくい感じがしますね…。

簡単に説明しますと、GLP-1受容体作動薬というのはインスリンの分泌を高めたり、満腹感を促進して食事量を減らしたりするなどの働きを持つ、2型糖尿病治療のための注射薬です。現在は1日1回タイプや1日2回タイプ、週に1回タイプが発売されています。また、このタイプの薬は単独の使用で低血糖を起こすリスクがほとんど無いことが知られています。

今回ご紹介するトルリシティは「週1回タイプ」「シンプルな投与方法」が特徴です。今までにも週1回タイプの注射薬はあったのですが、針が太い・注射方法が難しいなどの課題がありました。トルリシティは針も細く、注射方法も簡便になりましたので、患者様の負担も軽減されています。

当院でも今後週1回タイプの注射薬をトルリシティに変更していきます。該当される方は主治医より説明があると思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

## 思い違いをしていた感染対策

外来・中材手術部 看護助手 宮地亜希子

H27年9月24日、院内感染対策セミナーに参加してきました。

今回のセミナーでは手指衛生をメインで話しをしていただき、その中で私自身、思い違いをしていた印象的な話がありました。

家庭でもそうですが、冬場になると温水での手洗いが主流になっていたりします。しかし、この温水が手荒れの原因となり、そこに菌が入りやすくなる。また、感染菌が荒れた部位に滞在し患者さまに感染する恐れがでてきます。

もう一つ、石鹸による手洗いとアルコール手指消毒薬の2つの手指衛生。この2つを併用することで強力な感染対策になっていると思いましたが、これも逆効果で「手荒れの原因」＝「感染しやすい環境」を作っていたことが分かりました。

また、ノロウイルスやCD菌などアルコール殺菌が効かないものもあるため、その場に応じた「石けん＋流水」、「アルコール手指消毒薬」との使い分けが必要であり、常にハンドクリームやローションなどで手のケアをしていくことも感染対策で重要な一つであることを学びました。



## たのたの 楽楽けんこう隊

楽楽けんこう隊は、昨年12月をもちまして、田野病院 総合リハビリテーションセンターでの開催は終了となりました。平成28年4月からは、『たのたの温泉』に場所を移して開催いたします。

尚、3月の演奏会、8月のよさこい演舞は、田野病院 総合リハビリテーションセンターにて開催します。

### 第116回 『アトピー性皮膚炎について』

医療相談室 社会福祉士 島村 勇希



当院白井大介医師に「アトピー性皮膚炎について」講演していただきました。アトピー性皮膚炎とは皮膚のバリアとしての働きの低下、水分保持機能の低下が原因と言われています。乳児期に多く、じくじくした肌になり左右対称で発症し、年齢が進むと乾燥したり、苔癬化してきます。湿疹を火事に例えると、治療は燃え上がっているものを消化し（ステロイド剤の使用）、湿らせて火事が起きにくくする事（保湿薬の使用）が大事になります。治る病気の様ですが、薬の種類や使用頻度、スキンケア状態などにも左右されるみたいです。気になる方は医師に相談してみましょ。

### 第117回 『レビー小体型認知症』

総務課 情報企画室 小松 高司

平成27年10月24日副院長清藤啓之講演による「レビー小体型認知症」が総合リハビリテーションセンターにて行われました。

いわゆる**もの忘れ**というのは「老化によるもの」と「病気によるもの」の2パターンに分かれます。老化によるものは、体験の一部分を忘れる、ヒントを与えられると思い出せる、時間や場所など見当がつく、日常生活に支障はない、もの忘れに対して自覚がある。と言った体験の流れを把握できており健康なもの忘れと言えます。それに対して病気によるものは、体験全体を忘れる、新しい出来事を記憶できない、ヒントを与えられても思い出せない、時間や場所などの見当がつかない、日常生活に支障がある、もの忘れに対して自覚が乏しい。と言った記憶そのものが抜け落ちている状態と言えます。レビー小体型認知症の主な症状として、注意力の低下や視覚認知の障害、記憶障害などの認知機能障害がみられますが、初期から中期にかけては記憶障害が目立たない場合も多くアルツハイマー型認知症のような一般的な認知症だとは認識されにくい面があります。実際には見えないものが見えたり（幻視）、その時々による理解や感情の変化（認知機能の変動）、歩行など動作の障害（パーキンソン症状）、大声での寝言や行動化（レム睡眠行動障害）など特徴的な症状があらわれます。さまざまな状況が発生しやすくなるレビー小体型認知症ですが、経過に沿った対応をご家族や周りの方々が心がけることが重要となります。



講演ではさまざまな症状が発症した状態をイラストを交えて参加者の方々の理解をより分かりやすく説明してくれました。

### 第118回 『摂食嚥下障害について』

栄養部 栄養士 徳弘 幸

去る平成27年11月28日、日清オイリオ鈴木秀樹さまをお招きして摂食嚥下障害について講演をしていただきました。摂食嚥下障害とは水や食べ物が飲み込めなくなったり、肺の方へいってしまうことを言います。摂食嚥下



障害の疾患として脳血管障害や神経筋疾患、外科的疾患さらに加齢や生体機能の老化によっても起こります。そういった障害が発生してからは食べ物や飲み物を飲み込みやすくするためにトロミ剤を使用して食品にトロミをつけ食べ物の流入速度を遅くして嚥下（ゴックン）しやすくします。また食べ物がバラバラにならずにゆるい食塊が形成されるので嚥下終了までの時間は短くなり、気道に入りにくくなります。当院では患者さま一人ひとりに合わせたテスト（反復唾液飲みテスト、水飲みテスト）を行い、トロミ調整を栄養部で行い、患者さまに食事提供しています。

# 介護事業部だより

## 秋の大運動会 平成27年10月20日

### 玉運び 時間内にバケツリレーで運んだ玉の数を競います。

どっさりきた



はやく、はやく

### 大玉転がし



よし、大量じゃ〜

### パン食い競争

ガブリ



どっちもがんばって〜



キックオフ!!



おせ おせ

接戦を制したのは・・・  
**赤組**でした!

獲ったぞ〜

### リレーエッセイ

### 野根山街道散策

デイサービスの 介護福祉士 井上 有佳



平成27年10月23日(金)に奈半利小学校の伝統親子行事である野根山街道散策に行ってきました。私はこの行事が今回で最後となりましたが、今から6年前の長男の時に初めての参加でした。歩く距離も長く、とても辛かったのを覚えています。親子行事といっても、子供達には先に行かれ、大人は置いて行かれるという状態。営林署の職員さんのガイドで江戸時代の参勤交代の道を歩きながら歴史の勉強をするのですが、歩くのに必死でガイドさんの話しも右から左でありました。

その3年後、次男の時は災害で通行止めになっており、少し距離が長くなって別ルートからでしたが、少し楽しく歩く事が出来ました。年をとっている分、足取りは低迷。でも終盤のゆうゆうの森ではリスが食べた松ぼっくりが海老フライ(写真参照)のようになるのですが、それを見つけた時は皆、大喜びで辛さはなく探しながら歩く事が出来ました。

私が参加した3回とも晴天に恵まれ、展望台から見える景色は素晴らしかったです。空気も良く、自然と歴史に触れる事はとても大切だと思いました。

来年、1月3日に山登りのイベントが予定されています。参加してみたい方は是非、参加してみたい方がでしょうか。



### おらんくの病院

### 親元を離れ頑張っています

リハビリテーション部 作業療法士 熊谷 奈未



私は、和歌山県生まれ。高知県に来る事になったのは、リハビリの専門学校を選ぶ際、一番パンフレットの言葉が気に入ったからでした。親元を離れ、寂しい時期もありましたが、沢山の友達や先生にも出会い楽しい学生生活になりました。そんな中、就職説明会で初めて田野病院のことを知り、お話を聞く内この病院で働いてみたいという気持ちが湧き就職しました。それから1時間以上のドライブを始めて10年近くになります。現在は、小学1年生の息子と10ヶ月の娘と2歳のわんこを育てながらの忙しい毎日。たまに海を見ながら、向こうには和歌山県があるんだな…なんてしみじみ思うこともあります。人の縁にも恵まれここで頑張っていこうと思います。

## 認定理学療法士を取得しました

リハビリテーション部 **認定理学療法士（脳卒中）** 岡林輝親・和田介成



日本理学療法士協会では、理学療法士の専門性を高め、良質なサービスの提供や研究能力の向上を目的に「認定理学療法士制度」を設けており、一定の条件を満たした者に対して脳卒中や整形疾患などの専門分野別に認定理学療法士の資格を認定しています。全国の理学療法士会員のうち認定理学療法士保有率は約0.8%と、所有者は決して多くない資格です。私たち2名は今年度、認定試験に合格し認定理学療法士（脳卒中）を修得させていただきました。これは

病院、スタッフの皆様方が、研修会参加や学会発表の為に支援、指導、業務のフォロー等をしていただいたこと、また今まで私たちに臨床経験を与えて頂いた患者様・利用者様から学ばせて頂いた知識・技術・心があったからだと思っています。この場を借りて、厚く御礼申し上げます。今後も地域の皆様が安心できる暮らしを支援できるよう、理学療法士の質の向上に対し最大の努力をしていきたいと思っております。

## 災害机上訓練研修に参加して

臨床検査部 臨床検査技師 **松井 理恵**

H27年11月27日に当院会議室にて、災害机上訓練研修に参加しました。初めに、講師の齊藤危機対策管理者から、災害机上訓練とは大規模事故発生時の災害現場から病院収容までの活動を想定し、災害時対応の全体についてホワイトボードやマグネット付き絵札等を使用し行う机上シミュレーションとの説明を受け、参加者はそれぞれ、災害対策本部・トリアージエリア・救護所・搬送エリア・病院とチームに分かれ研修しました。

私は病院担当で、患者を受け入れ可能かどうかを判断していきました。各病院で収容できる人数や重症レベルが決められていて、徐々に搬送されてくる人が増えてくると対応が追いつかず、焦りから患者状態の確認不十分で受け入れ可能としたものの、該当せず、受け入れ出来ないなどのミスが増えていき、難しさを実感しました。初めての参加でしたが机上シミュレーションとはいえ、患者の状態など細かく設定されており驚きました。災害医療の流れを少しですが、把握することができよかったです。



## 救急医療研修会



平成27年11月25日開催

講師：小児科部長 白井 大介

『代謝救急』



## てんかん学会へ参加して

小児科部長 白井 大介

2015年10月30日～31日と長崎で行われた第49回日本てんかん学会学術集会に参加してきました。私はてんかんを専門にしていますので、この学会には欠かさず参加するようにしています。今回は「乳児焦点性移動性部分発作を呈した2症例におけるケトン食療法の有効性」という演題を共同演者として発表してきました。また、てんかん学会では静岡てんかん神経医療センターで共に学んだ仲間たちやお世話になった先生方にお会いするのも楽しみの一つです。皆、各地で大変活躍されていて、私も頑張らねばといつも良い刺激を受けます。これからも、高知県のてんかん診療の充実に力を尽くしていきたいと思っております。



てんかんセンター同期の先生方と  
(筆者写真右)

# 30周年記念パーティー



これからも  
よろしく  
おねがいします。



ありがとう



出陣のおかげで30周年 迎えることができました！！



オメデ  
トウ。



ケーキ  
おいしかったヨ！！



入ら  
ないよ  
う

▲金魚すくい



どの金魚に  
しようかなあ



エイ！！

▲だるま落とし



ファイナレは花火

▲輪なげ



年末恒例の忘年会  
始めるよ!!



# 田野病院 忘年会 2015



月にかわっておしよきヨ♡



飲んで!のんで!



ハイ、チーズ!

- 院長賞 -

田野病院忘年会



ロリィ病棟「セララムーン」



安心して下さい!!  
はいてますよ!!



カンパニオン!!

決まってきました!!



弥太郎太鼓の迫力のある  
演奏



演奏



— 事務長賞 —  
リハビリテーション部  
『RYUSEI』

アンコール!!

今年も『祭屋』の  
皆さんがきてくれました!!



# カツマイモ金平

栄養部 管理栄養士 小松 華子

## 【材料】

- さつまいも 300g ● 人参 50g
- サラダ油 大さじ3
- 酒 大さじ1
- 出汁 80ml
- 醤油 大さじ2と1/2
- みりん 大さじ2
- ごま油 小々
- 黒ゴマ 大さじ1



## 【作り方】

- ①人参は千切り、さつまいもは皮付きで5ミリ角の棒状の千切りにする。
- ②鍋に油をひいて①を中火で炒め、さつまいも色が変わってきたら酒と出汁を加え、蓋をして少し煮る。
- ③火が通ったら、醤油・みりんを加え、汁気がなくなったらごま油・黒ゴマで風味付けをする。

# 小さなサンタさんがやってきた

総務課 保育室

竹崎 未奈



12月に入り、「サンタクロース」や「赤鼻のトナカイ」のお歌を一生懸命歌い、お部屋やツリーも先生と一緒に飾り付け、サンタさんが来るのを楽しみに待っています。18日にクリスマス会をしました。3人の小さな可愛いサンタさんに登場してもらい、プレゼントを貰い、大喜びの子どもたち。おやつタイムでは、自分でイチゴやチョコを飾り付け、デコレーションケーキの出来上がり。みんなで楽しく美味しく頂きました。楽しいクリスマス会になりました。



- ①外来・中材手術部／看護師
- ②馬路村
- ③土いじり・小物作り
- ④慣れること覚えることに必死ですが、家族看護ができるよう外来での短い時間の関わり一つ一つを大切に考えていきたいです。



しま だ 田 あい 藍

- ①西病棟／看護師
- ②高知県
- ③ジョギング・バルーンアーティスト
- ④今は日々の業務で一杯ですが、患者さまが入院生活で不安な事が少しでも軽減できるような頑張ります。



お が わ せ り か 華 小 川 芹

**新人紹介**

①所属・職種 ②出身地 ③趣味・特技 ④どのようなことで頑張りたいですか？



- ①通所リハビリテーションの／介護福祉士
- ②室戸市
- ③サッカー観戦
- ④利用者さまに役立てる資格を取得していきたいです。



よ し か わ と し 尚 吉 岡

- ①医事課／事務員
- ②春野町
- ③ランチ巡り
- ④常に笑顔心がけ、患者様対応がスムーズに行えるようにします。



よ し む ら か 香 吉 村 奈

- ①栄養部／栄養士
- ②田野町
- ③ガーデニング・マラソン（高知龍馬マラソン3時間47分を上回る）
- ④『食は命の源』おいしいと言って頂けるお食事をていねいに作っていきます。



う し く ぼ え り 利 牛 窓 恵

**編集後記**

皆さん！あけましておめでとうございませう。新たな年がスタートしました。在宅ケアセンターに移り、早いもので半年以上が経過しました。皆様に支えられ、デイサービス・ショートステイの利用者様も徐々に増えてきております。皆さん、たのたの温泉で身も心も？ポカポカになってみてはいかがでしょう？美肌効果もあるようですので、是非おいで下さい。

デイサービス  
長尾 るみ

